

ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ
на оказание услуг по организации и проведению
физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг

Данный документ является официальным предложением - публичной офертой (далее по тексту – «Договор-оферта») Общества с ограниченной ответственностью «Сеть фитнес клубов Брайт Фит» (ИНН 6671030607, ОГРН 1156658106880, юридический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 86 (Литер А), помещение №6 (в дальнейшем именуемого «Клуб») и содержит все существенные условия предоставления услуг Клубом.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты и всех приложений к ней становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и приложений к ней и если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг с ООО «СФК Брайт Фит» на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, именуемым для целей Договора на оказание услуг «Заказчиком», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в разделе 7 настоящего Договора.

1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

1.1. Заказчик (далее по тексту – Член Клуба) и фитнес-клуб «Bright Fit» (далее по тексту – Клуб), при наличии возможности в оказании услуг и отсутствии ограничений по возрасту и состоянию здоровья, принимает настоящую оферту на оказание услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг на базе фитнес-клуба, на основе клубного членства, в личных целях, не связанных с предпринимательской деятельностью Члена Клуба – организации самостоятельных и проводимых с инструкторами занятий по физической культуре и спорту, в том числе: доступ к организуемому (по графику работы клуба и расписанию групповых занятий) самостоятельным и групповым физкультурным, физкультурно-оздоровительным и спортивным мероприятиям на территории фитнес-клуба в соответствии с утвержденными Правилами Клуба и другим мероприятиям организуемым Клубом, в том числе за пределами Клуба, на условиях установленных Клубом.(код 101249).

1.2. Договор-оферта и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя (<http://брайтфит.рф>), а также в общедоступном месте на территории клуба.

1.3. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный договор-оферту и Приложения к нему без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории клуба, не менее чем за один день до вступления их в силу.

1.4. Если иное не установлено настоящим Договором Период оказания услуг для каждого Члена Клуба устанавливается и отражается в приложениях к настоящему Договору. На некоторые услуги, не включенные в стоимость Услуг, могут быть установлены в Приложениях к Договору иные сроки оказания.

1.5. Если в приложении к Контракту, оформленному в пользу Члена Клуба, предусмотрено ограничение количества Услуг в течение Периода оказания услуг и/или иного периода, то право пользования Услугами прекращается от даты наступления первого из нижеперечисленных событий:

- Член Клуба воспользовался Услугами и/или посетил Клуб в целях получения Дополнительных услуг количество раз, указанное в Приложении к Договору.
- Наступила дата окончания Периода оказания услуг.

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

2.1. «Фитнес-клуб» - спортивный комплекс, оказывающий физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия в зависимости от приобретенного вида услуг.

2.2. «Сайт» – информационный веб-ресурс, размещенный в сети Интернет по адресу: (<http://брайтфит.рф>).

2.3. «Акцепт» – полное и безоговорочное принятие условий настоящей Оферты

2.4. «Членство Клуба» - право посещения и пользования Инфраструктурой Клуба Членом Клуба, заключившим с Клубом настоящий договор, в течение установленного договором срока и в порядке, предусмотренном Правилами Клуба.

2.5. «Член Клуба» - физическое лицо, в пользу которого с Исполнителем заключен контракт.

2.6. «Правила Клуба» – общие обязательные для соблюдения всеми посетителями Клуба правила, установленные Администрацией Клуба, правила поведения в тренажерном зале, кардио-тренажерах в тренажерном зале, в залах групповых программ, в зоне боевых искусств, зоне функционального тренинга, финской сауне, хаммаме и посещения бассейна (если это предусмотрено видом Клубной Карты и договором). Правила Клуба являются неотъемлемой частью настоящего договора. Правила Клуба не являются исчерпывающими, Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг. Изменения и дополнения доводятся до сведения Члена Клуба путем размещения их на Информационных стендах Клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет (<http://брайтфит.рф>). Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах Клуба доведены до сведения Члена Клуба в согласованном порядке.

2.7. «Администрация Клуба» – администраторы, менеджеры Клуба, осуществляющие управление работой Клуба, контроль за соблюдением посетителями Правил Клуба, осуществляющие обеспечение пропускного режима на территории Клуба, оформляющие договора, дополнительные соглашения на оказание услуг, не предусмотренных настоящим договором.

2.8. «Инфраструктура Клуба» – оборудование и помещения Клуба, предназначенные для оказания услуг.

2.9. «Клубная карта» - пластиковая карта со штрих кодом, на которой запрограммирован уникальный идентификационный номер Члена Клуба. Клубная карта выдается в отделе по работе с клиентами или на рецепции Клуба при предъявлении Членом Клуба документа, удостоверяющего личность (паспорт). В целях обеспечения безопасности и исключения случаев несанкционированной передачи Клубной карты производится фотографирование Членов Клуба.

2.10. «Активация клубной карты» – начало срока действия Клубной карты (договора). Срок действия Клубной карты (договора) указывается в заявлении-анкетe на присоединение к Договору публичной оферты и начинается с момента наступления одного из нижеуказанных событий:

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб открыт, то Клубная карта считается активированной при первом посещении Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты заключения настоящего Договора. В случае если Член Клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00.00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты заключения Договора;

- в случае заключения настоящего Договора в период действия специальных предложений, акций, скидок, Клубная карта может быть активирована в иной срок, указанный в заявлении-

анкетe на присоединение к Договору публичной оферты. Клуб оставляет за собой право выбора специальных предложений, акций, скидок, при которых Клубная карта может быть активирована в иной срок;

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб не открыт, то активация Клубной Карты наступает после открытия Клуба при первом его посещении Членом Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты открытия Клуба. При этом, если Член Клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00.00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты открытия Клуба/покупки клубной карты.

Оповещение об открытии Клуба осуществляется путем направления Клубом соответствующих SMS-сообщения на телефонный номер Члена Клуба и/или уведомления на адрес его электронной почты, социальных сетях и на сайте брайтфит.рф

В случае, если Член Клуба до даты вышеуказанного оповещения не уведомил Клуб о смене телефонного номера и/или адреса электронной почты, то Член Клуба считается надлежаще уведомленным об открытии Клуба.

В случае переноса даты открытия Клуба, Член Клуба оповещается путем направления уведомления SMS-сообщения на телефонный номер Члена Клуба и/или уведомления на адрес его электронной почты, а также информируется на официальных страницах социальных сетей и на сайте брайтфит.рф. о переносе. В данном случае клиент вправе со следующего дня от даты оповещения посетить любой фитнес-клуб Bright fit до даты открытия выбранного фитнес-клуба.

2.11. «Заморозка» – приостановка оказания услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Члена Клуба с сохранением срока действия клубной карты (от 7 до 30 дней), за исключением уважительных причин при предоставлении официального документа (больничный лист, командировочное удостоверение и т.д.).

2.12. «Режим работы Клуба» - дни и часы, в которые клуб открыт для посещения Членами Клуба. Клуб работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 09:00 до 22:00 в субботу и с 9:00 до 22:00 по воскресным и нерабочим праздничным дням. Режим работы Детского Клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. 1 января является нерабочим днем. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены Клуба будут информированы заранее. **Тренировочные зоны заканчивают свою работу за 15 мин. до закрытия Клуба.**

2.13. «Базовые услуги» - услуги, включенные в фактическую стоимость договора по выбранной клубной карте. Базовые услуги перечислены в разделе 2 Правил Клуба.

2.14. «Дополнительные услуги» - услуги, не включенные в стоимость договора по выбранной Членом Клуба клубной карте. Дополнительные услуги перечислены в разделе 4 Правил Клуба.

2.15. «Платные услуги» – все иные услуги, не входящие в состав базовых и дополнительных, оказываемые Члену Клуба и оплачиваемые по цене, указанной в прайс-листе Клуба.

2.16. «Прайс-лист Клуба»- документ, в котором указана стоимость Базовых услуг, Дополнительных услуг, Платных услуг, а также стоимость услуг Партнеров фитнес-клуба. Стоимость услуг Прайс-листа размещается в Уголке потребителя Клуба. Клуб вправе самостоятельно вносить изменения в действующий Прайс-лист Клуба. Изменения и дополнения доводятся до сведения Клиента Клуба путем размещения их в Уголке потребителя фитнес-клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах Клуба доведены до сведения Клиента Клуба в согласованном порядке.

2.17. «Детский клуб» - право посещения и пользования детской комнатой несовершеннолетним ребенком возраста от 3 до 13 лет, заключившим с Клубом настоящий договор (законным представителем/опекуном), в течение установленного договором срока и в порядке, предусмотренном Правилами Клуба.

2.18. «Форс-мажор» - обстоятельство непреодолимой силы, то есть чрезвычайные и непредотвратимые, не зависящие от воли сторон, препятствующие исполнению сторонами обязательств по настоящему договору. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: стихийные бедствия, войны, вооруженные конфликты, массовые гражданские беспорядки, теракты, пожары, эпидемии, акты органов государственной власти и местного самоуправления, оседание почвы, аварии в здании, в котором находится Клуб, аварии инженерных сетей, отключение инженерных коммуникаций, включая случаи аварийного или планового централизованного отключения по решению собственника здания, ресурсоснабжающих организаций или администрации города или района, отключения по проведению реконструкции, капитального или текущего ремонта в здании или в Клубе, повлекшее невозможность эксплуатации Клуба в нормальном режиме и т.д. при условии, что они непосредственно влияют на выполнение обязательств по настоящему договору.

2.19. «Гостевой визит» - это обозначение по тексту Договора права Гостя пользования Услугами однократно в течение Периода оказания услуг, продолжительность которого не превышает часов работы Клуба в течении одного календарного дня или иного количества времени, устанавливаемого Исполнителем, в целях определения потребности Гостя в заключении в его пользу Контракта на длительный срок.

2.20. «Учетная карта на получение полотенца» -ламинированная карта определенного цвета, указывающий на наличие или отсутствие, а также количество необходимых к выдаче полотенец. Данная карта выдается только для Членов Клуба, имеющих Клубную карту с бассейном и имеющим право на получение полотенца.

2.21. «Автоплатеж» - самостоятельное списывание денег с указанного Членом Клуба счета для оплаты выбранных услуг. Списание денежных средств производится автоматически, без участия Члена Клуба.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Права и обязанности Исполнителя:

3.1.1. Исполнитель обязан:

3.1.1.1. Оказать спортивно-оздоровительные услуги, акцентированные Заказчиком, путем совершения действий, указанных в пункте 4.1., раздела 7 настоящего Договора в течение срока действия настоящего договора-оферты.

3.1.1.2. Предоставить Члену Клуба индивидуальную клубную карту.

3.1.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Члена Клуба, полученной от него при заключении договора-оферты, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.1.4. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Члена Клуба об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору-оферте, и условиях их оказания.

3.1.1.5. В случае, если предусмотрена возможность «заморозки» услуги клубной картой, предоставлять такую возможность по письменному заявлению Члена Клуба на срок, указанный им в заявлении.

3.1.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

3.1.1.7. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.

3.1.1.8. Предоставить Члену Клуба шкаф в раздевалке для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение. Шкаф должен закрываться на ключ, который

Член клуба может брать с собой на занятия, закрепляя на руке при помощи специального браслета.

3.1.1.9. Бесплатно предоставить Члену клуба услуги гардероба, согласно режиму, установленному в Клубе.

3.1.1.10. Предоставить Члену клуба одноразовые бахилы при входе в фитнес-клуб (согласно сезонности), для поддержания чистоты в помещениях клуба.

3.1.1.11. Предоставить Члену клуба полотенце на каждое посещение, если предоставление полотенца предусмотрено видом Клубной карты (только для Клубных карт с бассейном).

3.1.1.12. Предоставить Члену клуба сейф-ячейку по требованию для сохранности ценных вещей

3.1.2. **Исполнитель вправе:**

3.1.2.1. При проведении мероприятий, не указанных в расписании, ограничить зону, предназначенную для занятий, о чем Член клуба извещается не менее чем за один день до проведения указанных мероприятий путем размещения информации в официальных социальных сетях Клуба, а также в общедоступном месте на территории клуба.

3.1.2.2. Изменять режим работы клуба в целом или отдельных залов и помещений, в связи с проведением в них различных мероприятий, при условии размещения информации в официальных социальных сетях Клуба, а также в общедоступном месте на территории клуба не менее чем за три дня до даты начала мероприятия.

3.1.2.3. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Членом клуба условий, предусмотренных пунктом 5.7 Договора-оферты и разделом 7 договора-оферты. Договор – оферта может быть прекращен также по другим основаниям, предусмотренным гражданским законодательством Российской Федерации.

3.1.2.4. Утверждать и изменять расписание занятий в Клубе.

3.1.2.5. Оказывать услуги с привлечением сторонних тренеров, инструкторов и специалистов.

3.1.2.6. Давать общие рекомендации по питанию.

3.1.2.7. На свое усмотрение предоставить Члену клуба во время занятий в фитнес-клубе питьевой водой (пурифайеры)

3.1.2.8. Пункт применяется к системе «автоплатеж»: в случае невозможности списания с банковской карты Члена клуба установленной части очередного платежа, Клуб повторяет попытки списания в течение следующих 5 календарных дней. Если списание установленной части оплаты за услуги не производится в указанный срок, Клубная карта подлежит блокировке. Член клуба понимает и дает согласие на то, что блокировка карты Члена клуба означает приостановку оказания услуг по Договору и запрет на право пользование физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. В данном случае не производится перерасчет ежемесячного платежа с учетом и пользование услугами клуба не продлеваются на срок.

3.1.2.9. Вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг, в случае отсутствия у Члена клуба Клубной карты и/или иного средства идентификации, выданного Исполнителем.

3.1.2.10. Открыто в целях сохранения имущества Исполнителя. Обеспечение безопасности, контроля правомерности нахождения физических лиц на территории Исполнителя использовать в помещениях Исполнителя технические средства фото- и/или –видео-фиксация. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий материалов, полученные при использовании указанного в настоящем пункте оборудования, могут служить доказательством этих действий.

3.1.2.11. Открыто ив целях обеспечения безопасности, контроля качества и совершенствования оказываемых Услуг, дополнительных услуг записывать и использовать информацию, полученную во время телефонных переговоров по используемым Исполнителем и/или привлекаемым для этого третьими лицами телефонным номерам. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий информация может служить доказательством этих действий.

3.2. **Права и обязанности Члена клуба**

3.2.1. **Член клуба обязан:**

3.2.1.1. Пройти соответствующую процедуру регистрации в клубе: заполнить анкетные данные, предоставить контактную информацию, а именно: фео, адрес, реквизиты документа, удостоверяющего личность, биометрические данные: фотографию; а в случаях использования в Клубе многоуровневой системы идентификации - изображения папиллярных узоров, которые сканируются специальным устройством в целях преобразования в цифровую форму без возможности обратного отображения узоров ни на каком носителе.

3.2.1.2. При посещении клуба предъявлять на рецепции индивидуальную клубную карту.

3.2.1.3. Посещать занятия на условиях, определенных прейскурантом цен и настоящим договором-офертой.

3.2.1.4. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.2.1.5. Оставлять верхнюю одежду в гардеробе Клуба (согласно сезонности). В помещениях клуба использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать бахилы (согласно сезонности).

3.2.1.6. При посещении Клуба соблюдать правила посещения (Приложение №2). Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в место его хранения.

3.2.1.7. На занятиях строго следовать указаниям тренера или инструктора, соблюдать рекомендации тренера или инструктора о продолжительности и интенсивности занятий.

3.2.1.8. Переодеться в спортивную одежду и сменную закрытую обувь при посещении занятий, в бассейн – сланцы.

3.2.1.9. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения клуба.

3.2.1.10. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные – согласно графику, согласованному с инструктором или тренером. При опоздании Члена клуба более чем на 10 минут инструктор или тренер вправе не допустить его к занятию.

3.2.1.11. Не осуществлять прием пищи и спиртных напитков, принесенных с собой, на территории клуба.

3.2.1.12. При посещении клуба внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. Для ценных вещей использовать сейф-ячейки на рецепции Клуба.

3.2.1.13. Ограничивать нахождение детей (если Член клуба является родителем или законным представителем ребенка) в возрасте до 14 лет на территории тренажерного зала, зала групповых программ, зонах функционального тренинга, залах игровых видов спорта. Нахождение в перечисленных зонах возможно только в присутствии персонального тренера. Родитель или законный представитель дает обязательство проконтролировать исполнение настоящего пункта несовершеннолетним ребёнком.

3.2.1.14. Уходя из клуба, сдать ключ от шкафа в раздевалке, а также любое другое имущество Исполнителя, арендованное Членом клуба на время данного посещения клуба.

3.2.1.15. В случае утраты клубной карты, ключа от шкафа, учетной карты на получение полотенца или другого имущества Исполнителя, уплатить штраф, размер которого установлен действующим прейскурантом цен клуба

3.2.1.16. При приобретении клубной карты «Детская карта» родитель/законный представитель обязаны иметь статус члена клуба и иметь клубную карту.

3.2.1.17. Не реже 1 (Одного) раза в 5 (Пять) календарных дней отслеживать изменения и дополнения в Правилах Клуба и Договоре публичной оферты.

3.2.1.18. Время посещения Клуба зависит от формата Клубной карты и указывается в заявлении - анкете на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба.

Администрация Клуба вправе отказать Члену клуба в посещении, если по формату Клубной карты Член клуба обязан посещать Клуб в иное время.

3.2.1.19. Акцептируя настоящий публичный договор оферты Член клуба дает согласие Клубу на уступку прав и обязанностей по настоящему Договору третьему лицу по своему выбору.

3.2.1.20. В случае приобретения клубной карты по системе «Автоплатеж» Член Клуба обязуется:

- предоставлять согласие на списание денежных средств с банковской карты Клубом (Приложение №3 к настоящему Договору).

- в случае потери, блокировки банковской карты, которая была предоставлена в момент заключения договора, смены Банка или получение новой банковской карты Клиент обязуется в течение 2 (двух) рабочих дней уведомить Клуб об изменениях и подписать дополнительное соглашение к настоящему договору.

3.2.1.20 Акцептируя настоящий договор Клуба Член клуба дает согласие на использование своих изображений без выплаты каких-либо вознаграждений фитнес-клубом, а также правообладателем товарного знака «Bright Fit», в рекламной кампании сети фитнес-клуба Bright Fit. Член клуба дает согласие использовать свой образ в рекламно-информационных материалах, а также на использование «мишдржевого лица» бессрочно. Исполнитель и/или Правообладатель имеет право обнародовать и в дальнейшем использовать изображения полностью или фрагментарно: воспроизводить, распространять путем продажи или иного отчуждения оригиналов изображений или их экземпляров, осуществлять публичный показ, импортировать оригиналы или экземпляры изображений в целях распространения, сдавать в прокат оригиналы или экземпляры изображений, сообщать в эфир и по кабелю, перерабатывать, доводить до всеобщего сведения. Исполнитель и/или Правообладатель вправе передавать указанные права на изображения любым третьим лицам в целях, связанных с проведением рекламной кампании «Bright Fit».

3.2.1.21 Акцептируя настоящий договор Член клуба/ секции не имеет медицинский противопоказаний для посещения фитнес-клуба/секции, и получения дополнительных услуг, перечисленных в настоящем договоре и приложениях к нему. Я предупрежден/-на о необходимости Члену клуба/секции до начала пользования Услугами, дополнительными услугами пройти медицинское обследование в целях получения заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинский противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года, так как Член клуба/ секции несет персональную ответственность за свое здоровье.

3.2.1.22 Акцептируя настоящий Договор публичной оферты Член клуба/секции (Заказчик) подтверждает, что он внимательно ознакомился с Инструктажем для посещения зоны групповых программ (Приложение № 4 к настоящему Договору публичной оферты), Инструктажем для посещения тренажерного зала (Приложение № 5 к настоящему Договору публичной оферты), Инструктажем для посещения бассейна (Приложение № 6 к настоящему Договору публичной оферты) и обязуется им следовать в течении всего времени пользования услугами Исполнителя (Фитнес-клуба).

3.2.2. **Члену клуба запрещается:**

3.2.2.1. Беспokoить других посетителей клуба, нарушать чистоту и порядок.

3.2.2.2. Находиться на территории клуба в верхней одежде и уличной обуви без бахил (согласно сезонности).

3.2.2.3. Посещать клуб при наличии у Члена клуба признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Члена клуба от посещения Клуба до полного выздоровления.

3.2.2.4. Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям Клуба.

3.2.2.5. Употреблять на территории и в помещениях клуба алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы клуба.

3.2.2.6. Посещение клуба при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.

3.2.2.7. Распространение и продажа алкогольных напитков и наркотических веществ в клубе.

3.2.2.8. Использовать самостоятельно, без специального разрешения персонала клуба музыкальную и иную технику клуба, а также технику, принесенную с собой.

3.2.2.9. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала клуба.

3.2.2.10. Приводить с собой детей старше 4 (четырёх) лет в раздевалки, предназначенные для противоположного пола.

3.2.2.11. Вести любую коммерческую деятельность на территории Клуба, а именно: продажа товаров и услуг, в том числе персонального тренинга, распространение какой-либо рекламной продукции, спортивного питания, медицинских препаратов, косметических средств и т.д. О случаях распространения наркотиков или запрещенных к использованию медикаментов и иных препаратов на территории Клуба Администрация сообщает в правоохранительные органы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.2.2.12. Акцептируя настоящий договор Член клуба дает согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, персональных данных, содержащихся в настоящей анкете и заявления-анкете с целью направления мне указанной ниже информации, в том числе на передачу соответствующей информации лицам, привлекаемым к исполнению указанных действий, в т.ч. на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, сканирование биометрических персональных данных, при котором осуществляется сбор, запись и систематизация сканируемых биометрических персональных данных (если форматом клубной карты предусмотрено посещение бассейна).

3.2.2.13. Срок действия согласия (если предоставлено): до истечения шести месяцев с момента отзыва пользователем согласия от получения соответствующей информации.

3.2.2.14. Для отзыва согласия на обработку персональных данных необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения фитнес-клуба «Bright fit» не менее чем за 30 дней до момента отзыва соответствующего согласия. После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством.

3.1.3 **Член клуба вправе:**

3.1.3.1. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями настоящего договора-оферты.

3.1.3.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых услугах.

3.1.3.3. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг.

3.1.3.4. В случае утраты клубной карты, браслета, ключа, полотенца, бирки, восстановить ее, при условии оплаты услуг по их изготовлению согласно действующему прейскуранту цен.

3.1.3.5. Пользоваться возможностью «заморозки» услуг (продления действия клубной карты в связи с возникшими обстоятельствами), с обязательным согласованием данной услуги с руководством клуба.

3.1.3.6. Член клуба вправе в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя не менее, чем за 14 (четырнадцать) календарных дней до даты расторжения. В этом случае Член клуба обязан письменно уведомить Исполнителя о расторжении договора-оферты. Возврат средств производится в соответствии с разделом 4 договора-оферты.

3.1.3.7. Член клуба имеет право изменить вид Клубной Карты согласно прайс-листу клубных карт (Информация находится в отделе по работе с клиентами) как до активации, так и после активации Клубной карты. Исключением являются случаи приобретения карты посредством

предъявления подарочного сертификата. В этом случае изменение вида клубной карты не производится. Сертификаты не подлежат обличиванию, переоформлению и не конвертируются в денежные средства.

3.1.3.8 Действующий или бывший Член клуба имеет право на приобретение новой Клубной карты (продление членства в Клубе) по специальной (льготной) цене в течение 30 дней до момента истечения срока действия предыдущей Клубной карты и в течение 30 дней после истечения срока действия предыдущей Клубной карты.

3.1.3.9 Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время посещения Клуба. Клуб не рекомендует пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время групповых занятий и персонального тренинга. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный личным вещам Члена клуба, в случае их пользования во время занятий.

3.1.3.10 Член клуба вправе уступить право пользования Услугами по клубной карте третьему лицу в части неиспользованного периода действия клубной карты. Уступка права пользования услугами Клуба по Клубной карте возможна только при условии полной оплаты первоначальным Членом клуба Клубной карты к моменту такой уступки. Лицо, в пользу которого Член Клуба уступает право пользоваться услугами Клуба, вправе переуступить это право другому лицу на возмездной основе, согласно преysкуртанту Клуба на день переуступки.

В случае переуступки права пользования Услугами первоначальный член Клуба оформляет заявление об уступке права в пользу нового Члена клуба. Новый Член клуба оформляет заявление - анкету на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба.

3.1.3.11 Член клуба вправе следующего дня от даты оповещения о закрытии фитнес-клуба по техническим причинам (проведение ремонтных работ, форс-мажор (запоздание, пожар, режим повышенной готовности, эпидемия)) посещать фитнес-клуб Bright fit, который территориально расположен максимально приближенно к закрытому клубу до даты открытия выбранного фитнес-клуба.

4 СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1 Ознакомившись со стоимостью и выбрав вид клубной карты, Член клуба заполняет Заявление – анкету (далее – Анкета) (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, после чего Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

4.2 Если иное не предусмотрено Договором, приложением к Договору, оплата стоимости Услуг производится Членом клуба и/или плательщиком путем 100% предварительной оплаты не позднее дня начала Периода оказания услуг.

4.3 Член клуба оплачивает Исполнителю Дополнительные услуги путем внесения 100% предварительной оплаты.

4.4 Анкета является подтверждением согласия Члена клуба с условиями Договора и присоединения к Договору. Повторное заполнение Анкеты не требуется, в случае приобретения Услуг Членом Клуба на аналогичных условиях.

4.5 На основании полученной Анкеты Член клуба оплачивает выбранные услуги. После проведения Членом клуба оплаты выбранной карты/услуги Договор вступает в силу.

4.6 Член клуба вправе произвести оплату как наличными средствами в кассу организации, так и безналичным расчетом на расчетный счет Исполнителя.

4.7 Оплата за клубные карты для Членов Клуба младше 14 лет производится только родителями или законным представителем. Денежные средства от несовершеннолетних младше 14 лет администрации Клуба не принимаются.

4.8 Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента направления Членом клуба в адрес Исполнителя Анкеты или проведения Членом клуба оплаты за выбранную клубную карту. Активация Клубной карты происходит в порядке, предусмотренном п. 2.10 Договора-оферты.

4.9 В случае досрочного расторжения настоящего Договора - оферты, Член клуба должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:

4.9.1. Член клуба направляет на имя директора/управляющего Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба не менее, чем за 14 (четырнадцать) календарных дней до даты расторжения с указанием причин отказа.

4.9.2. Исполнитель принимает заявление и в течение 10 (Десяти) календарных дней с даты расторжения Договора перечисляет остаток денежных средств пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения. При этом Клуб имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора (бахил, предоставление воды, клубной карты, выдача полотенец (для клубных карт с бассейном) и др.), которые составляют 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном - сумма удержания составляет 3 500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

4.10 Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Члена клуба по Клубным картам для Членов Клуба младше 18 лет:

4.10.1. Из суммы вычитается сумма дополнительно понесенных Клубом расходов в размере 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном в размере 3 500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

4.11 В случае отказа Члена клуба от услуг Исполнителя до активации клубной карты возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Члена клуба на имя директора/управляющего Клуба в полном объеме за вычетом 300 рублей – затраты по оформлению клубной карты.

4.12 В случае выбора Членом Клуба при заключении настоящего Договора формата клубной карты «LTE», пункты 4.7 – 4.9 Договора к отношениям Сторон не применяются. Оплата клубного членства является авансовой. При отказе клиента от услуг, аванс возврату не подлежит.

4.13 Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Члена клуба не учитывается.

4.14 В случае нарушений Членом клуба условий данной оферты и Правил Клуба (Приложение № 2) денежные средства не возвращаются.

4.15 В случае приобретения клубной карты посредством предъявления подарочного сертификата, при расторжении договора в порядке, установленном п. 4.7, п. 4.8 настоящего Договора, возврат денежных средств за неиспользованный период действия Клубной карты не производится.

4.16 Использование дополнительных услуг клуба (персональные тренировки, кабинет эстетики тела, солярий, секции фитнес-клуба) ограничено по времени. Сроки действия с даты приобретения дополнительных услуг указываются в настоящем Договоре. По окончании срока действия абонементов и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется после окончания срока действия абонемента, денежные средства не возвращаются.

4.17 В случае приобретения Членом клуба физкультурно-оздоровительных услуг, а также дополнительных услуг по специальной (аукционной) цене стоимость и сроки действия клубной карты и дополнительных услуг устанавливается Приказом, утвержденный на дату проведения акции. В таком случае Сроки действия клубной карты и дополнительных услуг будут действовать согласно утвержденному Приказу Исполнителя.

4.18 Специальные условия при оплате Услуг по системе «автоплатеж»:

4.17.1 В случае, если настоящим договором предусмотрена оплата Услуг по системе «автоплатеж», Стороны руководствуются положениями настоящего раздела.

4.17.2 . Оплата Услуг по системе «автоплатеж» производится Исполнителю в следующем порядке:

4.17.2.1 В день оформления и подписания настоящего договора Член клуба обязан обеспечить поступление Исполнителю первого и последнего платежа в размере, предусмотренном приложением к Договору.

4.17.2.2 Оплата производится Членом клуба в безналичном порядке, посредством списания денежных средств в пользу Клуба со счета банковской карты Члена клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого и последнего платежа по данному договору

(Приложение №3) равными платежами (Далее – «Платеж»). В рамках исполнения настоящего раздела Членом клуба иные средства оплаты Сторонами не применяются.

14.17.2.3 Член клуба дает фитнес-клубу право на безакцептное списание денежных средств со счета банковской карты Члена клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого платежа по данному договору силами АО «Компания объединенных кредитных карточек». Указанное разрешение дано фитнес-клубу на списание Платежа по данному договору в порядке, предусмотренном настоящим договором. Каждая соответствующая часть Платежа может быть списана только в полном объеме.

4.17.2.4 Размеры всех последующих платежей предусматриваются приложением к настоящему Договору, должны поступить на счет Исполнителя путем безакцептного списания денежных средств с банковского счета Члена клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого платежа (далее по тексту «Счет»)

4.17.2.5 оплата Исполнителю всех платежей, за исключением первого и последнего, производится не позднее 5 (пятого) числа, следующего месяца пользования услугами, если иное не предусмотрено настоящим договором, приложением к договору.

4.17.2.6 Если приложение к договору, описывающее условия системы «автоплатеж», оформляется в течение первых пяти банковских дней месяца или позже, платежи, предусмотренные пунктом 4.17.2.5 настоящего договора, должны производиться начиная с месяца, следующего за месяцем, в котором оформлено приложение к настоящему договору.

4.17.2.7 Если иное не предусмотрено приложением к настоящему договору, безакцептное списание денежных средств осуществляется на основании предоставленных Членом клуба Исполнителю:

- реквизитов банковской карты, в т.ч. наименование кредитного учреждения, в котором выпущена карта;
- письменного заявления о списании в безакцептном порядке денежных средств со Счета в пользу Исполнителя (Приложение №2).

В случае изменения Счета, персональных данных Члена клуба, Член клуба обязан в течение 3 (трех) банковских дней, но не позднее чем за 1 (один) календарный день до безакцептного списания денежных средств предоставить Исполнителю документы, предусмотренные настоящим пунктом с актуальными данными.

• Член клуба соглашается, что безакцептное списание денежных средств на основании настоящего договора, приложения к договору, со Счета осуществляет Исполнитель, и/или кредитная, и/или иная уполномоченная организация, выбранная Исполнителем. Для выполнения данного условия Член клуба, подписывая приложение к настоящему договору, принимает решение и выражает согласие на передачу персональных данных (далее по тексту «ПДн») кредитной организации и/или иной уполномоченной организации, выбранной Исполнителем, для осуществления платежей, предусмотренных договором, приложением к договору. Срок обработки ПДн составляет период существования Исполнителя.

• В целях реализации Исполнителем права безакцептного списания денежных средств со Счета, Член клуба обязан обеспечить наличие необходимого количества денежных средств на Счете в течение первых 5 (пяти) банковских дней каждого календарного месяца в течение всего периода, предоставленного для «автоплатежа» оплаты Услуг, Дополнительных услуг.

4.17.2.8 Если списание денежных средств в безакцептном порядке со Счета невозможно произвести в установленный срок по какой-либо причине, не зависящей от Исполнителя, то в данном случае договор считается без оформления дополнительного соглашения автоматически досрочно расторгнутым в части предоставления услуг Члену клуба через 5 (пять) календарных дней, в котором Исполнитель не получил соответствующий платеж. При этом последним днем Периода оказания услуг будет считаться последний календарный день месяца, в котором Исполнитель не получил соответствующий платеж, и, все полученные Исполнителем до такой даты денежные средства засчитываются в счет оплаты Услуг.

4.17.2.9 В случае досрочного расторжения настоящего договора по системе «автоплатеж» сумма денежных средств, подлежащих возврату, определяется пропорционально количеству дней Оказания услуг из расчета оплаченного ежемесячного платежа. При этом Клуб удерживает стоимость фактически понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по заключению настоящего Договора, которые равен сумме оплаты за последний месяц Пользования Услугами. Возврат денежных средств Члену клуба в таком случае производится в течение 10 (десяти) календарных дней с момента получения соответствующего уведомления Членом клуба.

4.18 Условия по оплате электронными средствами платежа

4.18.1 Заказчик может произвести оплату за услуги электронными средствами платежа без непосредственного взаимодействия Клуба и Члена Клуба с применением устройств, подключенных к сети Интернет и обеспечивающих возможность дистанционного взаимодействия Клуба и Члена Клуба при осуществлении расчетов.

4.18.2 В целях исполнения законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием электронных средств платежа Членом клуба реализована функция направления кассового чека в электронной форме на адрес электронной почты, указанный Членом клуба до момента совершения расчетов. Адрес электронной почты указывается Членом клуба в соответствующем поле формы ввода данных заказа и оплаты услуг на сайте.

4.18.3 Кассовый чек направляется на указанный Членом клуба до момента оплаты адрес электронной почты в заявке на участие (анкетe) в автоматизированном режиме. Исполнитель не несет ответственности за действия (бездействия) третьих лиц и их автоматизированных систем обработки и направления информации, работу систем электросвязи и коммуникаций, почтовых и иных сервисов, отвечающих за передачу кассового чека Члену клуба, и их работоспособность. В случае, если кассовый чек не поступил на указанный Членом клуба до момента совершения расчетов адрес электронной почты в течение 48 часов с момента оплаты, Членом клуба вправе обратиться с целью разрешения сложившейся ситуации с запросом по адресу электронной почты: support@brightfit.ru к Клубу, который со своей стороны приложит все усилия для ее разрешения.

4.18.4 Оплата осуществляется банковскими картами через АО «АЛЬФА-БАНК».

4.18.5 К оплате принимаются карты VISA, MasterCard, МИР.

4.18.6 Услуга оплаты через интернет осуществляется в соответствии с Правилами международных платежных систем Visa, MasterCard и Платежной системы МИР на принципах соблюдения конфиденциальности и безопасности совершения платежа, для чего используются самые современные методы проверки, шифрования и передачи данных по закрытым каналам связи. Ввод данных банковской карты осуществляется на защищенной платежной странице АО «АЛЬФА-БАНК».

4.18.7 На странице для ввода данных банковской карты потребуются ввести данные банковской карты: номер карты, имя владельца карты, срок действия карты, трёхзначный код безопасности (CVV2 для VISA, CVC2 для MasterCard, Код Дополнительной Идентификации для МИР). Все необходимые данные пропечатаны на самой карте. Трёхзначный код безопасности — это три цифры, находящиеся на обратной стороне карты.

4.18.8 Далее вы будете перенаправлены на страницу Вашего банка для ввода кода безопасности, который придет к Вам в СМС. Если код безопасности к Вам не пришел, то следует обратиться в банк выдавший Вам карту.

4.18.9 Случаи отказа в совершении платежа:

- банковская карта не предназначена для совершения платежей через интернет, о чем можно узнать, обратившись в Ваш Банк;
- недостаточно средств для оплаты на банковской карте. Подробнее о наличии средств на банковской карте Вы можете узнать, обратившись в банк, выпустивший банковскую карту;
- данные банковской карты введены неверно;
- истек срок действия банковской карты. Срок действия карты, как правило, указан на лицевой стороне карты (это месяц и год, до которого действительна карта). Подробнее о сроке действия карты Вы можете узнать, обратившись в банк, выпустивший банковскую карту;

4.18.10 По вопросам оплаты с помощью банковской карты и иным вопросам, связанным с работой сайта, Вы можете обращаться в письменном виде на электронную почту: support@brightfit.ru

4.18.11 Предоставляемая вами персональная информация (имя, адрес, телефон, e-mail, номер банковской карты) является конфиденциальной и не подлежит разглашению. Данные вашей кредитной карты передаются только в зашифрованном виде и не сохраняются на нашем Web-сервере.

5 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1 Член Клуба несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Клуба, а также другим Членам Клуба. В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба, Член Клуба обязан возместить Клубу стоимость поврежденного и/или утраченного имущества.

5.2 В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба, составляется Акт о причинении ущерба (далее «Акт»), который подписывается Членом Клуба и уполномоченными представителями Клуба. Стороны договорились о том, что в случае отказа Члена Клуба от подписания Акта, Клуб подписывает его при участии третьего незаинтересованного лица с отметкой об отказе Члена Клуба подписать Акт. Член Клуба согласен, что Акт является надлежащим доказательством и он в течение 5 (пяти) календарных дней (либо в иной срок, согласованный с Клубом в письменном виде) на основании Акта обязан возместить причиненный ущерб в полном размере. Стороны договорились о том, что по истечении указанного времени, Клуб вправе в безакцептном порядке списать сумму ущерба из суммы, оплаченной Членом Клуба, в этом случае срок членства сокращается пропорционально списанной сумме. В случае недостатка средств на счете, Член Клуба обязуется возместить ущерб в те же сроки путем зачисления денежных средств на расчетный счет Клуба или внесения наличных денежных средств в кассу Клуба. За каждый день просрочки начисляется пеня в размере 0,1 (одна десятая) % от суммы ущерба.

5.3 При утрате Клубной Карты с Члена Клуба взимается стоимость изготовления дубликата утерянной Клубной Карты в соответствии с действующим прейскурантом на день утраты.

5.4 В случае систематического (два или более раза) нарушения Членом Клуба Правил Клуба, настоящий Договор может быть расторгнут Клубом в одностороннем внесудебном порядке (односторонний отказ от исполнения обязательства) в соответствии с пунктом 7.3 настоящего договора.

5.5 Стороны договорились о том, что Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц, а также вызванный виновными действиями Члена Клуба.

5.6 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, форс-мажора.

5.7 В случае ведения Членом Клуба незаконной коммерческой деятельностью, Клуб оставляет за собой право в одностороннем внесудебном порядке расторгнуть договор-оферту путем направления уведомления за 1 (один) календарный день. В данном случае денежные средства возвращаются пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения за вычетом штрафа в размере 5000 (пять тысяч) рублей.

5.8 При нарушении Членом Клуба п. 5.7 настоящего договора Клуб оставляет за собой право обратиться в правоохранительные, налоговые органы с предоставлением доказательств ведения на территории Клуба незаконной коммерческой деятельности.

5.9 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору-оферте, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжение, взрывы, перекрытие дороги и подъездные пути к фитнес-клубу, аварии коммунальных служб, отключение горячего и холодного водоснабжения, отключение отопления).

5.10 Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Член Клуба (уполномоченное лицо). Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания в детской игровой комнате, на персональной тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге. Член Клуба (уполномоченное лицо) в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу Клуба.

5.11 Клуб не несет ответственность за безопасность ребенка в Клубе, в том числе и во время нахождения ребенка в детской игровой комнате, на персональной тренировке либо на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге Клуба, в случае:

- Предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
- Невыполнения рекомендаций тренера.

5.12 В случае нарушения Членом Клуба порядка оплаты Клубной карты, указанного в Анкете, при допущении просрочки оплаты свыше 5 (пяти) дней, Клуб имеет право взыскать с Члена Клуба неустойку в размере 0,1% от суммы просроченного платежа за каждый день просрочки.

5.13 В случае нарушения Членом Клуба порядка оплаты Клубной карты, указанного в Анкете, если Член Клуба не производит очередной платеж свыше 14 (четырнадцати) дней, Клуб имеет право расторгнуть Договор в одностороннем порядке. Сумма денежных средств, подлежащих возврату в этом случае, определяется пропорционально неиспользованному периоду действия Клубной карты исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения (с учетом скидки) за вычетом расходов, указанных в пункте 4.9 Договора.

6 СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ТРАВМАТИЗМ

6.1 Подписывая настоящий Договор, Член Клуба утверждает, что не имеет медицинских противопоказаний, делающих невозможным посещение Клуба и получение Услуг.

6.2 При малейших недомоганиях или травмах Член Клуба обязан уведомить об этом инструктора, тренера или сотрудника Клуба, работающего в зоне Клуба, в которой Члену Клуба оказываются Услуги.

6.3 Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба, отраженных в Правилах Клуба и выполнять рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Клуба. Правила посещения зон Клуба приложены к настоящему Договору и подписывая настоящий Договор, Член Клуба подтверждает, что ознакомлен с Правилами, согласен с ними и они ему переданы вместе с Договором.

6.4 Стороны договорились, что в случае несоблюдения Членом Клуба пп. 6.1, 6.2, 6.3. настоящего Договора, а также Правил Клуба или предоставления недостоверных сведений о состоянии здоровья, Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члену Клуба или полученную им физическую травму.

6.5 Стороны договорились, что Клуб не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья Члена Клуба, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая, обострения хронического заболевания. Во всех тренировках и мероприятиях, проводимых на территории Клуба, участвуя в Реквизиты:

Общество с ограниченной ответственностью «Сеть фитнес клубов Брайт Фит»

Юридический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 86 (Литер А), помещение №6

Фактический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Белинского, д. 86 (Литер А), помещение №6

Краткое наименование: ООО «СФК Брайт Фит»

ИНН/КПП 6671030607/668501001

ОГРН 1156658106880

ОКВЭД 92.61 - деятельность спортивных объектов

Банковские реквизиты: р/сч 40702810138030007298 в ФИЛИАЛ "ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК 046577964, к/сч 3010181010000000964

Адреса для корреспонденции:

Свердловская область:

г. Екатеринбург, ул. Блюхера, 39

г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 10

г. Екатеринбург, ул. Стахановская, 34

г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова, 22

г. Екатеринбург, ул. Тверитина, 45

г. Екатеринбург, ул. Токарей, 68

г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, 133

г. Екатеринбург, ул. Ясная , 2

г. Екатеринбург, ул. Ясная 31А

г. Екатеринбург, ул. 8 марта , 128А

г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 25

г. Нижний Тагил, ул. Горюшикова,9

Красноярский край:

г. Красноярск, ул. Мате Залки, 5

г. Красноярск, ул. Алексеева, 48А

Тюменская область:

г. Тюмень, ул. 50 Лет Октября, 14

Челябинская область:

Г. Челябинск, ул. Академика Королева, д. 39

занятиях и тренировках на территории Клуба, Член Клуба самостоятельно определяет уровень физической нагрузки

сообразно своим индивидуальным возможностям.

6.6 Ответственность за состояние здоровья Членов Клуба младше 18 лет несет его родитель или законный представитель.

7 АКЦЕПТ ОФЕРТЫ

7.1 Член Клуба совершает акцепт Оферты действуя добровольно и без какого-либо принуждения.

7.2 Член Клуба понимает содержание Оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п.1.3 ст. 434 ГК РФ). Член Клуба вправе однократно получить экземпляр настоящей Оферты и заявление-анкеты на бумажном носителе, обратившись с письменным заявлением в Клуб.

7.3 Акцепт Оферты Членом Клуба осуществляется путем совершения действий: выбора Вида Клубной Карты, предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, пол, контактный телефон, адрес регистрации, данные документа, удостоверяющего личность (паспорта)), внесения оплаты, в размере и на условиях настоящего договора, со страницы Сайта, либо внесения денежных средств в кассу Клуба или безналичным порядке.

7.4 Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Члене Клуба, предоставлены при совершении акцепта на Site или в отделе по работе с клиентами, являются разными физическими лицами.

8 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1 Настоящий Договор считается заключенным с даты Акцепта Оферты Членом Клуба и действует до момента расторжения Договора-оферты или прекращения по иным основаниям, предусмотренным в Договоре.

8.2 Клуб оставляет за собой право внести изменения/дополнения в Договор-оферту и/или Правила Клуба и/или отозвать Договор-оферту в любой момент по своему усмотрению. В случае внесения изменений/дополнений в Договор публичной оферты и/или Правила Клуба, такие изменения/дополнения вступают в силу с момента опубликования новой редакции Договора-оферты.

8.3 Член Клуба соглашается и признает, что внесение изменений/дополнений в Договор-оферту и опубликованные на сайте (<http://БрайтФит.рф>), а также в общедоступном месте на территории Клуба, в новой редакции, влечет за собой изменения/дополнения условий заключенного и действующего между Членом Клуба и Клубом Договора, и эти изменения/дополнения начинают применяться к отношениям между Сторонами с момента опубликования новой редакции Договора-оферты.

8.4 Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением настоящего Договора, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров с обязательным соблюдением претензионного порядка рассмотрения спора. В случае если в ходе переговоров Стороны не разрешили имеющуюся спорную ситуацию, заинтересованная Сторона обязана направить другой Стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов. Срок на рассмотрение претензии 10 (Десять) календарных дней. Любое уведомление, претензия, иное сообщение (далее-корреспонденция), направляемое Стороне в рамках настоящего Договора, должно быть совершено в письменной форме и подписано уполномоченным лицом отправителя. Корреспонденция считается направленной Стороне настоящего Договора надлежащим образом, если:

- почтовые реквизиты адресата соответствуют указанным в настоящем Договоре
- корреспонденция вручена под расписку или направлена почтой, в т.ч. курьерской.

Датой получения корреспонденции Стороной считается:

- дата, проставленная в уведомлении о вручении письма, в расписке в получении телеграммы, дата вручения письма, проставленная на его копии;
- дата отметки отделения почтовой связи на корреспонденции или уведомлении о вручении о причинах невозможности вручения, в том числе при уведомлении Стороной, изменившей свои реквизиты, другой Стороны, при выбытии адресата, при отказе адресата в получении корреспонденции и проч.

8.5 При нарушении Членом Клуба Правил Клуба, норм этики и морали, Клуб имеет право, в одностороннем внесудебном порядке расторгнуть настоящий Договор (односторонний отказ от исполнения обязательств). В этом случае Клуб в течение 10 (Десяти) календарных дней возвращает Члену Клуба неиспользованную сумму денежных средств, оставшуюся на дату прекращения действия Договора. Договор считается расторгнутым с момента направления Члена Клуба о расторжении Договора, но в любом случае не позднее 7 (семи) рабочих дней с момента направления Члену Клуба Уведомления о расторжении Договора на адрес электронной почты Члена Клуба, указанного в настоящем Договоре. Переданное электронным способом уведомление будет считаться врученным Члену Клуба с момента получения отправителем документа отчета о доставке электронного сообщения.

8.6 При невозможности посещения Клуба Членом Клуба после Активации Клубной Карты по независящим от Клуба обстоятельствам, а также в случае если Член Клуба в одностороннем внесудебном порядке расторгнет настоящий Договор (односторонний отказ от исполнения обязательств), производится возврат денежных средств за неиспользованные посещения. При этом датой расторжения настоящего Договора считается дата регистрации письменного заявления Члена Клуба о расторжении Договора или иная дата, указанная в заявлении, но не ранее даты регистрации этого заявления или даты вступления в силу решения суда.

8.7 Возврат денежных средств, уплаченных по настоящему Договору, производится Члену Клуба, заключившему настоящий Договор (самостоятельно или через представителя по доверенности, выданной в простой письменной форме) или его представителю, действующему на основании нотариально удостоверенной доверенности.

8.8 Член Клуба, с согласия Клуба, имеет право изменить Вид Клубной карты по настоящему Договору только один раз, на основании письменного заявления и в соответствии с Правилами Клуба.

8.9 Об отсутствии технической возможности оказывать предусмотренные настоящим Договором Услуги в полном объеме, Клуб обязуется информировать Члена Клуба, путем размещения информации на рецепции (выходных дверей) Клуба, на информационном стенде для Потребителя и на официальном сайте Клуба в сети Интернет (<http://БрайтФит.рф>), в течение 3 (трех) дней с момента возникновения данных событий или с момента, когда Клубу стало известно, что такие события могут возникнуть в будущем.

Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и правилами безопасности на воде. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ.

Временное (на срок не более 21 (календарных дней) календарных дней в течение полугода по причине ремонта, технического обслуживания помещений/оборудования или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба) ограничение работы клуба, саун, бассейнов, другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на информационных стендах Клуба. Дополнительная информация фитнес-клуба «Bright fit» на сайте в сети Интернет: <http://БрайтФит.рф>

8.10 Клуб не несет ответственности за неказание услуг и неудобства, вызванные проведением городскими (районными) властями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и аварийных ремонтно-восстановительных работ.

8.11 Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Дата заполнения: «__» _____ 202__ г.

Приложение № 2 договора публичной оферты на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА КЛУБА

В Фитнес-клубе «Bright Fit» (далее-Клуб) установлены правила (далее-«Правила клуба»), обязательные для всех Клиентов (Членов Клуба). Просим Вас внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и придерживаться их. Цель Правил Клуба – создание безопасных и комфортных условий для тренировок. С действующими правилами Клуба Вы всегда можете ознакомиться в зоне «Информация для потребителей» в Клубе и на сайте: <http://брайтфит.рф>. Если кто-либо из Посетителей нарушают Правила Клуба, Администрация Клуба вправе потребовать воздержаться от нарушения, попросить удалиться из Клуба и/или отказать от исполнения Договора.

1. Общие условия:

1.1 Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме 1 января, работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 09:00 до 22:00 в субботу и с 9:00 до 22:00 по воскресным и нерабочим праздничным дням. Режим работы Детского клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены клуба будут информированы заранее.

Доступ Пользователей в Клуб для занятий возможен не менее чем за 30 минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. Тренировочные зоны заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба. Администрация вправе устанавливать и применять к лицам, нарушающим сроки пользования услугами Клуба, штрафные санкции в соответствии с действующим прейскурантом Клуба.

1.2 Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением, в книге жалоб и предложений или передачей дежурному администратору рецепции под роспись.

1.3. Условием допуска Пользователей к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных Администрацией Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

2. Членство в Клубе

2.1 Членство.

Членом клуба может быть физическое лицо старше 14 лет, несовершеннолетние дети возраста с 3 до 13 лет только при условии, что родитель/законный представитель имеет карту Клуба.

Ваше Членство в Клубе является персональным (именным). Срок действия Членства ограничен сроком действия Клубной карты (срок оказания услуг). В соответствии с видом приобретенной Клубной карты Член клуба имеет право на получение следующих базовых услуг:

- Посещение тренажерного зала;
- Посещение кардио-зоны;
- Посещение залов групповых программ (согласно расписания Клуба);
- Посещение бассейна (если это предусмотрено видом Клубной Карты);
- Посещение зоны боевых искусств, многофункционального тренинга;
- Финская сауна;
- Жаммам (если таковой имеется в Фитнес-клубе);
- Индивидуальный шкафчик для хранения вещей на время занятий;
- Полотенце на каждое посещение, если предусмотрено форматом клубной карты (Только для карт с бассейном);
- Выдача бахил на каждое посещение (в зависимости от сезонности);
- Свободный доступ к питьевой воде на территории Клуба;
- Получение клубной карты для посещения Клуба.

Посещение Членом Клуба занятий или пользование услугами, не предусмотренными его видом Клубной Карты, приравнивается к Разовому визиту и оплачивается в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.

2.2 Оформление.

Членство в Клубе приобретается путем акцепта Членом Клуба оферты, оплаты Услуг, заполнения Анкеты и получения Клубной карт.

2.3 Оплата.

Оплата производится в размере и порядке, определенные в разделе 4 Публичного договора-оферты.

2.4 Клубная карта.

Члену Клуба выдается именная Клубная карта, которая одновременно является подтверждением Клубного Членства и пропуском в Клуб. При оформлении Клубной карты необходимо сфотографироваться в отделе по работе с клиентами или на рецепции Клуба. Без фотографии Клуб имеет право отказать Члену клуба в предоставлении услуг. Член Клуба не имеет права передавать свою Клубную карту третьим лицам. В случае утери, порчи Клубной карты Членом Клуба дубликат изготавливается на плату, на основании письменного заявления Члена Клуба, в соответствии с действующим прейскурантом.

2.5 Приостановление срока оказания услуг - «заморозка».

В случае, если заморозка предусмотрена видом Клубной карты, Член Клуба вправе по письменному заявлению временно приостановить срок оказания Услуг. Заявление должно быть сдано в Клуб не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки в Отдел по работе с клиентами. Срок заморозки составляет от 7 до 30 дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба Услуги, в том числе дополнительные. В течение Срока заморозки Член Клуба не может посещать Клуб. В случае если клиент досрочно отказывается от указанного в заявлении дней заморозки, то остаток не использованных дней подлежит сгоранию. Тем самым клиент не вправе будет обратиться в клуб с просьбой предоставить заморозку по карте.

В случае невозможности посещения Клуба по причине нахождения Члена клуба в командировке в другом городе, действие Клубной карты приостанавливается, однократно, на срок до 30 календарных дней на усмотрение Исполнителя.

В случае болезни Члена клуба, на весь срок его болезни, действие Клубной карты приостанавливается при условии предоставления Членом клуба копии листа нетрудоспособности.

При расторжении договора заморозка, а также приостановление карты по командировочным, больничным листам не производится.

Дополнительная заморозка предоставляется в следующих случаях: наступление беременности, подтвержденная справкой из женской консультации - до 120 (сто двадцати) дней; наступление тяжелой болезни, не позволяющей осуществлять занятия и подтвержденной справкой, выданной медицинским учреждением - до 120 (сто двадцати) дней.

В случае, если Член клуба не уведомил Администрацию Клуба о приостановке Клубной карты и не посещает Клуб, то услуги по настоящему Договору за период, в котором Член клуба не посещал Клуб, считаются оказанными Клубом в полном объеме.

Член клуба вправе приобрести в качестве дополнительной услуги «заморозку» клубной карты сроком на 100 (сто) календарных дней, за исключением приобретенной клубной карты по системе автоплатеж. Стоимость дополнительной услуги определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом).

2.6 Досрочное расторжение Договора.

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

По инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке в случае нарушения Членом Клуба условий оферты и/или Правил Клуба;

По инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке;

По соглашению сторон;

По инициативе Члена клуба.

В случае досрочного прекращения Членства Клуб возвращает остаток денежных средств пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения. При этом Клуб имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора (бахил, предоставление воды, клубной карты и др.), которые составляют 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном - сумма удержания составляет 3500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

3. Правила пребывания в Клубе

3.1. Ваше здоровье

Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба и рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Клуба.

Нарушение Членом Клуба Клубных правил, наличие у Него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как Отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с Договором. Администрация Клуба может прекратить/ограничить оказание услуг в случае, если действия Члена Клуба нарушают Клубные правила.

При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в Известность Клуб. При беременности Члена Клуба, о которой Член Клуба узнал после начала Срока оказания Услуг или которая наступила во время срока оказания Услуг, Член Клуба переводится на занятия по специальной программе для беременных. В этом случае Член Клуба обязан предоставить Клубу Справку из женской консультации о сроке, течения беременности и об отсутствии противопоказаний к занятиям с формулировкой: «Спортивные занятия на суше и аква-аэробику (если предусмотрено клубной картой) для беременных посещать может».

В случае если Член Клуба отказывается от перевода на занятия по указанной программе и/или не предоставляет Справку из женской консультации, Клуб не несет ответственность за состояние здоровья Члена Клуба. Скрывая факт беременности от Клуба, продолжая посещать стандартные занятия в Клубе Член Клуба снимает тем самым ответственность с Клуба и его сотрудников за тренировочный процесс и его последствия.

3.2 Допуск в Клуб

3.2.1. В целях обеспечения безопасности Членов Клуба допуск в Клуб осуществляется предоставления Клубной карты на рецепции Клуба.

Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на идентификационную клубную карту.

Допуск Члена Клуба в бассейн (если предусмотрено видом клубной карты) осуществляется посредством сканирования строения подкожных вен ладоней человека при помощи специализированного терминала.

При входе в Клуб следует надевать бахилы (согласно сезонности) или переодевать уличную обувь.

Члены Клуба обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба.

На территории Клуба запрещается:

- курить;
- находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;
- приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
- приносить пищу на тренировочную зону, в раздевалки;
- приводить с собой животных;
- самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях Клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- приносить и пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными приборами;
- оскорблять посетителей и персонал Клуба, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба.
- использовать помещения Клуба и прилегающие территории в политических и религиозных целях, в т. ч. проведения собраний, митингов, обрядов и т.п.

3.2.2 Член клуба имеет право провести на территорию Клуба гостей. При этом на гостя распространяется действие настоящих Правил. Член клуба несет ответственность за соблюдение приглашенными им лицами настоящих Правил, а также солидарную ответственность за указанных лиц в случае причинения ими ущерба имуществу Клуба. Гостевые визиты в Клуб являются платными. При посещении Клуба Гость обязан предъявить документ, удостоверяющий личность

(паспорт) или водительское удостоверение, в противном случае Администрация Клуба оставляет за собой право не допустить Гостя до занятий.

3.3 Правила этикета в Клубе:

3.3.1 Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, для зоны бассейна* купальный костюм, плавательная шапочка, в душевых в зоне бассейна необходимы сланцы). Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключения составляют специальные классы (например, йога). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная.

3.3.2 Личная гигиена

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Принятие душа перед посещением бассейна (если это предусмотрено видом Клубной карты), сауны (хаммама) с применением моющих средств и мочалки **является обязательной процедурой.**

В целях эффективного функционирования систем очистки воды в бассейне ЗАПРЕЩЕНО перед посещением бассейна использовать лосьоны и крема для тела. Соблюдение норм гигиены, использование плавательной шапочки во время занятий **в воде являются обязательными условиями для посещения Бассейна.** Рекомендуем использовать индивидуальные питьевые бутылки. Использование стеклянной тары запрещено.

3.4. Правила техники безопасности

3.4.1. При первом посещении Клуба Член клуба проходит вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в тренировочных зонах Клуба.

3.4.2. Тренировочные зоны Клуба являются зоной повышенной опасности. Принимая условия публичного договора-оферты, Член клуба подтверждает ознакомление с Правилами и по технике безопасности и обязуется их исполнять. Клуб не несет ответственности за вред здоровью, полученный Членом клуба в процессе тренировки, если данный вред не явился следствием неисправной работы тренажеров и снарядов.

3.4.3. Администрация Клуба вправе не допустить Члена клуба на тренировку при нарушении вышеназванных правил.

3.4.4. Во избежание несчастных случаев не разрешается иметь при себе в тренировочном зале предметы, которые могут нанести вред здоровью во время занятий.

3.4.5. При использовании снарядов и тренажеров Членам клуба запрещено:

- самостоятельно устранять неполадки и ремонтировать оборудование;
- использовать оборудование не по назначению;
- передвигать его без разрешения тренера.

3.4.6. Если во время тренировки Член клуба почувствовал слабость, головокружение, одышку или боль, он должен немедленно прекратить занятие и обратиться к тренеру.

3.4.7. Запрещено присутствие детей на занятиях для взрослых.

3.5. Правила посещения групповых программ

3.5.1. «Групповые занятия» - занятия, проводимые тренерами клуба для групп Членов клуба, согласно действующего расписания. Расписание может быть изменено администрацией Клуба.

3.5.2. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий.

3.5.3. Опоздание на тренировку более чем на 10 минут, опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить опоздавшего Члена клуба на тренировку.

3.5.4. Все Члены клуба, опоздавшие к началу тренировки, могут занимать только свободные места в задних рядах, аккуратно и не мешая уже занимающимся Членам клуба.

3.5.5. Не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды тренера.

3.5.6. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.

3.5.7. Тренировка в уличной обуви запрещена.

3.5.8. Необходимо воздержаться от использования «сильных» парфюмов на время посещения групповых занятий.

3.5.9. Соблюдайте личную гигиену.

3.5.10. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

3.5.11. Основываясь на рейтинговой системе посещения занятий, урок может быть снят или переведен на коммерческую основу из-за низкого посещения.

3.5.12 Администрация имеет право изменять количество групповых тренировок, в связи с переходом на летний/зимний периоды.

3.5.13 Во избежание травм Члену клуба рекомендуется посещать занятия, соответствующие уровню его физической подготовки. Член клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.5.14 Членом клуба запрещено во время проведения групповых тренировок свободно находиться на территории группового зала. Член клуба имеет право пользоваться групповым залом и находящимся в нем инвентарём только в свободное от установленного расписания Клуба занятий

3.6 Правила посещения тренажерного зала и кардио-зон тренажерного зала.

3.6.1. Перед началом занятий в тренажерном зале Член клуба должен пройти вводный инструктаж по освоению правил эксплуатации тренажеров, техники выполнения упражнений индивидуальной программы Члена клуба.

3.6.2. В целях обеспечения безопасности Член клуба упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять только с разрешения тренера и страховкой (помощь тренера или партнера), использовать при этом тяжелоатлетические ремни, лямки, перчатки.

3.6.3 На тренировках запрещено использование сухой магнезии, детской присыпки.

3.6.4 На время отдыха между упражнениями на тренажере следует освободить его для использования другими занимающимися.

3.6.5 Для соблюдения норм личной гигиены рекомендуется использовать индивидуальные перчатки для фитнеса. При контакте тела с опорными частями тренажера, рекомендуется подкладывать полотенце.

3.6.6 Членам клуба запрещено посещать занятия в Клубе при наличии необработанных механических повреждений кожи (ссадин, царапин, порезов).

3.6.7 Во избежание несчастных случаев:

- при работе со штангой необходимо использовать для фиксации блинов замки для грифа;
- для работы со свободными весами необходимо использовать в зале зону, предназначенную для этого;
- необходимо избегать выполнения упражнений со свободными весами (гантелями, штангами, блинами) на близком расстоянии от рядов стоящих людей.

3.6.8 После окончания тренировки необходимо самостоятельно убрать спортивный инвентарь (штанги, гантели, другое незакрепленное оборудование, аксессуары) в специально отведенные места.

3.6.9 Член клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.6.10 На территории фитнес клубов «Брайт Фит» действует запрет для Члена клуба на ведение любой коммерческой деятельности, в том числе продажа любых товаров и оказание услуг. В случае выявления фактов нарушения данного пункта, директор клуба принимает решение о расторжении договора с Членом клуба в одностороннем порядке.

3.6.11 Для правильной тренировки всегда следуйте указаниям на дисплее тренажера.

3.6.12 Во время занятий на велотренажере ничто не должно мешать движению педалей.

3.6.13 При попадании предмета внутрь тренажера, отключите его и обратитесь к тренеру.

3.6.14 Не ставьте на тренажер жидкости в открытой упаковке. Бутылку для питья, стаканчик, полотенце можно разместить только на специальной подставке.

3.6.15 Вблизи движущихся частей тренажера не должны находиться одежда, шнурки, полотенца и т.п.

3.6.16 Разрешается надевать обувь с резиновой и рифленой подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, шипами. Перед тренировкой проверьте не попали ли в подошву камешки.

3.6.17 Соблюдайте осторожность при заходе на тренажер и спходе с него.

3.6.18 Во избежание травм и падений не оборачивайтесь назад во время тренировки на тренажере.

3.6.19 При тренировке на беговой дорожке во избежание травм:

- запрещается тренировка на беговой дорожке без использования страховочного шнура;
- никогда не вставайте и не ходите с дорожки при движущемся полотне, для этого пользуйтесь боковыми подставками для ног, поручнями для поддержания равновесия и, при необходимости, кнопкой экстренной остановки;
- при низкой и средней скорости движения держитесь за поручни;
- при высокой скорости движения не держитесь постоянно за поручни, в этом случае они предназначены лишь для поддержания равновесия на недолгий промежуток времени, но не предназначены для давления на них;
- никогда не используйте тренажер, если у него имеются повреждения или на его функциональные части попала вода, сразу сообщите об этом дежурному тренеру.

3.6.20 Член клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.6.21 Если у Вас возник вопрос, как пользоваться тем или иным тренажером или любой другой вопрос - обращайтесь к дежурному тренеру тренажерного зала -он всегда поможет Вам.

3.6.22 Члену клуба запрещено самостоятельно, без персонального тренера носить спортивное оборудование в Зал игровых видов спорта (если такой зал имеется в фитнес-клубе).

3.6.23 Члену клуба запрещено бросать тяжелые веса на пол вне специально оборудованного подиума, либо резинового покрытия.

3.6.24 Член клуба обязуется пристегивать футбольные ворота при использовании их в своих тренировках.

3.6.25 Члену клуба запрещено использовать для своих тренировок инвентарь арендаторов фитнес-клуба.

3.7 Правила посещения занятий в зоне боевых искусств

3.7.1 Занятия в зоне боевых искусств разрешаются без обуви, либо в специальной обуви (чешки, борцовская обувь, боксерская обувь). Запрещаются занятия в зоне боевых искусств в обуви с жесткой подошвой (туфли, ботинки, сандалии, кроссовки для бега, ходьбы, занятия в тренажерном зале).

3.7.2 Запрещается работа со снарядами без специальной экипировки (перчатки, бинты, накладки). Рекомендуется надевать защитную экипировку в присутствии тренера. Экипировка должна быть индивидуальной, запрещается использовать чужую экипировку.

3.7.3 Спарринг допускаются только с разрешения тренера и под его присмотром.

3.7.4 Запрещается работа со снарядами с нарушением правил эксплуатации (вис на снарядах, удары ногами по снарядам, не предназначенным для этого).

3.7.5 Настоящим Член клуба ставится в известность о том, что зона боевых искусств является зоной повышенного риска. Член клуба самостоятельно несет ответственность за вред здоровью, полученный им в ходе тренировки. Член клуба не может предъявлять клубу какие-либо требования, связанные с возмещением вреда здоровью Члена клуба, полученному в процессе тренировки.

3.7.6 Члену клуба запрещается находиться в зоне боевых искусств без разрешения тренера во время проведения персональной или групповой тренировки.

3.7.7 Члену клуба запрещается бросать на татами/ринг гири, гантели, гриф и иной тяжеловесный снаряд.

3.7.8 Члену клуба запрещено бит по снарядам ногами в обуви.

3.8 Правила посещения бассейна (если предусмотрено видом Клубной карты)

3.8.1 Приобретая клубную карту, Член клуба подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

3.8.2 **Администрация фитнес-клуба информирует о том, что в клубе отсутствует детский бассейн, для которого, в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 установлена температура для детей до 7 лет -30-32 градуса, старше 7 лет -29-30 градусов.**

3.8.3 **На территории фитнес-клуба «Bright fit» расположен бассейн с категорией «оздоровительный» и в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 температурный режим может составлять от 26-29 °С.**

3.8.4 **Родитель/законный представитель акцептирует настоящий договор ознакомлен с правилами посещения бассейна фитнес-клуба, принимает и понимает условия, указанные в пп. 3.8.2, 3.8.3 настоящего договора.**

3.8.5 **Родитель/законный представитель несовершеннолетнего ребенка акцептирует настоящий договор осознает и принимает решение о том, что ребенок будет посещать оздоровительный бассейн с температурным режимом 26-29 градусов.**

3.8.6 Администрация фитнес-клуба оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым Член клуба может плавать, о чем Члена клуба информируют посредством таблички «Идет групповая тренировка», «Идет персональная тренировка», «Аренда» или «Скоростная дорожка».

3.8.7 Администрация фитнес-клуба оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационных носителях в фитнес-клубе, официальной группе в социальных сетях.

3.8.8 Перед первым посещением бассейна* Члену Клуба в целях сохранения здоровья и поддержания безопасности **необходимо:**

3.8.4.1. Получить у фитнес-консультанта допуск на возможность посещения водных процедур, допуск оплачивается согласно прейскуранту фитнес-клуба. При наличии медицинской справки, полученной в медицинском учреждении, свидетельствующую об отсутствии у Члена Клуба противопоказаний для посещения бассейна не исключает посещение фитнес-консультанта. В данном случае получение допуска в бассейн производится бесплатно. Медицинская справка, допуск по результатам фитнес-консультанта действительны в течение трех месяцев;

3.8.4.2. пройти сканирование строения подкожных вен ладонь у фитнес-консультанта для допуска Члена клуба в помещение, где расположена чаша бассейна. Сканирование проводится по четным дням с 9 ч. 00 мин. до 22 ч. 00 мин. (время может быть изменено согласно режиму, установленному в фитнес-клубе), перерыв с 15 ч. 00 мин. до 16 ч. 00 мин.

3.8.9 Перед посещением бассейна член клуба обязан принять душ (с мылом и мочалкой) без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла.

3.8.10 Члены клуба, опоздавшие более чем, на 15 минут на групповой урок, по усмотрению тренера может быть не допущен до занятия.

3.8.11 При посещении бассейна Член клуба должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновые шлепанцы.

3.8.12 Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

3.8.13 Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.

3.8.14 Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.

3.8.15 Недопустима во время занятий на воде жевательная резинка.

3.8.16 Не рекомендуется приходить на занятия натопая или сразу после приема пищи, во избежание плохого самочувствия.

Использование металлических изделий в сауне запрещено (за исключения специализированного инвентаря для сауны). Металл при нагреве и прикосновении с кожей человека может вызвать ожоги.

Запрещено плескать воду на датчики температуры парогенератора/каменку

3.10 Правила посещения Детского клуба.

3.10.1 Времени работы Детского Клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. 1 января является нерабочим днем. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены клуба будут информированы заранее. Тренировочные зоны заканчивают свою работу за 15 мин. до закрытия Клуба.

3.10.2 Свободное время пребывания ребенка в Детском клубе ограничено, и составляет в общей сумме 3 часа в день.

3.10.3 Приводить ребенка на занятия в Клуб вправе родитель/законный представитель, либо иное лицо только по заявлению родителя или законного представителя, имеющего действующую Клубную Карту.

3.10.4 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Клубе.

3.10.5 Ребенок может находиться на территории Клуба в отсутствие Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица только в случаях пребывания ребенка на детской персональной тренировке либо иной официально введенной для ребенка и дополнительно оплачиваемой услуге Клуба.

3.10.6 Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу категорически запрещено оставлять ребенка на территории Клуба без присмотра.

3.10.7 Во время посещения Родителем или законным представителем/ уполномоченным лицом групповых занятий/персональных тренировок/занятий в тренажерном зале, ребенок должен находиться в детской игровой комнате.

3.10.8 Ребенок может передвигаться по территории Клуба только в сопровождении родителя или законного представителя/ уполномоченного лица или инструктора Детского Клуба.

3.10.9 Перед первым посещением Клуба Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

3.10.10 Клуб рекомендует Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу внимательно относиться к состоянию здоровья ребенка. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен незамедлительно сообщать персоналу Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия ребенка во время пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом.

3.10.11 В случае внезапного ухудшения здоровья ребенка в Клубе, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязан незамедлительно забрать ребенка из Клуба. Во избежание инфицирования детей в Клубе дежурный инструктор имеет право не допустить ребенка с симптомами простуды либо иного инфекционного заболевания до занятий в Клубе.

3.10.12 Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

3.10.13 Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (согласно сезонности).

3.10.14 В верхней одежде и уличной обуви находиться в тренировочных зонах не разрешается.

3.10.15 Администрация Клуба вправе не допустить Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица и ребенка на занятия в верхней одежде и обуви.

3.10.16 Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек старше 4 лет – в мужской раздевалке.

3.10.17 Перед приходом в Детский Клуб с ребенка необходимо снять все ценные вещи и украшения, а также вещи, которые могут представлять опасность для ребенка во время занятий.

3.10.18 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны зарегистрировать ребенка в детской игровой комнате и расписаться в журнале регистрации.

3.10.19 Ребенку категорически запрещено находиться в тренажерном зале, залах групповых программ. Родитель или законный представитель самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья ребенка в случае нарушения данного пункта.

3.10.20 Ребенку не разрешается приносить в Детский Клуб продукты питания.

3.10.21 При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

3.10.22 Ребенку не рекомендуется приносить из дома игрушки во избежание их возможной поломки или потери.

3.10.23 Для проведения персональной тренировки Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен привести ребенка к началу занятия и забрать сразу после окончания занятия. Дополнительное время нахождения ребенка с инструктором оплачивается в размере персональной тренировки согласно действующему прейскуранту. При этом каждый неполный час оплачивается по стоимости полного.

3.10.24 Посещение ребенком Детского Клуба строго регламентируется часами его работы. Нахождение ребенка в Детском Клубе после его закрытия оплачивается в размере персональной тренировки согласно прайс-листу, действующему на день осуществления визита.

3.10.25 Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо. Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания в детской игровой комнате, на персональной тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге.

3.10.26 Клуб не несет ответственность за безопасность ребенка в Клубе, в том числе и во время нахождения ребенка в детской игровой комнате, на персональной тренировке либо на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге Клуба, в случае:

- Предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
- Невыполнения рекомендаций инструктора.

3.10.27 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу Клуба.

3.10.28 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязуется ознакомить с условиями Договора и настоящих Правил уполномоченных лиц, и несет солидарную ответственность за указанных лиц, в случае причинения ими ущерба имуществу Клуба.

3.10.29 Порядок использования Детских гостевых визитов

3.10.30 Детский гостевой визит является Дополнительной услугой, которой могут воспользоваться Члены клуба, являющиеся родителями приглашаемых детей.

3.10.31 Детский гостевой визит включает в себя разовое посещение ребенком Детской комнаты не более 3-х часов в течении одного дня с правом участия ребенка в групповых мероприятиях, предусмотренных расписанием Детского клуба.

3.10.32 Посещая клуб на основании Детского гостевого визита дети, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать Правила клуба, Правила детского клуба, раздел Правил детского клуба «Правила детских гостевых визитов».

Порядок посещения Детской комнаты

3.10.33 В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 3 лет до 13 лет включительно, являющиеся Членами клуба.

3.10.34 Оставляя ребенка в Детской комнате, родителю или законному представителю/ иному уполномоченному лицу необходимо зарегистрировать ребенка в журнале посещений, сообщить инструктору Детского клуба об индивидуальных особенностях ребенка, а также о месте нахождения родителя в Клубе и контактный телефон.

3.8.7 Если Вы почувствовали озноб или иное недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить тренеру, и немедленно обратиться к дежурному тренеру.

3.8.18 Категорически запрещается:

- висеть на дорожках;
- прыгать с бортиков бассейна в воду;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
- посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;
- опрелять естественные надобности в чашу бассейна;
- занимать дорожку, на которой находится табличка «Идет групповая тренировка» или «Идет персональная тренировка»;
- приходить в бассейн с открытыми ранами на теле.

3.8.15 Перед тем, как приступить к плаванию оцените обстановку (количество человек на каждой дорожке, скорость плавания, проведения групповых или персональных тренировок).

3.8.16 Выберите дорожку, где Вы будете плавать. Основным критерием при выборе дорожки является скорость. Крайние дорожки предназначены для новичков и плавающих в медленном темпе, а также для детей, которым необходимо ощущать близость бортика.

3.8.17 Соблюдайте правила водного движения, движение осуществляется против часовой стрелки по правой стороне. Обгон осуществляется с левой стороны от обгоняемого. Будьте вежливы друг к другу, если Вы видите, что сзади Вас движется более опытный пловец, примите немного вправо, давая возможность обогнать Вас. Хорошим тоном так же считается пропустить более опытного пловца во время поворота у бортика.

3.8.18 При плавании ориентируйтесь на разметку бассейна, а также на установленные таблички «Аренда», «Скоростная дорожка».

3.8.19 Делая передышку в ходе тренировки, не мешайте движению.

3.8.20 Если Вы вынуждены пересекать бассейн поперек (при смене дорожки или движения к лестнице) будьте особенно осторожны. Пересекая бассейн, подныривайте под раздельными поплавами.

3.8.21 Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей

• Дети от года до трех лет в чашу бассейна допускаются в специальных трусиках, удерживающих физиологические выделения ребенка, и только при условии посещения секций или персональных тренировок.

• Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице. В случае посещения ребенком секций или персональных тренировок, ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет тренер по плаванию.

• Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

• Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.

• Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер имеет право отстранить его от посещения.

• Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по обучению плаванию допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

• В целях безопасности допуск к первому занятию по обучению плаванию детей от 6 до 14 лет возможен только после прохождения вводного инструктажа для выявления у ребенка тренером по плаванию навыков держаться на воде. При условии, если ребенок не может держаться на воде, родителям рекомендуется приобрести блок персональных тренировок (3- 5 шт.) После того, как ребенок овладел навыками держаться на воде, он может присоединиться к групповым занятиям.

3.8.22 Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям на воде

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Иктиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

3.9 Посещение сауны (хаммама), если предусмотрено видом Клубной карты.

Рекомендуем с особой осторожностью посещать сауну и хаммам, ограничить посещение сауны (хаммама) лицами, не достигшим 5-ти летнего возраста. Лица, не достигшие 12 лет, могут посещать сауну (хаммам) строго вместе с однополом родителем или сопровождающим лицом (при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с Врачом или тренером Клуба*). При посещении сауны (хаммама) и в целях вашей безопасности необходимо соблюдать общепринятые минимальные меры:

- запрещается сушить вещи,
 - использовать эфирные масла (настойки для сауны),
 - пользоваться кремами и масками для тела.
- опрелять естественные надобности в хаммаме.

Продолжительное – свыше одной минуты – пребывание в сауне (хаммаме) вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья. Перед посещением сауны (хаммама) с детьми, необходимо посетить с ними туалет. Использование сауны (хаммама) может быть ограничено Клубом с обязательным уведомлением в зоне рецепции клуба.

Администрация клуба вправе ограничить доступ в хаммам в санитарный час (ежедневно с 15.00 до 16.00) для проведения санитарной и дезинфицирующей уборки. В случае необходимости Клуб вправе изменить санитарный час по своему усмотрению.

Посещение турецкой бани (Хаммам) разрешено только в купальных костюмах и купальных тапочках, имеющих противоскользящую подошву. **При посещении турецкой бани (Хаммам) необходимо быть предельно внимательным.** Запрещается, в целях предупреждения травматизма, вставать в места выхода пара турецкой бани, засовывать руки, ноги и иные части тела в места выхода пара. Пар очень горячий и может вызвать ожоги различной степени тяжести. **Будьте осторожны.**

Посещение общей финской сауны разрешено только в купальных костюмах. Запрещается прикасаться к системе оборудования финской («сухой») сауны: печь, системе пожаротушения. Оборудование финской сауны очень горячее, прикосновения к нему (с ним) опасны для здоровья, можно получить ожоги, в том числе опасные для жизни.

3.10.35 Присутствие родителей или законных представителей/ иных уполномоченных лиц в Детской комнате не разрешается. Если родители не уверены, что ребенок может остаться в детской комнате без родителей, они могут сократить время его пребывания в Детской комнате.

3.10.36 Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате – не более 3-х часов в течение одного дня.

3.10.37 Не разрешается приходить в Детскую комнату с продуктами. Для кормления ребенка родители или законные представители/ иные уполномоченные лица могут воспользоваться услугами бара Клуба.

3.10.38 Оборудование Детской комнаты проходит дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить в Детскую комнату личные игрушки из дома.

Порядок посещения тренировок Детского клуба

3.10.39 До начала пользования услугами, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

3.10.40 Тренировки для детей в форме групповых занятий с инструктором детского клуба проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного инструктора.

3.10.41 Все физкультурно- оздоровительные и иные мероприятия детского клуба, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми физкультурно – оздоровительных мероприятий в форме групповых занятий с инструктором детского клуба разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в Расписании Детского клуба. Инструктор детского клуба вправе не допустить ребенка для участия в физкультурно – оздоровительных мероприятиях, не соответствующих его возрасту и/или физическому развитию.

3.10.42 Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

3.11 Пользование полотенцами.

Полотенца выдаются, если это предусмотрено форматом клубной карты (только для карт с бассейном) в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Полотенца являются собственностью Клуба, снабжены чипами и не подлежат выносу за его пределы. Перед выходом из Клуба использованное полотенце следует сдавать в специально отведенные места. Использование полотенца допускается только по их прямому назначению. Бросать полотенца на пол или протирать ими обувь недопустимо. В случае нарушения данного правила Клуб вправе отказать Члену Клуба в использовании данной услуги путем расторжения договора или изменения вида Клубной карты. Просим Вас обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами. В случае повреждения/утери Член Клуба обязан возместить стоимость полотенца.

4. Дополнительные услуги, не входящие в предмет договора.

На территории Клуба и в зависимости от наличия, Члена клуба вправе получить дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так третьими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность на территории Клуба в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых сделок. Перечень и стоимость дополнительных услуг не являются закрытым и могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Член Клуба может уточнить на рецепции. При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила. К числу наиболее распространенных дополнительных услуг в частности, но не ограничиваясь, относятся:

4.1. Услуги Фитнес бара. В Фитнес-баре Вы, сможете приобрести сопутствующие товары не лекарственной группы.

4.2. Персональные тренировки (далее - ПТ).

«Персональная тренировка» - индивидуальная тренировка с персональным тренером Клуба. Если Вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам помогут определить персональный тренер. Персональные тренировки осуществляются в соответствии с нижеизложенными условиями проведения персональных тренировок:

- Персональная тренировка (далее также - ПТ) является дополнительной отдельно оплачиваемой услугой, которая может быть оказана Члену Клуба **исключительно тренерами Клуба** и исключительно в помещении Клуба, на оказание услуг в котором заключен Договор. **Ведение незаконной коммерческой деятельности на территории Клуба ЗАПРЕЩЕНО.**

- Стоимость услуг по ПТ определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом), исходя из категории тренера, который будет проводить ПТ.

- Оплата услуг по ПТ производится Членом Клуба или уполномоченным им лицом единовременно путем стопроцентной предоплаты не позднее дня начала оплачиваемого периода ПТ. Расчеты осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ. Оплата услуг наличными и по кредитным картам производится исключительно в кассу Клуба или через платежный терминал. В случае отсутствия чека, подтверждающего факт оплаты услуг по ПТ, претензии по качеству или не проведению ПТ не принимаются.

- Продолжительность одной персональной тренировки составляет не более 60 (Шестидесяти) минут.

- Запись на ПТ производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки, по согласованию с персональным тренером.

- В случае опоздания Члена Клуба на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

- Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Члена Клуба уменьшается на одну ПТ.

- Период оказания услуг по ПТ начинается со дня получения услуги по первой ПТ. Период оказания услуг по ПТ составляет:

- блок из 4 персональных тренировок – 30 дней,
- блок из 8 персональных тренировок – 60 дней,
- блок из 12 персональных тренировок – 90 дней.

Клуб обязуется оказывать Члену клуба услуги по ПТ в течение Периода оказания услуг по ПТ. По истечении Периода оказания услуг по ПТ неиспользованные персональные тренировки на следующий срок не переносятся и оплаченные за них денежные средства не возвращаются.

- Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для проведения персональной тренировки в случае невозможности выхода на рабочее место тренера, с которым была достигнута первоначальная договоренность.

- При отказе Члена Клуба от ПТ стоимость фактически использованных Членом клуба персональных тренировок рассчитывается исходя из стоимости одной персональной тренировки (по прейскуранту, действующему на момент заключения договора). Все расчеты с Членом клуба при отказе от ПТ, если таковые будут, осуществляются в течение 10 (десяти) календарных дней со дня поступления заявления Члена клуба об отказе от ПТ.

- В случае нарушения Членом клуба Правил Клуба и условий Договора, Клуб вправе в одностороннем внесудебном порядке отказать от предоставления Члену клуба услуг по ПТ. При этом, Договор считается расторгнутым на 7 (седьмой) календарный день с даты направления Уведомления о расторжении Договора Заказным или ценным почтовым отправлением. В случае, если Уведомление о расторжении Договора вручено Члену Клуба лично Договор считается расторгнутым с даты вручения Уведомления о расторжении Договора.

- Оплачивая услуги по ПТ, Член Клуба заявляет и подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг, в том числе по ПТ. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члена Клуба в результате

недостоверности представленных, либо непредставления Членом Клуба сведений о состоянии здоровья Члена Клуба, а также по вине Члена Клуба. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц.

- Клуб имеет право в одностороннем порядке отказать в предоставлении Члену Клуба услуг по ПТ без объяснения причин. В этом случае Клуб возвращает Члену Клуба соответствующую сумму денежных средств, составляющую стоимость услуг, которые не будут оказаны Члену Клуба на момент отказа Клуба от предоставления услуг по ПТ.

4.3. **Разовые визиты.** Член Клуба в установленном порядке может пригласить гостей (разовый визит) в целях ознакомления гостя с Клубом (друзья, родственники, коллеги). Гость на территории Клуба может пользоваться услугами только той зоной, которая относится к виду Клубной карты пригласившего его Члена Клуба и соответствует виду клубного членства, за исключением зоны бассейна. На гостя распространяются Клубные правила, которым он обязан следовать. Дополнительные услуги оказываются гостю на той же основе, что и Члену Клуба. Ответственность за соблюдение гостем Клубных Правил возлагается на Члена Клуба. При посещении Клуба гостем и оформлении разового визита, в отделе по работе с клиентами Клуба, гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Администрация Клуба оставляет за собой право приостанавливать на неопределенное количество времени и пересматривать условия оформления и предоставления Разовых визитов Членом Клуба по причине регулирования процесса заполнения Клуба.

4.4. Гардероб, шкафчики, сейфы.

Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (работает согласно сезонности). Шкафчики в раздевалке предоставляются Членом Клуба на время их пребывания в Клубе и используются для хранения, одежды, обуви и личных вещей, за исключением ценных (стоимостью свыше пяти тысяч рублей). Перед уходом из Клуба арендованный ключ от шкафчика должен быть сдан на рецепцию Клуба. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после пребывания в Клубе. Член Клуба не должен оставлять личные вещи и одежду без присмотра вне мест соответствующего хранения. За утрату оставленных без присмотра, а равно вне мест соответствующего хранения, вещей Члена Клуба, Клуб ответственности не несет. Количество ячеек сейфа ограничено, Администрация Клуба не гарантирует наличие свободных ячеек. По желанию, Член Клуба может арендовать на определенный срок персональный шкаф или сейфовую ячейку. В этом случае допускается хранение личных вещей в описанный период. Стоимость и сроки аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прейскурантом.

В случае утраты вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление об утрате. Все найденный на территории клуба вещи регистрируются на рецепции Клуба в «Журнале учета забытых и потерянных вещей» и хранятся в течение 14 (четырнадцать) дней. Информацию о забытых и потерянных вещах можно узнать на рецепции Клуба.

Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прейскурант. Клуб вправе вскрыть любой шкаф/сейфовую ячейку по окончании оплаченного периода. Изъятые вещи принимаются на хранение Клубом в соответствии с установленными правилами хранения забытых и утерянных вещей. За утерю (порчу) имущества Клуба (номера от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующим Прейскурантом. Если Член Клуба при получении вещей не предъявил претензий, вещи считаются выданными ему в том же состоянии, в котором были получены от Члена Клуба.

4.5. Услуги кабинета эстетике тела, солярия.

4.5.1 Эстетика тела – комплекс уходовых процедур, основным назначением которого является восстановление естественной красоты тела человека и возвращение его в нормальное функциональное состояние.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги кабинета эстетики тела после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомлении Член Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

Член клуба вправе приобрести блок процедур. Срок действия блока услуг кабинета эстетики тела составляет:

5 процедур – 45 календарных дней с момента приобретения;
10 процедур – 75 календарных дней с момента приобретения.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным блоком и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных процедур Члену клуба не возмещается, процедуры не переносятся на другое время и срок блока не продлевается.

4.5.2 **Солярий** - специально оборудованная открытая площадка для проведения дозированных облучений прямыми или рассеянным излучением, полученным от специальных эритемных ультрафиолетовых ламп.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги солярия после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом Клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

В случае приобретения абонемента, все минуты по абонементу должны быть использованы Членом клуба в установленный Клубом срок до окончания действия абонемента, а именно:

- 30 минут – 45 календарных дней с момента приобретения;
- 50 минут – 60 календарных дней с момента приобретения;
- 100 минут – 90 календарных дней с момента приобретения;
- 200 минут – 120 календарных дней с момента приобретения.

Если Член Клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных минут Члену клуба не возмещается, минуты не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

4.6. Секции, фитнес-нани.

Секции групповых программ, бассейна (если предусмотрено видом Клубной карты), тренажерного зала, зоны функционального тренинга, зала игровых видов спорта (при наличии такого Зала в фитнес-клубе) (далее по тексту – Секция) – платное групповое занятие, предоставляемое тренерами для Членов клуба.

Секция детского клуба (далее по тексту – Секция) - платное групповое занятие, предоставляемое инструкторами детского клуба для Членов клуба.

Обратить внимание: Отмена/ перенос занятий со стороны клиента осуществляется не позднее, чем за три часа до занятия по графику. Если тренировка на 8, 9, 10, 11 утра, то сообщить об отмене занятия следует не позднее 21 часа предыдущего дня. В противном случае занятие считается проведенным и переносу и возврату оплаты не подлежит. Об отмене/переносе занятия Член клуба сообщает тренеру или на рецепцию Клуба по телефону, указанного на сайте брайтфит.рф, если звонок у тренера не зафиксирован, то занятие считается проведенным, переносу и возврату оплаты не подлежит.

Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется не позднее, чем за 3 (Три) часа до предполагаемого занятия. Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется в крайних случаях, не зависящих от Тренера.

Виды, объемы и стоимость посещения секций определяется прейскурантом Клуба. Оплата секции происходит по системе 100% предоплаты.

Клуб предоставляет возможность посещения секций Членами Клуба после предварительной оплаты на рецепции Клуба, согласно действующему прейскуранту и условиям их предоставления.

Секции могут добавляться и упраздняться по решению Клуба в одностороннем порядке, при этом Члены клуба информируются путем размещения соответствующей информации на рецепции Клуба, а также в официальных социальных сетях Клуба.

При посещении секции необходимо иметь спортивную одежду и обувь согласно требованиям Правил клуба.

Тренер или инструктор вправе не допустить Члена клуба в случае отсутствия одежды и/или обуви согласно требованиям Правил клуба.

Абонемент в секцию - заранее оплаченное конкретное количество занятий в секции, условно объединенных определенными задачами и подтверждающее право Члена клуба на посещение занятий.

Все тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия договора (клубного членства или клубной карты):

4 занятия – 30 дней с даты приобретения абонемента;

8 занятий – 60 дней с даты приобретения абонемента.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных тренировок Член клуба не возмещается, тренировки не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

4.7. Аренда полотенец

Член Клуба (Заказчик) имеет право получить предоставляемые Исполнителем (фитнес-клубом) полотенца в аренду при их наличии у Исполнителя (фитнес-клуба).

Полотенца выдаются в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Полотенца являются собственностью Клуба, снабжены чипами и не подлежат выносу за его пределы.

Стоимость аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прейскурантом. Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прейскурант без предварительного уведомления Заказчика.

Срок аренды – с момента оплаты стоимости аренды полотенца до окончания посещения Фитнес-клуба/секции Членом Клуба (Заказчиком), но не более окончания времени работы Фитнес-клуба в текущий день аренды. Перед выходом с территории фитнес-клуба Член Клуба (Заказчик) обязан сдать арендованное полотенце в специально отведенные места.

Использование полотенец должно осуществляться только по их прямому назначению. Бросать полотенца на пол или протирать ими обувь недопустимо. В случае нарушения данного правила Клуб вправе отказать Члену Клуба в использовании данной услуги. При использовании данной услугой необходимо обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами. В случае повреждения/утери Член Клуба обязан возместить стоимость полотенца.

5. Разное

5.1. Фото- и видеосъемка на территории Клуба

На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией Клуба.

5.2. Оповещение Членов Клуба

Для оповещения Членов Клуба и их Гостей обо всех новостях Клубной жизни - акциях, конкурсах, соревнованиях, праздниках и других клубных мероприятиях Администрация Клуба вправе осуществлять рассылку по электронной почте, рассылку sms-сообщений на сотовый

телефон Члена Клуба (в случае получения согласия), а также информацию в социальных сетях и на официальном сайте фитнес-клуба.

Акцепт Членом Клуба оферты, оплата Услуг и получение Клубной Карты или оформлением Гостевого визита Член Клуба дает свое согласие на получение от Клуба sms-сообщений, писем на электронную почту, указанном при акцепте оферты или оформлении Гостевого визита.

В случае если Член Клуба или Гость желает отказаться от какого-либо способа оповещений, например, от sms-сообщений в пользу электронной почты, или отказаться от информационных рассылок вообще, он может это сделать в отделе по работе с клиентами.

5.3. Члены Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу в соответствии с условиями оферты и действующим законодательством. Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и правилами безопасности на воде. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтностроительных работ.

Временное (на срок не более 21 (календарных дней) календарных дней в течение полугодия по причине ремонта, технического обслуживания помещений/оборудования или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба) ограничение работы клуба, сауны, бассейнов, другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на информационных стендах Клуба. Дополнительная информация фитнес-клуба «Bright fit» на сайте в сети Интернет: <http://брайтфит.рф>

6. Заключительные положения

Порядок принятия изменений и дополнений к Правилам Клуба Изменения и дополнения к настоящим Правилам, действительны только в том случае, если они утверждены Администрацией Клуба. Изменения и дополнения к настоящим Правилам могут быть внесены по предложению Членов Клуба или по решению Администрации Клуба. Администрация Клуба в случае необходимости и для комфорта Членов Клуба вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять Правила Клуба. В случае внесения изменений и дополнений в настоящие Правила Клуб обязуется уведомлять об этом его Членов посредством размещения информации на рецепции Клуба, на информационных стендах или другим доступным способом через средства связи, указанные Членом Клуба.

**Приложение №3
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

СОГЛАСИЕ
на списание денежных средств с банковской карты Члена клуба

_____ (ф.и.о. полностью), именуемый(мая) в дальнейшем «Клиент», даю согласие фитнес-клубу на то, что 5 числа каждого месяца, при процессинге АО «Компания объединенных кредитных карточек», с моей банковской карты будет списываться сумма в размере 1 800 рублей в счет оплаты услуг по договору на продажу клубной карты № _____ от «__» _____ 20__ г. в течение всего срока действия Договора.

Реквизиты банковской карты:

Тип карты:

Номер карты:

Срок действия карты:

Имя держателя карты:

Копии лицевой стороны банковской карты и 2-3 страниц паспорта прилагаю.

Подпись держателя банковской карты _____

«__» _____ 20__ г.

_____/_____ (расшифровка)

Приложение № 4
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗОНЫ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК (зона групповых программ, боевых искусств, функционального тренинга, ЗИВС)

1. Посещение групповых программ, включенных в клубную карту клиента разрешено для клиентов старше 14 лет.
2. Во избежание травм настоятельно рекомендуется посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности и состоянию вашего здоровья.
3. Посещение групповых занятий возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, а также с голым торсом.
4. В случае опоздания клиента на 10 и более минут, тренер имеет право не допустить клиента до групповой тренировки.
5. На групповом занятии не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующего разрешения тренера.
6. Клуб сохраняет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, время, зал проведения и тип тренировки.
7. Использование мобильных телефонов в залах групповых программ запрещено.
8. С целью обеспечения равного доступа клиентов клуба к инвентарю клуба запрещается резервировать места в зале и оборудование для занятия.
9. После занятия клиент клуба самостоятельно убирает за собой оборудование, используемое на уроке в специально оборудованные места для хранения. Вынос клиентами клуба оборудования из залов групповых программ и самостоятельное перемещение этого оборудования между залами запрещены без разрешения тренера.
10. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
11. Посещение залов групповых программ для самостоятельных тренировок разрешено в свободные часы сетки расписания в одном зале.
12. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку и при необходимости вызвать неотложную помощь.

Приложение № 5
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1. Самостоятельное посещение тренажерного зала и кардиозоны разрешается клиентам клуба с 14 лет.
2. Посещение зоны тренажерного зала возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, а также с голым торсом.
3. Для ознакомления с оборудованием тренажерного зала и во избежание травм настоятельно рекомендуется пройти вводную персональную тренировку, включенную в клубную карту(ВПТ).
4. Перед выполнением упражнения на тренажере рекомендуется предварительно ознакомиться с инструкцией по пользованию тренажерами и правилами выполнения, размещенными на выбранном Вами тренажере. В случае необходимости дополнительных разъяснений правил использования тренажера (в том числе в части заявленных противопоказаний), пожалуйста, обратитесь к дежурному тренеру тренажерного зала.
5. Перед каждой тренировкой в тренажерном зале обязательно проводите тщательную общую разминку, которая включает в себя использование кардио тренажеров, растягивающие упражнения. Кроме этого, перед каждым упражнением должна проводиться специальная разминка, включающая 1-2 подхода с весом, составляющим примерно 50%-70% от Вашего рабочего веса в данном упражнении.
6. Обязательно просите дежурного тренера проконтролировать Вашу технику выполнения при освоении новых упражнений, так как в силу не сложившейся межмышечной координации могут случиться травмы: прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий.
7. При освоении любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит Вам выполнить не менее 20 повторений в подходе. Соблюдайте принцип последовательности и постепенности в наращивании нагрузок. Не торопитесь увеличивать рабочий вес.
8. При выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами (приседания со штангой, жим штанги или гантелей лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы) обязательно пользуйтесь помощью страхующего лица. Выполнять страховку должен только тренер клуба. Выполнять упражнения с максимальной нагрузкой разрешается только в присутствии тренера тренажерного зала.
9. Соблюдайте порядок в тренажерном зале. По окончании выполнения упражнения убирайте оборудование на место. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). В противном случае диски, оставшиеся на одном конце штанги, перевесят гриф и приведут к переворачиванию и падению штанги, что может быть травмоопасным для окружающих и Вас лично.
10. По окончании использования во время тренировки гантелей различных весов, для соблюдения порядка в тренажерном зале, пожалуйста, возвращайте гантели на стойку с учетом калибровки веса.
11. Занимаясь на тренажерах, начинайте занятия с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно, в соответствии с рекомендациями, полученными на вводной персональной тренировке, включенную в клубную карту.
12. Контролируйте нагрузку с помощью измерения частоты сердечного сокращения (пульса) в соответствии с рекомендациями, полученными от тренера тренажерного зала.
13. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.

Приложение № 6
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА

1. Перемещение по бассейну допускается только в специализированной обуви (сланцах), имеющей противоскользящую поверхность и обеспечивающей противоскольжение.
2. Необходимо обязательное принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем с помощью мочалки и мыла (геля для душа) без купального костюма является обязательным. При нарушении данного условия посещения бассейна, сотрудник фитнес-клуба вправе не допустить в зону бассейна и требовать соблюдения данного условия посещения.
3. Перед посещением бассейна не допускается втирание в кожу различных кремов и мазей по причине возможного нанесения вреда своему здоровью.
4. Перемещение на территории раздевалки, душевых и бассейна без купальных тапочек, имеющих противоскользящую подошву, запрещено. Во избежание травм дежурный тренер вправе не допустить Вас в зону бассейна в случае несоблюдения этого правила.
5. При посещении бассейна надевать купальный костюм и шапочку для плавания. Волосы должны быть полностью убраны под шапочку.
6. Инвентарь, предназначенный для водных групповых программ (персональных тренировок), использовать для самостоятельных занятий запрещено.
7. Вынос инвентаря из зоны бассейна запрещен.
8. Запрещено сидеть на разделительных дорожках, а также переплывать над ними в центральной части бассейна.
9. Во избежание травм не разрешается бегать по территории бассейна, плавать поперек бассейна, прыгать с разделительных стенок и бортиков бассейна.
10. Дорожки должны быть использованы по прямому назначению согласно информационным табличкам. Движение по дорожкам осуществляется по правой стороне, отдых клиентов клуба разрешается только у бортиков бассейна, кроме места для разворота.
11. В клубе в рамках расписания занятий в водной зоне предусмотрены часы только для взрослого плавания для клиентов клуба старше 18 лет (свободное плавание). Дежурный тренер вправе не допустить клиента клуба в возрасте до исполнения 18 лет для свободного плавания при неумении держаться на воде без сопровождения взрослого.
12. Во время проведения групповых занятий в бассейне зона, предназначенная для плавания, может быть ограничена или изменена, при этом клиенты клуба, не участвующие в занятии, должны перейти на свободные от занятий дорожки.
13. Во избежание причинения вреда здоровью, имуществу рекомендуем клиентам клуба отказаться от посещения бассейна с украшениями, имеющими острые элементы. Во избежание травм (столкновений) в воде рекомендуется держаться на безопасном расстоянии от других клиентов клуба, быть осмотрительными и внимательными. Использование в воде снаряжения, экипировки и предметов (вещей), не предназначенных для плавания и купания, запрещается.
13. Во избежание травм настоятельно рекомендуем посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности. Тренер имеет право не допустить вас на водное групповое занятие, несоответствующее вашему уровню подготовленности.
14. Опоздание на занятие более чем на 10 минут (пропуск разминки) опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить Вас на данное занятие.
15. С целью обеспечения равного доступа клиентов Клуба к инвентарю Клуба запрещается резервировать оборудование, предназначенное для водных групповых занятий.
16. После занятия все специальное оборудование должно быть убрано Вами в специально отведенные для этого места.
14. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.
17. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
18. Фитнес-клуб оставляет за собой право определять свободные плавательные дорожки, занятые дорожки обозначаются посредством таблички «Идет групповая или персональная тренировка».
19. Фитнес-клуб оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении расписания заблаговременно размещается на информационных носителях в клубе, мобильном приложении.