





3.1.3.10 Член Клуба вправе уступить право пользования Услугами по Клубной карте третьему лицу в части неиспользованного периода действия Клубной карты. Уступка права пользования услугами Клуба по Клубной карте возможна только при условии полной оплаты первоначальным Членом Клуба Клубной карты к моменту такой уступки. Лицо, в пользу которого Член Клуба уступает право пользоваться услугами Клуба, вправе переуступить это право другому лицу на возмездной основе, согласно Прайс-листа Клуба на день переуступки.

В случае переуступки права пользования Услугами первоначальный Член Клуба оформляет заявление об уступке права в пользу нового Члена Клуба. Новый Член Клуба оформляет заявление - анкету на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба.

Клубная карта по переуступке права пользования услугами возврату не подлежит.

3.1.3.11 Член Клуба вправе в следующий день от даты оповещения о закрытии фитнес-Клуба по техническим причинам (проведение ремонтных работ, форс-мажор (затопление, пожар, режим повышенной готовности, эпидемия)) посещать фитнес-клуб Bright fit, который территориально расположено максимально приближенно к закрытому клубу до даты открытия выбранного фитнес-Клуба.

#### 4 СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1 Ознакомившись со стоимостью и выбрав вид клубной карты, Член Клуба заполняет Заявление – анкету (далее – Анкета) (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, производит оплату в кассу фитнес-Клуба, либо через онлайн оплату, после чего Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

4.2 Если иное не предусмотрено Договором, приложением к Договору, оплата стоимости Услуг производится Членом Клуба и/или плательщиком путем 100% предварительной оплаты не позднее дня начала Периода оказания услуг.

4.3 Член Клуба оплачивает Исполнителю Дополнительные услуги путем внесения 100% предварительной оплаты.

4.4 Анкета является подтверждением согласия Члена Клуба с условиями Договора и присоединения к Договору. Повторное заполнение Анкеты не требуется, в случае приобретения Услуг Членом Клуба на аналогичных условиях.

4.5 На основании полученной Анкеты Член Клуба оплачивает выбранные услуги. После проведения Членом Клуба оплаты выбранной карты/услуги Договор вступает в силу.

4.6 Член Клуба вправе произвести оплату как наличными средствами в кассу организации, так и безналичным расчетом на расчетный счет Исполнителя.

4.7 Оплата за клубные карты для Членов Клуба младше 14 лет производится только родителями или законным представителем. Денежные средства от несовершеннолетних младше 14 лет Администрацией Клуба не принимаются.

4.8 Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента направления Членом Клуба в адрес Исполнителя Анкеты или проведения Членом Клуба оплаты за выбранную клубную карту. Активация Клубной карты происходит в порядке, предусмотренном п. 2.10 Договора-оферты.

4.9 В случае досрочного расторжения настоящего Договора - оферты, Член Клуба должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:

4.9.1. Член Клуба направляет на имя директора/управляющего Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба. Исполнитель принимает заявление и в течение 10 (Десяти) календарных дней с даты расторжения Договора перечисляет остаток денежных средств пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения. При этом Клуб имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора (бахил, предоставление воды, клубной карты, выдача полотенец, которые составляют 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением Клубной карты с бассейном - сумма удержания составляет 3 500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

4.10 Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Члена Клуба по Клубным картам для Членов Клуба младше 18 лет:

4.10.1. Из суммы вычитается сумма дополнительно понесенных Клубом расходов в размере 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном в размере 3 500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

4.11 В случае отказа Члена Клуба от услуг Исполнителя до активации клубной карты возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Члена Клуба на имя директора/управляющего Клуба в полном объеме за вычетом 300 рублей – затраты по оформлению клубной карты.

4.12 В случае выбора Членом Клуба при заключении настоящего Договора формата клубной карты «ЦТЕ», пункты 4.7 – 4.9 Договора к отношениям Сторон не применяются. Оплата клубного членства является авансовой.

4.13 Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Члена Клуба не учитывается.

4.14 Использование дополнительных услуг Клуба (персональные тренировки, кабинет эстетики тела, солярий, секции фитнес-Клуба) ограничено по времени. Сроки действия с даты приобретения дополнительных услуг указываются в настоящем Договоре. По окончании срока действия абонементов и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется после окончания срока действия абонемента, денежные средства не возвращаются.

4.15 В случае приобретения Членом Клуба физкультурно-оздоровительных услуг, а также дополнительных услуг по специальной (акционной) цене стоимость и сроки действия клубной карты и дополнительных услуг устанавливается Коммерческим предложением, утвержденным на дату проведения акции. В таком случае Сроки действия клубной карты и дополнительных услуг будут действовать согласно утвержденному Коммерческому предложению Исполнителя.

#### 4.16 Специальные условия при оплате Услуг по системе «автоплатеж».

4.16.1. В случае, если настоящим договором предусмотрена оплата Услуг по системе «автоплатеж», Стороны руководствуются положениями настоящего раздела.

4.16.2. Оплата Услуг по системе «автоплатеж» производится Исполнителем в следующем порядке:

4.16.2.1. В день оформления и подписания настоящего договора Член Клуба обязан обеспечить поступление Исполнителю первого и последнего платежа в размере, предусмотренном приложением к Договору.

4.16.2.2. Оплата производится Членом Клуба в безналичном порядке, посредством списания денежных средств в пользу Клуба со счета банковской карты Члена Клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого и последнего платежа по данному договору (Приложение №3) равными платежами (Далее – «Платеж»). В рамках исполнения настоящего раздела Членом Клуба иные средства оплаты Сторонами не применяются.

4.16.2.3. Член Клуба дает фитнес-клубу право на безакцептное списание денежных средств со счета банковской карты Члена Клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого платежа по данному договору силами АО «Компания объединенный кредитный карточек». Указанное разрешение дано фитнес-клубу на списание Платежа по данному договору в порядке, предусмотренном настоящим договором. Каждая соответствующая часть Платежа может быть списана только в полном объеме.

4.16.2.3. Размеры всех последующих платежей предусматриваются приложением к настоящему Договору, должны поступить на счет Исполнителя путем безакцептного списания денежных средств с банковского счета Члена Клуба, реквизиты которой он указал при осуществлении первого платежа (далее по тексту «Счет»)

4.16.2.4. оплата Исполнителю всех платежей, за исключением первого и последнего, производится не позднее 5 (пятого) числа, следующего месяца пользования услугами, если иное не предусмотрено настоящим договором, приложением к договору.

4.16.2.5. Если приложение к договору, описывающее условия системы «автоплатеж», оформляется в течение первых пяти банковских дней месяца или позже, платежи, предусмотренные пунктом 4.17.2.5 настоящего договора, должны производиться, начиная с месяца, следующего за месяцем, в котором оформлено приложение к настоящему договору.

4.16.2.6. Если иное не предусмотрено приложением к настоящему договору, безакцептное списание денежных средств осуществляется на основании предоставленных Членом Клуба Исполнителю:

- реквизитов банковской карты, в т.ч. наименование кредитного учреждения, в котором выпущена карта;
- письменного заявления о списании в безакцептном порядке денежных средств со Счета в пользу Исполнителя (Приложение №2).
- В случае изменения Счета, персональных данных Члена Клуба, Член Клуба обязан в течение 3 (трех) банковских дней, но не позднее чем за 1 (один) календарный день до безакцептного списания денежных средств предоставить Исполнителю документы, предусмотренные настоящим пунктом с актуальными данными.





Дата заполнения: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

(оборотная сторона Приложения № 1 Договора публичной оферты на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»)

**АНКЕТА**  
**о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка)**  
**и обработке персональных данных**

Фамилия																						
Имя																						
Отчество																						
Дата рождения																						

Адрес: \_\_\_\_\_

Паспортные данные: \_\_\_\_\_

Контактный телефон																						
E-mail																						

являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_,  
 приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
 зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

**2. Согласие на обработку персональных данных**

Я даю свое согласие  Я не даю свое согласие

на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, персональных данных, содержащихся в настоящей анкете и заявлении-анкете с целью направления мне указанной ниже информации, в том числе на передачу соответствующей информации лицам, привлекаемым к исполнениям указанных действий, в т.ч. на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, сканирование биометрических персональных данных, при котором осуществляется сбор, запись и систематизация сканируемых биометрических персональных данных (если форматом клубной карты предусмотрено посещение бассейна).  
 Срок действия согласия (если предоставлено): до истечения шести месяцев с момента отзыва пользователем согласия от получения соответствующей информации.

**3. Согласие на получение информации по каналам связи**

Я хочу получать информацию об услугах фитнес-Клуба «Bright fit» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона  Я не получаю и не хочу получать информацию об услугах фитнес-Клуба «Bright fit» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

Меня особо интересует следующая информация:

Акции, проводимые компанией  Новости компании  
 Скидки  Любая возможная информация

**4. Порядок отзыва согласия на обработку персональных данных:**

для отзыва согласия на обработку персональных данных необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения фитнес-Клуба «Bright fit» не менее чем за 30 дней до момента отзыва соответствующего согласия. После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством.

**5. Я подтверждаю, что давая согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах (в интересах несовершеннолетнего), все указанные в настоящей анкете данные верны, подтверждаю, что указанный выше номер является моим номером телефона, выделенным мне оператором сотовой связи, и готов возместить Исполнителю по ее требованию убытки, причиненные недостоверностью таких сведений в связи с указанием мной некорректных данных в настоящей анкете в полном объеме (ст. 431.2 ГК РФ).**

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Дата заполнения: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

## Приложение № 2 договора публичной оферты на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»

### ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА КЛУБА

В Фитнес-клубе «Bright Fit» (далее-Клуб) установлены правила (Далее-«Правила Клуба»), обязательные для всех Клиентов (Членов Клуба). Просим Вас внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и придерживаться их. Цель Правил Клуба – создание безопасных и комфортных условий для тренировок. С действующими правилами Клуба Вы всегда можете ознакомиться в зоне «Информация для потребителей» в Клубе и на сайте: <http://брайтфит.рф>. Если кто-либо из Посетителей нарушают Правила Клуба, Администрация Клуба вправе потребовать воздержаться от нарушения, попросить удалиться из Клуба и/или отказаться от исполнения Договора.

#### 1. Общие условия:

1.1 Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме 1 января, работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 9:00 до 23:00 по выходным и нерабочим праздничным дням. Режим работы Детского Клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены Клуба будут информированы заранее.

Доступ Пользователей в Клуб для занятий возможен не менее чем за 30 минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. Тренировочные зоны заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба. Администрация вправе устанавливать и применять к лицам, нарушающим сроки пользования услугами Клуба, штрафные санкции в соответствии с действующим Прайс-листом Клуба.

1.2 Карты дневных, утренних или иных ограниченных во времени посещений регламентируют время работы Клуба для данной категории карт. Член Клуба, обладающий картой такого вида, обязан покинуть Клуб до наступления обозначенного времени. При нарушении указанного правила администрация вправе сократить общий срок действия карты пропорционально неоплаченному времени посещения.

1.3 Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением, в книге жалоб и предложений или передачей дежурному администратору рецепции под роспись.

1.3. Условием допуска Пользователей к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных Администрацией Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

#### 2. Членство в Клубе

##### 2.1 Членство.

Членом Клуба может быть физическое лицо старше 14 лет, несовершеннолетние дети возраста с 3 до 13 лет только при условии, что родитель/законный представитель имеет карту Клуба.

Ваше Членство в Клубе является персональным (именным). Срок действия Членства ограничен сроком действия Клубной карты (срок оказания услуг). В соответствии с видом приобретенной Клубной карты Член Клуба имеет право на получение следующих базовых услуг:

- Посещение тренажерного зала;
- Посещение кардио-зоны;
- Посещение залов групповых программ (согласно расписания Клуба);
- Посещение бассейна (если это предусмотрено видом Клубной Карты);
- Посещение зоны боевых искусств, многофункционального тренинга;
- Финская сауна;
- Хаммам;
- Индивидуальный шкафчик для хранения вещей на время занятий;
- Выдача бахил на каждое посещение (в зависимости от сезонности);
- Свободный доступ к питьевой воде на территории Клуба;
- Получение клубной карты для посещения Клуба.

Посещение Членом Клуба занятий или пользование услугами, не предусмотренными его видом Клубной Карты, приравнивается к Разовому визиту и оплачивается в соответствии с действующим Прайс-листом Клуба.

##### 2.2 Оформление.

Членство в Клубе приобретается путем акцепта Членом Клуба оферты, оплаты Услуг, заполнения Анкеты и получения Клубной карты.

##### 2.3 Оплата.

Оплата производится в размере и порядке, определенные в разделе 4 Публичного договора-оферты.

##### 2.4 Клубная карта/ Браслет со встроенным чипом и/или брелок.

Членство в Клубе автоматически активируется с момента первого посещения Клуба, но не позднее 30 (тридцати) дней с момента оплаты договора (условия могут меняться в зависимости от членства), по истечении 30 дней с даты заключения договора активация клубной карты происходит автоматически. Продление членства в Клубе должно быть оформлено до истечения срока действия текущего периода членства.

Члену Клуба выдается именная Клубная карта, которая одновременно является подтверждением Клубного Членства и пропуском в Клуб. Член Клуба, не имеющий при себе клубной карты, обязан предъявить документы, удостоверяющие личность. При оформлении Клубной карты необходимо сфотографироваться в отделе по работе с клиентами. Без фотографии Клуб имеет право отказать Члену Клуба в предоставлении услуг. Член Клуба не имеет права передавать свою Клубную карту третьим лицам. В случае утери, порчи Клубной карты Членом Клуба дубликат изготавливается за плату, на основании письменного заявления Члена Клуба, в соответствии с действующим Прайс-листом.

В случае, если Фитнес-клуб оборудован системой контроля и управления доступом в Клуб, Члену Клуба выдается браслет со встроенным чипом и/или брелоком, который подтверждает право пользования Услугами. В целях обеспечения безопасности и исключения случаев несанкционированной передачи Клубной карты/Браслета/брелока производится фотографирование Членов Клуба.

##### 2.5 Приостановление срока оказания услуг - «заморозка».

В случае, если заморозка предусмотрена видом Клубной карты, Член Клуба вправе по письменному заявлению или через мобильное приложение временно приостановить срок оказания Услуг. Заявление должно быть сдано в Клуб не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки в Отдел по работе с клиентами. Срок заморозки составляет от 7 до 30 дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба Услуги, в том числе дополнительные. В течение Срока заморозки Член Клуба не может посещать Клуб. В случае если клиент досрочно отказывается от указанного в заявлении срока заморозки, то остаток неиспользованных дней подлежит сгоранию, поэтому клиент не вправе будет обратиться в Клуб с просьбой предоставить заморозку по карте.

В случае невозможности посещения Клуба по причине нахождения Члена Клуба в командировке в другом городе, действие Клубной карты приостанавливается, однократно, на срок до 30 календарных дней на усмотрение Исполнителя.

В случае болезни Члена Клуба, на весь срок его болезни, действие Клубной карты приостанавливается при условии предоставления Членом Клуба копии листа нетрудоспособности.

При расторжении договора заморозка, а также приостановление карты по командировочным, больничным листам не производится.

Дополнительная заморозка предоставляется в следующих случаях: наступление беременности, подтвержденная справкой из женской консультации - до 120 (сто двадцати) дней; наступление тяжелой болезни, не позволяющей осуществлять занятия и подтвержденной справкой, выданной медицинским учреждением - до 120 (сто двадцати) дней.

В случае, если Член Клуба не уведомил Администрацию Клуба о приостановке Клубной карты и не посещает Клуб, то услуги по настоящему Договору за период, в котором Член Клуба не посещал Клуб, считаются оказанными Клубом в полном объеме.

Член Клуба вправе приобрести в качестве дополнительной услуги «заморозку» клубной карты сроком на 100 (сто) календарных дней, за исключением приобретенной клубной карты по системе автоплатеж. Стоимость дополнительной услуги определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прайс-листом).

##### 2.6 Досрочное расторжение Договора.

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

- по инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке в случае нарушения Членом Клуба условий оферты и/или Правил Клуба;
- по инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке;
- по соглашению сторон;
- по инициативе Члена Клуба.

В случае досрочного прекращения Членства, Клуб возвращает остаток денежных средств пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения. При этом Клуб имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора (бахил, предоставление воды, клубной карты и др.), которые составляют 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном - сумма удержания составляет 3500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

#### 3. Правила пребывания в Клубе

##### 3.1. Ваше здоровье

Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба и рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Клуба.

Нарушение Членом Клуба Клубных правил, наличие у него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как Отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с Договором. Администрация Клуба может прекратить/ограничить оказание услуг в случае, если действия Члена Клуба нарушают Клубные правила.

При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в Известность Клуб. При беременности Члена Клуба, о которой Член Клуба узнал после начала срока оказания Услуг или которая наступила во время срока оказания Услуг, Член Клуба переводится на занятия по специальной программе для беременных. В этом случае Член Клуба обязан предоставить Клубу справку из женской консультации о сроке, течении беременности и об отсутствии противопоказаний к занятиям с формулировкой: «Спортивные занятия на суше и аква-аэробику (если предусмотрено клубной картой) для беременных посещать может».

В случае если Член Клуба отказывается от перевода на занятия по указанной программе и/или не предоставляет справку из женской консультации, Клуб не несет ответственность за состояние здоровья Члена Клуба. Скрывая факт беременности от Клуба, продолжая посещать стандартные занятия в Клубе, Член Клуба снимает тем самым ответственность с Клуба и его сотрудников за тренировочный процесс и его последствия.

### 3.2 Допуск в Клуб

3.2.1. В целях обеспечения безопасности Членов Клуба допуск в Клуб осуществляется при предъявлении Клубной карты на рецепции Клуба. Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на идентификационную Клубную карту.

При входе в Клуб следует надевать бахилы (согласно сезонности) или переодевать уличную обувь. Члены Клуба обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба.

На территории Клуба запрещается:

- курить;
  - находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и другие запрещенные вещества;
  - приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые и взрывчатые вещества;
  - приносить пищу в тренировочные зоны и в раздевалки;
  - приводить с собой животных;
  - самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
  - препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях Клуба;
  - входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
  - приносить и пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными приборами;
  - оскорблять посетителей и персонал Клуба, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба.
- использовать помещения Клуба и прилегающие территории в политических и религиозных целях, в т. ч. проведения собраний, митингов, обрядов и т.п.
- 4.16.2. Член Клуба имеет право провести на территории Клуба гостей. При этом на гостя распространяется действие настоящих Правил. Член Клуба несет ответственность за соблюдение приглашенными им лицами настоящих Правил, а также солидарную ответственность за ущерб имуществу Клуба. Гостевые визиты в Клуб являются платными. При посещении Клуба Гость обязан предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт) или водительское удостоверение, в противном случае Администрация Клуба оставляет за собой право не допустить Гостя до занятий.

### 3.3 Правила этикета в Клубе:

#### 3.3.1. Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, для зоны бассейна купальный костюм, плавательная шапочка, в душевых и в зоне бассейна необходимы сланцы). Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключения составляют специальные классы (например, Йога). Перед занятиями не рекомендуется надевать массивные украшения и использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная.

#### 3.3.2. Личная гигиена

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Принятие душа перед посещением бассейна (если это предусмотрено видом Клубной карты), сауны (хаммама) с применением моющих средств и мочалки является **обязательной процедурой**. Для комфортного пребывания Клиентов Клуба рекомендуется использование спортивных дезодорантов-антиперспирантов.

В целях эффективного функционирования систем очистки воды в бассейне ЗАПРЕЩЕНО перед посещением бассейна использовать лосьоны и крема для тела. Соблюдение норм гигиены, использование плавательной шапочки во время занятий **в воде являются обязательными условиями для посещения Бассейна**. Рекомендуем использовать индивидуальные питьевые бутылки. Использование стеклянной тары запрещено.

### 3.4. Правила техники безопасности

3.4.1. При первом посещении Клуба Член Клуба проходит вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в тренировочных зонах Клуба.

3.4.2. Тренировочные зоны Клуба являются зоной повышенной опасности. Принимая условия публичного договора-оферты, Член Клуба подтверждает ознакомление с Правилами и по технике безопасности и обязуется их исполнять. Клуб не несет ответственности за вред здоровью, полученный Членом Клуба в процессе тренировки, если он не соблюдал правила по технике безопасности, за исключением случаев, если данный вред не явился следствием неисправной работы тренажеров и снарядов.

3.4.3. Администрация Клуба вправе не допустить Члена Клуба на тренировку при нарушении вышеуказанных правил.

3.4.4. Во избежание несчастных случаев не разрешается иметь при себе в тренировочном зале предметы, которые могут нанести вред здоровью во время занятий.

3.4.5. При использовании снарядов и тренажеров Членам Клуба запрещено:

- самостоятельно устранять неполадки и ремонтировать оборудование;
- использовать оборудование не по назначению,
- передвигать его без разрешения тренера.

3.4.6. Если во время тренировки Член Клуба почувствовал слабость, головокружение, одышку или боль, он должен немедленно прекратить занятие и обратиться к тренеру.

3.4.7. Запрещено присутствие детей на занятиях для взрослых.

### 3.5. Правила посещения Групповых программ

3.5.1. «Групповые программы» – занятия, проводимые тренерами Клуба для групп Членов Клуба, согласно действующему расписанию. Расписание может быть изменено Администрацией Клуба.

3.5.2. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного тренера и внести изменения в расписание групповых программ.

3.5.3. Опоздание на тренировку более чем на 10 минут, опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить опоздавшего Члена Клуба на тренировку.

3.5.4. Все Члены Клуба, опоздавшие к началу тренировки, могут занимать только свободные места в последних рядах, аккуратно и не мешая уже занимающимся Членам Клуба.

3.5.5. Не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды тренера.

3.5.6. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.

3.5.7. Тренировка в уличной обуви запрещена.

3.5.8. Необходимо воздержаться от использования резких парфюмов на время посещения групповых занятий.

3.5.9. Соблюдайте личную гигиену.

3.5.10. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

3.5.11. Основываясь на рейтинговой системе посещения занятий, урок может быть снят или переведен на коммерческую основу из-за низкого посещения.

3.5.12 Администрация имеет право изменять количество групповых тренировок, в связи с переходом на летний/зимний периоды.

3.5.13 Во избежание травм Члену Клуба рекомендуется посещать занятия, соответствующие уровню его физической подготовки. Член Клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.5.14 Членам Клуба запрещено во время проведения групповых занятий свободно находиться на территории группового зала. Член Клуба имеет право пользоваться групповым залом и находящимся в нем инвентарем только в свободное от установленного расписанием Клуба занятий.

### 3.6 Правила посещения Тренажерного зала и кардио-зон тренажерного зала.

3.6.1. Перед началом занятий в тренажерном зале Член Клуба должен пройти вводный инструктаж по освоению правил эксплуатации тренажеров, техники выполнения упражнений индивидуальной программы Члена Клуба.

3.6.2 В целях обеспечения безопасности упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять только с разрешения тренера и страховкой (помощь тренера или партнера), использовать при этом тяжелоатлетические ремни, ляжки, перчатки.

3.6.3 На тренировках запрещено использование сухой магнезии, детской присыпки.

3.6.4 На время отдыха между упражнениями на тренажере следует освободить его для использования другими занимающимися.

3.6.5 Для соблюдения норм личной гигиены рекомендуется использовать индивидуальные перчатки для фитнеса. При контакте тела с опорными частями тренажера, рекомендуется подкладывать полотенце.

3.6.6 Членам Клуба запрещено посещать занятия в Клубе при наличии необработанных механических повреждений кожи (ссадин, царапин, порезов).

3.6.7 Во избежание несчастных случаев:

- при работе со штангой необходимо использовать для фиксации блинов замки для грифа;
- для работы со свободными весами необходимо использовать в зале зону, предназначенную для этого;
- необходимо избегать выполнения упражнений со свободными весами (гантелями, штангами, блинами) на близком расстоянии от рядом стоящих людей.

3.6.8 После окончания тренировки необходимо самостоятельно убрать спортивный инвентарь (штанги, гантели, другое незакрепленное оборудование, аксессуары) в специально отведенные места.

3.6.9 Член Клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.6.10 На территории фитнес клубов «Bright Fit» действует запрет для Члена Клуба на ведение любой коммерческой деятельности, в том числе продажа любых товаров и оказание услуг. В случае выявления фактов нарушения данного пункта, директор Клуба принимает решение о расторжении договора с Членом Клуба в одностороннем порядке.

3.6.11 Для правильной тренировки всегда следуйте указаниям на дисплее тренажера.

3.6.12 Во время занятий на велотренажере ничто не должно мешать движению педалей.

3.6.13 При попадании предмета внутрь тренажера, отключите его и обратитесь к тренеру.

3.6.14 Не ставьте на тренажер жидкости в открытой упаковке. Бутылку для питья, стаканчик, полотенце можно разместить только на специальной подставке.

3.6.15 Вблизи движущихся частей тренажера не должны находиться одежда, шуртки, полотенца и т.п.

3.6.16 Разрешается надевать обувь с резиновой и рифленой подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, шипами. Перед тренировкой проверьте не попали ли в подошву камешки.

3.6.17 Соблюдайте осторожность при заходе на тренажер и спходе с него.

3.6.18 Во избежание травм и падений не оборачивайтесь назад во время тренировки на тренажере.

3.6.19 При тренировке на беговой дорожке во избежание травм:

- запрещается тренировка на беговой дорожке без использования страховочного шнура;
- никогда не вставайте и не спходите с дорожки при движущемся полотне, для этого пользуйтесь боковыми подставками для ног, поручнями для поддержания равновесия и, при необходимости, кнопкой экстренной остановки;
- при низкой и средней скорости движения держитесь за поручни;
- при высокой скорости движения не держитесь постоянно за поручни, в этом случае они предназначены лишь для поддержания равновесия на недолгий промежуток времени, но не предназначены для давления на них;
- никогда не используйте тренажер, если у него имеются повреждения или на его функциональные части попала вода, сразу сообщите об этом дежурному тренеру.

3.6.20 Член Клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.

3.6.21 Если у Вас возник вопрос, как пользоваться тем или иным тренажером или любой другой вопрос – обращайтесь к дежурному тренеру Тренажерного зала – он всегда поможет Вам.

3.6.22 Члену Клуба запрещено самостоятельно, без персонального тренера носить спортивное оборудование в Зал игровых видов спорта (если такой зал имеется в фитнес-клубе).



3.6.23 Члену Клуба запрещено бросать тяжелые веса на пол вне специально оборудованного подиума, либо резинового покрытия.

3.6.24 Член Клуба обязуется пристегивать футбольные ворота при использовании их в своих тренировках.

3.6.25 Члену Клуба запрещено использовать для своих тренировок инвентарь арендаторов фитнес-Клуба.

### 3.7 Правила посещения занятий в зоне Боевых искусств

3.7.1 Занятия в зоне боевых искусств разрешаются без обуви, либо в специальной обуви (чешки, борцовская обувь, боксерская обувь). Запрещаются занятия в зоне боевых искусств в обуви с жесткой подошвой (туфли, ботинки, сандалии, кроссовки для бега, ходьбы, занятия в тренажерном зале).

3.7.2 Запрещается работа со снарядами без специальной экипировки (перчатки, бинты, накладки). Рекомендуются надевать защитную экипировку в присутствии тренера. Экипировка должна быть индивидуальной, запрещается использовать чужую экипировку.

3.7.3 Спарринги допускаются только с разрешения тренера и под его присмотром.

3.7.4 Запрещается работа со снарядами с нарушением правил эксплуатации (вис на снарядах, удары ногами по снарядам, не предназначенным для этого).

3.7.5 Настоящим Член Клуба ставится в известность о том, что зона Боевых искусств является зоной повышенного риска. Член Клуба самостоятельно несет ответственность за вред здоровью, полученный им в ходе тренировки. Член Клуба не может предъявлять Клубу какие-либо требования, связанные с возмещением вреда здоровью Члена Клуба, полученному в процессе тренировки.

3.7.6 Члену Клуба запрещается находиться в зоне боевых искусств без разрешения тренера во время проведения персональной или групповой тренировки.

3.7.7 Члену Клуба запрещается бросать на татами/ринг гири, гантели, гриф и иной тяжеловесный снаряд.

3.7.8 Члену Клуба запрещено бить по снарядам ногами в обуви.

### 3.8 Правила посещения бассейна (если предусмотрено видом Клубной карты)

3.8.1 Приобретая клубную карту, Член Клуба подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

3.8.2 **Администрация фитнес-Клуба информирует о том, что в клубе отсутствует детский бассейн, для которого, в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 установлена температура для детей до 7 лет -30-32 градуса, старше 7 лет -29-30 градусов.**

3.8.3 **На территории фитнес-Клуба «Bright fit» расположен бассейн с категорией «оздоровительный» и в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 температурный режим может составлять от 26-29 °С.**

3.8.4 **Родитель/законный представитель акцептируя настоящий договор ознакомлен с правилами посещения бассейна фитнес- Клуба, принимает и понимает условия, указанные в пп. 3.8.2.3.8.3 настоящей договора.**

3.8.5 **Родитель/законный представитель несовершеннолетнего ребенка акцептируя настоящий договор осознает и принимает решение о том, что ребенок будет посещать оздоровительный бассейн с температурным режимом 26-29 градусов.**

3.8.6 Администрация фитнес-Клуба оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым Член Клуба может плавать, о чем Члена Клуба информируют посредством таблички «Идет групповая тренировка», «Идет персональная тренировка», «Аренда» или «Скоростная дорожка». Во время проведения групповых занятий, зона свободного плавания может быть ограничена.

3.8.7 Администрация фитнес-Клуба оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании благоприятно размещается на информационных носителях в фитнес-клубе, официальной группе в социальных сетях.

3.8.8 Перед посещением бассейна Член Клуба обязан принять душ (с мылом и мочалкой) без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла.

3.8.9 Члены Клуба, опоздавшие более чем, на 15 минут на групповой урок, по усмотрению тренера, могут быть не допущены до занятия.

3.8.10 При посещении бассейна Член Клуба должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновые шлепанцы. **ЗАПРЕЩЕНО находится в зоне бассейна в спортивной форме и в верхней одежде!**

3.8.11 Рекомендуются перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

3.8.12 Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме. Как исключение разрешено плавание без шапочки клиентам без волосаного покрова на голове.

3.8.13 Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.

3.8.14 Недопустимы во время занятий на воде любые продукты.

3.8.15 Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи, во избежание плохого самочувствия.

3.8.16 Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно и немедленно обратиться к дежурному тренеру.

3.8.17 Категорически запрещается:

- висеть на разделительных дорожках;

- прыгать с бортиков бассейна в воду;

- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;

- посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;

- справлять естественные нужды в чашу бассейна;

- занимать дорожку, на которой находится табличка «Идет групповая тренировка» или «Идет персональная тренировка»;

- использовать джакузи во время проведения групповых занятий;

- приходить в бассейн с открытыми ранами на теле.

3.8.15 Перед тем, как приступить к плаванию оцените обстановку (количество человек на каждой дорожке, скорость плавания, проведения групповых или персональных тренировок).

3.8.16 Выберите дорожку, где Вы будете плавать. Основным критерием при выборе дорожки является скорость. Крайние дорожки предназначены для новичков и плавающих в медленном темпе, а также для детей, которым необходимо ощущать близость бортика.

3.8.17 Соблюдайте правила водного движения, движение осуществляется против часовой стрелки по правой стороне. Обгон осуществляется с левой стороны от обгоняемого. Будьте вежливы друг к другу, если Вы видите, что сзади Вас движется более опытный пловец, примите немного вправо, давая возможность обогнать Вас. Хорошим тоном так же считается пропустить более опытного пловца во время поворота у бортика.

3.8.18 При плавании ориентируйтесь на разметку бассейна, а также на установленные таблички «Аренда», «Скоростная дорожка».

3.8.19 Делая передышку в ходе тренировки, не мешайте движению.

3.8.20 Если Вы вынуждены пересекать бассейн поперек (при смене дорожки или движения к лестнице) будьте особенно осторожны. Пересекая бассейн, подныривайте под разделительными поплавками.

### 3.8.21 Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей.

• Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице. В случае посещения ребенком секций или персональных тренировок, ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет тренер по плаванию.

• Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

• Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.

• Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер имеет право отстранить его от посещения занятий.

• Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по обучению плаванию допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

• В целях безопасности допуск к первому занятию по обучению плаванию детей от 7 до 14 лет возможен только после прохождения вводного инструктажа для выявления у ребенка тренером по плаванию навыков держаться на воде. При условии, если ребенок не может держаться на воде, родителям рекомендуется приобрести блок персональных тренировок (3- 5 шт.) После того, как ребенок овладел навыками держаться на воде, он может присоединиться к групповым занятиям.

3.8.22 Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям на воде

#### **АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Эпилепсия.

2. Туберкулез.

3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.

4. Иктиоз в выраженной форме.

5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.

6. Гельминтозы.

7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтей пластинок.

#### **ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.

2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.

3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).

4. Выраженная форма гипо- или гипертензии.

5. Гипертоническая болезнь.

6. Артериальная гипертензия, протекающая с частыми кризами.

7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.

8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.

9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.

10. Трофические язвы.

11. Хронический гнойный отит.

12. Инфекционные заболевания в острый период.

13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).

14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

### 3.9 Правила посещения Детского Клуба.

3.9.1 Время работы Детского Клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. 1 января является нерабочим днем. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены Клуба будут информированы заранее. Тренировочные зоны заканчивают свою работу за 15 мин. до закрытия Клуба.

3.9.2 Свободное время пребывания ребенка в Детском клубе ограничено, и составляет в общей сумме 3 часа в день.

3.9.3 Приводить ребенка на занятия в Клуб вправе родитель/законный представитель, либо иное лицо только по заявлению родителя или законного представителя, имеющего действующую Клубную карту.

3.9.4 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Клубе.

- 3.9.5 Ребенок может находиться на территории Клуба в отсутствие Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица только в случаях пребывания ребенка на детской персональной тренировке либо иной официально введенной для ребенка и дополнительно оплачиваемой услуге Клуба.
- 3.9.6 Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу категорически запрещено оставлять ребенка на территории Клуба без присмотра.
- 3.9.7 Во время посещения Родителем или законным представителем/ уполномоченным лицом групповых занятий/персональных тренировок/занятий в тренажерном зале, ребенок должен находиться в Детском клубе.
- 3.9.8 Ребенок может передвигаться по территории Клуба только в сопровождении родителя или законного представителя/ уполномоченного лица или инструктора Детского Клуба.
- 3.9.9 Перед первым посещением Клуба Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.
- 3.9.10 Клуб рекомендует Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу внимательно относиться к состоянию здоровья ребенка. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен незамедлительно сообщать персоналу Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия ребенка во время пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом.
- 3.9.11 В случае внезапного ухудшения здоровья ребенка в Клубе, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязан незамедлительно забрать ребенка из Клуба. Во избежание инфицирования детей в Клубе дежурный инструктор имеет право не допустить ребенка с симптомами простуды либо иного инфекционного заболевания до занятий в Клубе.
- 3.9.12 Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).
- 3.9.13 Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (согласно сезонности).
- 3.9.14 В верхней одежде и уличной обуви находиться в тренировочных зонах запрещено.
- 3.9.15 Администрация Клуба вправе не допустить Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица и ребенка на занятия в верхней одежде и обуви.
- 3.9.16 Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек старше 4 лет – в мужской раздевалке.
- 3.9.17 Перед приходом в Детский Клуб с ребенка необходимо снять все ценные вещи и украшения, а также вещи, которые могут представлять опасность для ребенка во время занятий.
- 3.9.18 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны зарегистрировать ребенка в детской игровой комнате и расписаться в журнале регистрации.
- 3.9.19 Ребенку категорически запрещено находиться в тренажерном зале, залах групповых программ. Родитель или законный представитель самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья ребенка в случае нарушения пункта.
- 3.9.20 Ребенку не разрешается приносить в Детский Клуб продукты питания.
- 3.9.21 При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.
- 3.9.22 Ребенку не рекомендуется приносить из дома игрушки во избежание их возможной поломки или потери.
- 3.9.23 Для проведения персональной тренировки Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен привести ребенка к началу занятия и забрать сразу после окончания занятия. Дополнительное время нахождения ребенка с инструктором оплачивается в размере персональной тренировки согласно действующему Прайс-листу. При этом каждый неполный час оплачивается по стоимости полного.
- 3.9.24 Посещение ребенком Детского Клуба строго регламентируется часами его работы. Нахождение ребенка в Детском Клубе после его закрытия оплачивается в размере персональной тренировки согласно Прайс-листу, действующему на день осуществления визита.
- 3.9.25 Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо. Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания в Детском клубе, на персональной тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге.
- 3.9.26 Клуб не несет ответственность за безопасность ребенка в Клубе, в том числе и во время нахождения ребенка в детской игровой комнате, на персональной тренировке либо на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге Клуба, в случае:
- предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
  - невыполнения рекомендаций инструктора.
- 3.9.27. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо в полном объеме несет ответственность за ущерб, причиненный ребенком имуществу Клуба.
- 3.9.28. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязуется ознакомиться с условиями Договора и настоящих Правил уполномоченных лиц, и несет солидарную ответственность за указанных лиц, в случае причинения ими ущерба имуществу Клуба.
- 3.9.29 Порядок использования Детских гостевых визитов
- 3.9.30 Детский гостевой визит является Дополнительной услугой, которой могут воспользоваться Члены Клуба, являющиеся родителями приглашаемых детей.
- 3.9.31 Детский гостевой визит включает в себя разовое посещение ребенком Детского Клуба не более 3-х часов в течении одного дня с правом участия ребенка в групповых мероприятиях, предусмотренных расписанием Детского Клуба.
- 3.9.32 Посещая клуб на основании Детского гостевого визита дети, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать Правила Клуба, Правила Детского Клуба, раздел Правил Детского Клуба «Правила детских гостевых визитов».

### 3.10 Порядок посещения Детской комнаты Bright Kids.

В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 3 лет до 14 лет включительно, являющиеся Членами Клуба.

Оставив ребенка в Детской комнате, родителю или законному представителю/ иному уполномоченному лицу необходимо зарегистрировать ребенка в журнале посещений, сообщить инструктору Детского Клуба об индивидуальных особенностях ребенка, а также о месте нахождения родителя в Клубе и контактный телефон.

Присутствие родителей или законных представителей/ иных уполномоченных лиц в Детской комнате не разрешается. Если родители не уверены, что ребенок может остаться в детской комнате без родителей, они могут сократить время его пребывания в Детской комнате.

Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате – не более 3-х часов в течение одного дня.

Запрещено приходить в Детскую комнату с продуктами. Для кормления ребенка родители или законные представители/ иные уполномоченные лица могут воспользоваться услугами бара Клуба.

Оборудование Детской комнаты проходит дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить в Детскую комнату личные игрушки из дома.

### 3.11 Порядок посещения тренировок Детского Клуба.

До начала пользования услугами, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

Тренировки для детей в форме групповых занятий с инструктором детского Клуба проводятся в соответствии с расписанием Детского Клуба. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского Клуба и/или менять заявленного инструктора.

Все физкультурно- оздоровительные и иные мероприятия детского Клуба, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме групповых занятий с инструктором детского Клуба разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в Расписании Детского Клуба. Инструктор детского Клуба вправе не допустить ребенка для участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, не соответствующих его возрасту и/или физическому развитию.

Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

### 4. Дополнительные услуги, не входящие в предмет договора.

На территории Клуба и в зависимости от наличия, Члена Клуба вправе получить дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так третьими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность на территории Клуба в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых сделок. Перечень и стоимость дополнительных услуг не являются закрытым и могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Член Клуба может уточнить на рецепции. При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила. К числу наиболее распространенных дополнительных услуг в частности, но не ограничиваясь, относятся:

4.1. Услуги Фитнес бара. В Фитнес-баре Вы, сможете приобрести сопутствующие товары не лекарственной группы.

#### 4.2. Персональные тренировки (далее - ПТ).

«Персональная тренировка» - индивидуальная тренировка с персональным тренером Клуба.

Если Вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам поможет определиться персональный тренер. Персональные тренировки осуществляются в соответствии с нижеизложенными условиями проведения персональных тренировок:

- Персональная тренировка (Далее также - ПТ) является дополнительной отдельно оплачиваемой услугой, которая может быть оказана Члену Клуба **исключительно тренерами Клуба** и исключительно в помещении Клуба, на оказание услуг в котором заключен Договор. **Ведение незаконной коммерческой деятельности на территории Клуба ЗАПРЕЩЕНО.**

- Стоимость услуг по ПТ определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прайс-листом), исходя из категории тренера, который будет проводить ПТ.

- Оплата услуг по ПТ производится Членом Клуба или уполномоченным им лицом, одновременно, путем стопроцентной предоплаты не позднее дня начала оплачиваемого периода ПТ. Расчеты осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ. Оплата услуг наличными и по кредитным картам производится исключительно в кассу Клуба или через платежный терминал. В случае отсутствия чека, подтверждающего факт оплаты услуг по ПТ, претензии по качеству или не проведению ПТ не принимаются.

- Продолжительность одной персональной тренировки составляет не более 60 (Шестидесяти) минут.

- Запись на ПТ производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки или по согласованию с персональным тренером.

- В случае опоздания Члена Клуба на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

- Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Члена Клуба уменьшается на одну ПТ.

- Период оказания услуг по персональному тренингу начинается со дня приобретения (оплаты) блока персональных тренировок. Все персональные тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия клубного членства или клубной карты в Клубе.

Период оказания услуг по приобретенному блоку ПТ составляет:

- блок из 4 персональных тренировок – 40 дней с момента приобретения,

- блок из 8 персональных тренировок – 70 дней с момента приобретения,

- блок из 12 персональных тренировок – 100 дней с момента приобретения.

Клуб обязуется оказывать Члену Клуба услуги по ПТ в течение Периода оказания услуг по ПТ. По истечении Периода оказания услуг по ПТ неиспользованные персональные тренировки на следующий срок не переносятся и оплаченные за них денежные средства не возвращаются.

- Период оказания услуг по проведению Разовой персональной тренировки, занятия в мини-группе, сплит- тренировки, секции услуги по анализу состава тела может быть использована в период срока действия клубной карты, но не позднее срока окончания действия клубной карты. Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается.

- блок из 4 секций – 40 дней со дня приобретения,

- блок из 8 секций – 70 дней со дня приобретения

- блок из 12 секций - 100 дней со дня приобретения.

Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается

В период проведения акций со специальными условиями и/или при предоставлении скидок, количество персональных тренировок в блоке, а также период, в течение которого они должны быть использованы могут отличаться от количества ПТ и периода их использования, установленных в настоящем пункте Договора.

- Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для проведения персональной тренировки в случае невозможности оказания услуг тренером, с которым была достигнута первоначальная договоренность.

- При отказе Члена Клуба от ПТ стоимость фактически использованных Членом Клуба персональных тренировок рассчитывается исходя из стоимости одной персональной тренировки (по Прайс-листу, действующему на момент заключения договора). Все расчеты с Членом Клуба при отказе от ПТ, если таковые будут, осуществляются в течение 10 (десяти) календарных дней со дня поступления заявления Члена Клуба об отказе от ПТ.

- В случае нарушения Членом Клуба Правил Клуба и условий Договора, Клуб вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от предоставления Члену Клуба услуг по ПТ. При этом, Договор считается расторгнутым на 7 (седьмой) календарный день с даты направления Уведомления о расторжении Договора Заказным или ценным почтовым отправлением. В случае, если Уведомление о расторжении Договора вручено Члену Клуба лично Договор считается расторгнутым с даты вручения Уведомления о расторжении Договора.

- Оплачивая услуги по ПТ, Член Клуба заявляет и подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг, в том числе по ПТ. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члена Клуба в результате недостоверности представленных, либо непредставления Членом Клуба сведений о состоянии здоровья Члена Клуба, а также по вине Члена Клуба. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц.

- Клуб имеет право в одностороннем порядке отказать в предоставлении Члену Клуба услуг по ПТ без объяснения причин. В этом случае Клуб возвращает Члену Клуба соответствующую сумму денежных средств, составляющую стоимость услуг, которые не будут оказаны Члену Клуба на момент отказа Клуба от предоставления услуг по ПТ.

Клуб вправе предоставить Члену Клуба по своему усмотрению и в любое время оказания услуг предоставить «бонусную» услугу в виде одной персональной тренировки. В случае предоставления клиенту данной «бонусной» услуги срок ее действия составляет 90 календарных дней с момента предоставления Клубом.

В случае приобретения услуг блока Персональных тренировок/секции в фитнес-клубы сети при дополнительном формате «Мультидоступ» или «Вся сеть», приобретенные блоки дополнительных услуг должны быть использованы Членом Клуба только в том клубе, где была куплена дополнительная услуга.

**4.3. Разовые визиты.** Член Клуба в установленном порядке может пригласить гостей (разовый визит) в целях ознакомления гостя с Клубом (друзья, родственники, коллеги). Гость на территории Клуба может пользоваться услугами только той зоной, которая относится к виду Клубной карты пригласившего его Члена Клуба и соответствует виду клубного членства, за исключением зоны бассейна. На гостя распространяются Клубные правила, которым он обязан следовать. Дополнительные услуги оказываются гостю на той же основе, что и Члену Клуба. Ответственность за соблюдение гостем Клубных Правил возлагается на Члена Клуба. При посещении Клуба гостем и оформлении разового визита, в отделе по работе с клиентами Клуба, гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Администрация Клуба оставляет за собой право приостанавливать на неопределенное количество времени и пересматривать условия оформления и предоставления Разовых визитов Членам Клуба по причине регулирования процесса заполнения Клуба.

Член Клуба, в рамках действия клубной карты, может пригласить гостей в целях ознакомления и получения услуг гостем Клуба (друзья, родственники, коллеги). Гость на территории Клуба должен находиться с членом Клуба, который его привел, в течение времени посещения, регламентирующего время работы Клуба в соответствии с картой ЧК, который его пригласил, но не ранее 9:00 часов утра и не позднее 18:00 часов вечера, после оформления в отделе продаж Клуба. Гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Оформление гостя производится в «Отделе по работе с клиентами» с 9:00 до 17:00 ежедневно.

**4.3.1** Региональные гостевые визиты осуществляются по заявке от Клуба, в котором оформлен ЧК. Региональный Гостевой визит действует в течение 1-ого месяца. Количество посещений - 3 визита. Время посещений – по режиму работы Клуба: ежедневно, кроме 1-го января, с 7.00 до 23.00 часов, а в выходные и праздничные дни с 9.00 до 22.00 часов

**4.3.2** Если услуга гостевых визит оказывается в рамках действия платного предложения «Входной билет», то данным предложением клиент может воспользоваться 1 раз в неделю. Срок действия – в день покупки. Часы посещения: ежедневно, кроме 1 января, с 07.00 до 23.00, а в выходные и праздничные дни с 09.00 до 22.00.

**4.3.3** Дети, не достигшие 14 лет, по гостевым визитам или входным билетам в клуб не допускаются.

**4.3.4** Во время Гостевого визита Гость Клуба вправе пользоваться услугами Клуба: самостоятельно посетить тренажерный зал, бассейн, сауну, групповые занятия в залах и в бассейне.

**4.3.5** Для Гостя Клуба за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги: персональные тренировки, солярий, консультации специалиста тест-кабинета и другие. Для использования дополнительных услуг необходимо согласовать время с соответствующими специалистами и произвести оплату. Оплата за платный гостевой визит и иные услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях и только в кассе Клуба. Стоимость дополнительных услуг определяется Прайс-листом Клуба.

**4.3.6** Ключи от шкафов (браслет) выдаются в обмен на Заявление на разовое предоставление услуг в форме гостевого визита. В случае утери ключа (браслета) от шкафа, полотенца взимается оплата, согласно Прайс-листу.

#### **4.4. Гардероб, шкафчики, сейфы.**

Включая одежду необходимо сдавать в гардероб (работает согласно сезонности). Шкафчики в раздевалке предоставляются Членам Клуба на время их пребывания в Клубе и используются для хранения, одежды, обуви и личных вещей, за исключением ценных (стоимостью свыше пяти тысяч рублей). Перед уходом из Клуба арендованный ключ от шкафчика должен быть сдан на рецепцию Клуба. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после пребывания в Клубе. Член Клуба не должен оставлять личные вещи и одежду без присмотра вне мест соответствующего хранения. За утерю оставленных без присмотра личных вещей и других ценностей вне мест, отведенных для хранения вещей Члена Клуба, Клуб ответственности не несет. Количество ячеек сейфа ограничено, Администрация Клуба не гарантирует наличие свободных ячеек. По желанию, Член Клуба может арендовать на определенный срок персональный шкаф или сейфовую ячейку. В этом случае допускается хранение личных вещей в оплаченный период. Стоимость и сроки аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прайс-листом.

В случае утери вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление об утере. Все найденные на территории Клуба вещи регистрируются на рецепции Клуба в «Журнале учета забытых и потерянных вещей» и хранятся в течение 14 (четырнадцати) дней. Информацию о забытых и потерянных вещах можно узнать на рецепции Клуба.

Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прайс-лист. Клуб вправе вскрыть любой шкаф/сейфовую ячейку по окончании оплаченного периода. Изъятые вещи принимаются на хранение Клубом в соответствии с установленными правилами хранения забытых и утерянных вещей. За утерю (порчу) имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующим Прайс-листом. Если Член Клуба при получении вещей не предъявил претензий, вещи считаются выданными ему в том же состоянии, в котором были получены от Члена Клуба.

#### **4.5. Услуги кабинета эстетик тела, ногтевого сервиса, косметологии, парикмахерского зала и солярия.**

**4.5.1** Эстетика тела – комплекс процедур по уходу за телом, основным назначением которого является восстановление естественной красоты тела человека и возвращение его в нормальное функциональное состояние.

Парикмахерские услуги – это уход за волосами (бородой, усами) путем их стрижки или укладки для удовлетворения потребностей клиента и придания его внешнему виду свежести, ухоженности и красоты.

Услуги ногтевого сервиса - услуги, включающие в себя маникюр, педикюр, укрепление, моделирование и художественное оформление ногтей, гигиенический и эстетический уход за натуральными ногтями, гигиенический и эстетический уход за кожей кистей и стоп, ремонт, коррекцию укрепленных / смоделированных ногтей, а также удаление искусственного покрытия с поверхности ногтей.

Косметологические услуги - услуги, включающий индивидуально подобранные косметологические процедуры с использованием масок, масел, кремов, пилингов и других косметических средств для улучшения состояния кожи и ее внешнего вида.

Клуб обязуется оказать Члену Клуба услуги кабинета эстетики тела, ногтевого сервиса, косметологии, парикмахерского зала после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим Прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом Клуба времени и даты. В случае опоздания Члена Клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Член Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

Член Клуба вправе приобрести блок процедур. Срок действия блока услуг кабинета эстетики тела составляет:

1 процедура- 14 календарных дней с даты ее приобретения;

5 процедур – 55 календарных дней с момента приобретения;

10 процедур – 85 календарных дней с момента приобретения.

Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) блока кабинета эстетики тела.

В период проведения акций со специальными условиями и/или при предоставлении скидок, количество процедур в блоке, а также период, в течение которого они должны быть использованы могут отличаться от количества процедур в блоке и периода их использования, установленных в настоящем пункте Договора, что доводится до сведения Членов Клуба размещением соответствующего Приказа в уголке потребителя.

Если Член Клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным блоком и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных процедур Члену Клуба не возмещается, процедуры не переносятся на другое время и срок блока не продлевается.

Клуб вправе предоставить Члену Клуба по своему усмотрению и в любое время оказания услуг «бонусную» услугу в виде процедуры по эстетике тела продолжительностью 30 минут. В случае предоставления клиенту данной «бонусной» услуги срок ее действия составляет 90 календарных дней с момента предоставления Клубом.

**4.5.2 Солярий** - специально оборудованное помещение для проведения дозированных облучений прямым или рассеянным излучением, полученным от специальных ультрафиолетовых ламп.

Клуб обязуется оказать Члену Клуба услуги солярия после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим Прайс-листом Клуба.

В случае приобретения абонемента, все минуты по абонементу должны быть использованы Членом Клуба в установленный Клубом срок до окончания действия абонемента, а именно:

- 30 минут – 55 календарных дней с момента приобретения;

- 50 минут – 70 календарных дней с момента приобретения;

- 100 минут – 90 календарных дней с момента приобретения;

- 200 минут – 130 календарных дней с момента приобретения.

Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) абонемента.

В период проведения акций со специальными условиями и/или при предоставлении скидок, количество минут солярия в блоке, а также период, в течение которого они должны быть использованы могут отличаться от количества минут солярия в блоке и периода их использования, установленных в настоящем пункте Договора, что доводится до сведения Членов Клуба размещением соответствующего Приказа в уголке потребителя.

Если Член Клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных минут Члену Клуба не возмещается, минуты не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

#### **4.5.2.1. Правила посещения солярия:**

В солярий допускаются лица, достигшие 18 лет. Лица, не достигшие совершеннолетия не могут воспользоваться услугами солярия без личного присутствия и письменного согласия родителей (попечителей).

Рекомендуем, в первую очередь, посетить врача, если вы принимаете какие-нибудь сильные препараты. Они могут стимулировать развитие аллергии.

Для равномерного и длительного загара в студии необходимо использовать специальные косметические кремы. Их применяете до и после сеанса. Обязательное требование: средство необходимо подбирать согласно вашему типу кожи;

Процедуру необходимо проходить без макияжа и без каких-либо аксессуаров (кольца, серьги, браслеты, цепочки и другие);

Посещать солярий категорически запрещено перед и после запланированных косметологических процедур – пилинг, механическая или химическая чистка, мезотерапия, эпиляция;

Перед походом в студию следите, чтобы кожа была увлажненной. Для этого накануне не пользуйтесь обычным мылом и средствами с содержанием щелочи.

Запрещено перед процедурой ходить в сауну или баню.

Чтобы загар был полезным, а также избежать нежелательных последствий, используйте специальные очки, наклейки на носки и головной убор;

Не рекомендуем каждый день принимать ультрафиолетовые ванны не стоит. Следующий сеанс должны быть через 48 часов. За это время эпидермис восстанавливается от полученного стресса, нормализуется водный баланс в клетках и полноценно вырабатывается витамин D.

Если вы уже достигли желаемого результата, воздержитесь от посещения солярия на 2-3 недели.  
В кабинку солиера всегда с собой одноразовые бумажные полотенца и стелите себе под стопы. Вы позаботитесь о собственной гигиене и предотвратите развитие грибка.  
Для загара в солярии также можно использовать бронзатор. Он помогает ускорить процесс и бронзовый оттенок кожи держится дольше.  
Не пользуйтесь услугами соляриев, если у вас менструация. Это может вызвать пигментацию кожи или не принесет никакого результата.

#### 4.5.2.2. Рекомендации посещения солярия в зависимости от типа кожи:

Если у Вас бледная кожа с большим количеством веснушек и родинок, голубые глаза, светлые или рыжие волосы, вам необходимо находиться в кабинке солярия минимальное время (5 минут) иначе не избежать ожогов. Настройки мощности ультрафиолетовых ламп должна быть на низких значениях. Не забывайте наносить антизагарное средство с максимальным фактором защиты.

Если у Вас светлая кожа, темные волосы, то можно находиться в солярии 5 минут при средней мощности излучения. Обязательно используйте специальные защитные кремы.

Если у Вас оливковая кожа, карие глаза, каштановые волосы, вам можно находиться в солярии до 10 минут. В течение первых сеансов подготовьте кожу, поэтому выставьте настройки работы бокса на средние значения, только потом – максимальные.

Если у Вас темная кожа, то вам можно находиться в солярии до 20 минут.

4.5.2.3. Член Клуба самостоятельно выбирает количество минут нахождения в солярии необходимое ему для загара. Клуб не несет ответственность за последствия в виде ожогов и иных неблагоприятных последствий в связи с неправильно подобранным Членом Клуба количеством минут для загара в солярии и (или) в связи несоблюдением рекомендаций и Правил, установленных настоящим Договором публичной оферты.

#### 4.6. Секции

Секции групповых программ, бассейна, тренажерного зала, зоны функционального тренинга, зала игровых видов спорта (при наличии такого Зала в фитнес-клубе) (далее по тексту – Секция) – платное групповое занятие, предоставляемое тренерами для Членов Клуба.

Секция детского Клуба (далее по тексту – Секция) - платное групповое занятие, предоставляемое инструкторами детского Клуба для Членов Клуба.

Обратить внимание: Отмена/ перенос занятий со стороны клиента осуществляется не позднее, чем за три часа до занятия по графику. Если тренировка на 8, 9, 10, 11 утра, то сообщить об отмене занятия следует не позднее 21 часа предыдущего дня. В противном случае занятие считается проведенным и переносу, и возврату оплаты не подлежит. Об отмене/переносе занятия Член Клуба сообщает тренеру или на рецепцию Клуба по телефону, указанному на сайте [braytfit.ru](http://braytfit.ru), если звонок у тренера не зафиксирован, то занятие считается проведенным, переносу и возврату оплаты не подлежит.

Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется не позднее, чем за 3 (Три) часа до предполагаемого занятия. Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется в крайних случаях, не зависящих от Тренера.

Виды, объемы и стоимость посещения секций определяются Прайс-листом Клуба. Оплата секции происходит по системе 100% предоплаты.

Клуб предоставляет возможность посещения секций Членами Клуба после предварительной оплаты на рецепции Клуба, согласно действующему Прайс-листу и условиям их предоставления.

Секции могут добавляться и упраздняться по решению Клуба в одностороннем порядке, при этом Члены Клуба информируются путем размещения соответствующей информации на рецепции Клуба, а также в официальных социальных сетях Клуба.

При посещении секции необходимо иметь спортивную одежду и обувь согласно требованиям Правил Клуба.

Тренер или инструктор вправе не допустить Члена Клуба в случае отсутствия одежды и/или обуви согласно требованиям Правил Клуба.

**Абонемент в секцию** - заранее оплаченное конкретное количество занятий в секции, условно объединенных определенными задачами и подтверждающее право Члена Клуба на посещение занятий.

Все тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия договора (клубного членства или клубной карты):

4 занятия – 30 дней с даты приобретения абонемента;

8 занятий – 60 дней с даты приобретения абонемента.

С 01 августа 2021 года устанавливаются следующие сроки действия блоков секций, которые будут действовать только на блоки купленные с указанной даты

4 занятия – 40 дней с даты приобретения абонемента;

8 занятий – 70 дней с даты приобретения абонемента.

Если Член Клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных тренировок Член Клуба не возмещается, тренировки не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

#### 4.7. Аренда полотенец

Член Клуба (Заказчик) имеет право получить предоставляемые Исполнителем (фитнес-клубом) полотенца в аренду при их наличии у Исполнителя (фитнес-Клуба).

Полотенца выдаются в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Полотенца являются собственностью Клуба, снабжены чипами и не подлежат выносу за его пределы.

Стоимость аренды определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прайс-листом. Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прайс-лист без предварительного уведомления Заказчика.

Срок аренды – с момента оплаты стоимости аренды полотенца до окончания посещения Фитнес-Клуба/секции Членом Клуба (Заказчиком), но не более окончания времени работы Фитнес-Клуба в текущий день аренды. Перед выходом с территории фитнес-Клуба Член Клуба (Заказчик) обязан сдать арендованное полотенце в специально отведенные места.

Использование полотенца должно осуществляться только по их прямому назначению. Бросать полотенца на пол или протирать ими обувь недопустимо. В случае нарушения данного правила Клуб вправе отказать Члену Клуба в использовании данной услуги. При пользовании данной услугой необходимо обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами. В случае повреждения/утери Член Клуба обязан возместить стоимость полотенца.

#### 4.8. Посещение сауны (хаммама)

Рекомендуем с особой осторожностью посещать сауну и хаммам, ограничить посещение сауны (хаммама) лицами, не достигшим 5-ти летнего возраста. Лица, не достигшие 14 лет, могут посещать сауну (хаммама) строго вместе с родителем или сопровождающим лицом (при наличии письменного заявления от родителей). При посещении сауны (хаммама) и в целях вашей безопасности необходимо соблюдать общепринятые минимальные меры:

- запрещается сушить вещи,
- использовать эфирные масла (настойки для сауны),
- пользоваться кремами и масками для тела.
- справлять естественные нужды в хаммаме.

Продолжительное – свыше одной минуты – пребывание в сауне (хаммаме) вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья. Перед посещением сауны (хаммама) с детьми, необходимо посетить с ними туалет. Использование сауны (хаммама) может быть ограничено Клубом с обязательным уведомлением в зоне рецепции Клуба.

Администрация Клуба вправе ограничить доступ в хаммам в санитарный час (ежедневно с 15.00 до 16.00) для проведения санитарной и дезинфицирующей уборки. В случае необходимости Клуб вправе изменить санитарный час по своему усмотрению.

Посещение турецкой бани (Хаммам) разрешено только в купальных костюмах, имеющих противоскользящую подошву. **При посещении турецкой бани (Хаммам) необходимо быть предельно внимательным.** Запрещается, в целях предупреждения травматизма, вставать в места выхода пара турецкой бани, засовывать руки, ноги и иные части тела в места выхода пара. Пар очень горячий и может вызвать ожоги различной степени тяжести. **Будьте осторожны.**

Посещение финской сауны разрешено только в купальных костюмах.

Запрещается прикасаться к системе оборудования финской («сухой») сауны: печь, системе пожаротушения. Оборудование финской сауны очень горячее, прикосновения к нему опасны для здоровья, можно получить ожоги, в том числе опасные для жизни.

Использование металлических изделий в сауне запрещено (за исключения специализированного инвентаря для сауны). Металл при нагреве и прикосновении с кожей человека может вызвать ожоги.

Запрещено плескать воду на датчики температуры парогенератора/каменку

**Администрация Клуба вправе самостоятельно устанавливать режим работы сауны и (или) Хаммама, который может отличаться от режима работы сауны и (или) хаммама** доводится до сведения Членов Клуба путем размещения информационных табличек в общедоступных местах на территории Клуба.

Перед сауной рекомендуется принять душ, но без мыла, которое смывает жировую пленку, защищающую нашу кожу от пересыхания. После чего досуха обернуть тело. Ни в коем случае не мочите голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрева головы. Обязательно наденьте на голову полотенце или специальную шапочку – это предупредит возможный тепловой удар.

Рекомендуем осуществлять первый заход не более чем на 10 минут, но, если уже через 5 минут у вас потемнело в глазах, выходите: у каждого организма свои особенности.

Начала лучше находится на самой низкой ступеньке. Присаживаться на полотенце. Не разговаривайте, постарайтесь максимально расслабиться. Вставать с полки надо спокойно. После первого захода отправляйтесь под холодный душ, после чего неплохо принять горячий душ в течение полутора минут. Затем отдых 20 минут. Можно выпить чай с медом, минеральной воды, отвар из трав. После второго захода в сауну на 10-15 минут опять холодный душ, отдых и третий заход. Затем наступает заслуженный отдых. Посещать сауну одновременно возможно до 6 человек. Избегайте соприкосновения с поверхностью каменки — это может вызвать сильные ожоги

5.8. В кабине сауны ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться с нанесенными на тело косметическими средствами (скрабами, масками, сильными парфюмерными ароматизаторами и т.д.). Помните, что они могут вызвать аллергическую реакцию у Членов Клуба.

5.9. В сауне ЗАПРЕЩАЮТСЯ приёмы пищи и употребление любых алкогольных и безалкогольных напитков.

5.10. Категорически ЗАПРЕЩЕНО лить воду и масла на термoeлектрические нагреватели или камни в сауне, возможно возгорание, либо порча оборудования.

5.11. ЗАПРЕЩЕНО накрывать каменку сауны посторонними предметами, во избежание возгорания.

5.12. ЗАПРЕЩЕНО после сауны окунаться в бассейн не приняв душ.

5.13. Посещение сауны детьми до 14 лет ЗАПРЕЩЕНО без сопровождения родителей (попечителей).

#### 4.9. Дополнительный доступ в фитнес-клубы сети Bright Fit

Клиент вправе, по своему выбору, в день приобретения клубной карты или в период действия клубной карты приобрести дополнительный доступ в фитнес-клубы сети.

**Дополнительный доступ «Мультидоступ»** позволяет добавить к основному клубу, в котором приобретена клубная карта, еще один клуб на выбор и заниматься в двух фитнес-Клубах сети. Предложение доступно во всех фитнес-Клубах сети Bright fit.

**Дополнительный доступ «Вся сеть»** предоставляет возможность приобрести доступ во все фитнес-клубы сети фитнес-клубов Bright Fit.

**Активация дополнительного доступа:**

- если доступ приобретен в момент оформления основной клубной карты, то активация клубной-карты производится согласно п. 2.10 настоящего Договора;

- если доступ приобретен в период действия основной клубной карты, то в данном случае активацию производится в момент оплаты и только в фитнес-клубе, где приобретена основная клубная карта.

В случае, если у клиента клубная карта без бассейна, то при выборе дополнительного доступа в фитнес-клуб с бассейном необходимо изменить формат клубной карты в основном клубе на клубную карту с бассейном. Приобрести дополнительный доступ ТОЛЬКО В БАСЕЙН невозможно.

Приобретая дополнительный доступ в фитнес-клуб Член Клуба автоматически присоединяется к публичному договору оферты и обязуется соблюдать условия Договора и Правила фитнес-Клуба.

#### 5. Разное

5.1. Фото- и видеосъемка на территории Клуба

На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией Клуба.

5.2. Оповещения Членов Клуба

Для оповещения Членов Клуба и их Гостей обо всех новостях Клубной жизни - акциях, конкурсах, соревнованиях, праздниках и других клубных мероприятиях Администрация Клуба вправе осуществлять рассылку по электронной почте, рассылку sms-сообщений Членам Клуба (в случае получения согласия), а также информацию в социальных сетях, мобильном приложении и на официальном сайте фитнес-Клуба.

Акцепт Членом Клуба оферты, оплата Услуг и получение Клубной Карты или оформлением Гостевого визита Член Клуба дает свое согласие на получение от Клуба sms-сообщений, писем на электронную почту, указанном при акцепте оферты или оформлении Гостевого визита.

В случае если Член Клуба или Гость желает отказаться от какого-либо способа оповещений, например, от sms-сообщений в пользу электронной почты, или отказаться от информационных рассылок вообще, он может это сделать в отделе по работе с клиентами.

5.3. Члены Клуба несут ответственность за ущерб, причиненный Клубу в соответствии с условиями оферты и действующим законодательством. Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и правилами безопасности на воде. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтностроительных работ.

Временное (на срок не более 21 (календарного дня) в течение полугода по причине ремонта, технического обслуживания помещений/оборудования или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба) ограничение работы Клуба, саун, бассейнов, другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на информационных стендах Клуба. Дополнительная информация фитнес-Клуба «Bright fit» на сайте в сети Интернет: <http://брайфит.рф>

#### 6. Заключительные положения

Порядок принятия изменений и дополнений к Правилам Клуба. Изменения и дополнения к настоящим Правилам, действительны только в том случае, если они утверждены Администрацией Клуба. Изменения и дополнения к настоящим Правилам могут быть внесены по предложению Членов Клуба или по решению Администрации Клуба. Администрация Клуба в случае необходимости и для комфорта Членов Клуба вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять Правила Клуба. В случае внесения изменений и дополнений в настоящие Правила Клуб обязуется уведомлять об этом его Членов посредством размещения информации на рецепции Клуба, на информационных стендах или другим доступным способом через средства связи, указанные Членом Клуба.

## Приложение №3 к договору публичной оферты на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»

### СОГЛАСИЕ

на списание денежных средств с банковской карты Члена Клуба

\_\_\_\_\_ (фио полностью), именуемый(мая) в дальнейшем «Клиент», даю согласие фитнес-клубу на то, что 5 числа каждого месяца, при процессинге АО «Компания объединенных кредитных карточек», с моей банковской карты будет списываться сумма в размере \_\_\_\_\_ рублей в счет оплаты услуг по договору на продажу клубной карты № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. в течение всего срока действия Договора.

Реквизиты банковской карты:

Тип карты:

Номер карты:

Срок действия карты:

Имя держателя карты:

Копии лицевой стороны банковской карты и 2-3 страниц паспорта прилагаю.

Подпись держателя банковской карты \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ (расшифровка)

**Приложение № 4  
к договору публичной оферты  
на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»**

**ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗОНЫ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК (зона групповых программ, боевых искусств, функционального тренинга, ЗИВС)**

1. Посещение групповых программ, включенных в клубную карту клиента разрешено для клиентов старше 14 лет.
2. Залы групповых программ могут посещать дети с 12 лет при условии приобретения персональных занятий с тренером. Персональные занятия приобретаются по Прайс-листу зала групповых программ и организуются по предварительной записи.
3. Во избежание травм настоятельно рекомендуется посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности и состоянию вашего здоровья.
4. Посещение групповых занятий возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы, а также с голым торсом.
5. В случае опоздания клиента на 10 и более минут, тренер имеет право не допустить клиента до групповой тренировки.
6. На групповом занятии не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующего разрешения тренера.
7. Инструктор (тренер) вправе не допустить Клиента на групповое занятие (тренировку), если количество клиентов Клуба в зале групповых программ превышает установленный лимит.
8. Клуб сохраняет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, время, зал проведения и тип тренировки.
9. Использование мобильных телефонов в залах групповых программ запрещено.
10. С целью обеспечения равного доступа клиентов Клуба к инвентарю Клуба запрещается резервировать места в зале и оборудование для занятия.
11. После занятия клиент Клуба самостоятельно убирает за собой оборудование, используемое на уроке в специально оборудованные места для хранения. Вынос клиентами Клуба оборудования из залов групповых программ и самостоятельное перемещение этого оборудования между залами запрещены без разрешения тренера.
12. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции Клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
13. ЗАПРЕЩАЕТСЯ проводить в залах самостоятельные тренировки (упражнения) при прохождении в них групповых программ, предусмотренных расписанием Клуба.
14. Посещение залов групповых программ для самостоятельных тренировок разрешено в свободные часы сетки расписания в одном зале.
15. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент Клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-Клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку и при необходимости вызвать неотложную помощь.
16. Настоятельная просьба не использовать парфюмированные средства с резкими ароматами.

**Приложение № 5**  
**к договору публичной оферты**  
**на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»**

**ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

1. Самостоятельное посещение тренажерного зала и кардиозоны разрешается клиентам Клуба с 14 лет. Посещение зоны тренажерного зала возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, а также с голым торсом.
2. Для ознакомления с оборудованием тренажерного зала и во избежание травм настоятельно рекомендуется пройти вводную персональную тренировку, включенную в клубную карту(ВПП).
3. Перед выполнением упражнения на тренажере рекомендуется предварительно ознакомиться с инструкцией по пользованию тренажерами и правилами выполнения, размещенными на выбранном Вами тренажере. В случае необходимости дополнительных разъяснений правил использования тренажера (в том числе в части заявленных противопоказаний), пожалуйста, обратитесь к дежурному тренеру тренажерного зала.
4. Перед каждой тренировкой в тренажерном зале обязательно проводите тщательную общую разминку, которая включает в себя использование кардио тренажеров, растягивающие упражнения. Кроме этого, перед каждым упражнением должна проводиться специальная разминка, включающая 1-2 подхода с весом, составляющим примерно 50%-70% от Вашего рабочего веса в данном упражнении.
5. Обязательно просите дежурного тренера проконтролировать Вашу технику выполнения при освоении новых упражнений, так как в силу не сложившейся межмышечной координации могут случиться травмы: прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий.
6. При освоении любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит Вам выполнить не менее 20 повторений в подходе. Соблюдайте принцип последовательности и постепенности в наращивании нагрузок. Не торопитесь увеличивать рабочий вес.
7. При выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами (приседания со штангой, жим штанги или гантелей лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы) обязательно пользуйтесь помощью страхующего лица. Выполнять страховку должен только тренер Клуба. Выполнять упражнения с максимальной нагрузкой разрешается только в присутствии тренера тренажерного зала.
8. Соблюдайте порядок в тренажерном зале. По окончании выполнения упражнения убирайте оборудование на место. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). В противном случае диски, оставшиеся на одном конце штанги, перевесят гриф и приведут к переворачиванию и падению штанги, что может быть травмоопасным для окружающих и Вас лично.
9. По окончании использования во время тренировки гантелей различных весов, для соблюдения порядка в тренажерном зале, пожалуйста, возвращайте гантели на стойку с учетом калибровки веса.
10. Занимаясь на тренажерах, начинайте занятия с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно, в соответствии с рекомендациями, полученными на вводной персональной тренировке, включенную в клубную карту.
11. Контролируйте нагрузку с помощью измерения частоты сердечного сокращения (пульса) в соответствии с рекомендациями, полученными от тренера тренажерного зала.
12. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент Клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-Клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.
13. Во избежание травм, при употреблении воды, необходимо использовать шейкеры и пластиковые бутылки с закрывающейся крышкой. Использование стаканов не допускается.
14. Член Клуба обязан, в соответствии с этическими правилами профессионализма и уважения других членов Клуба, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.
15. Необходимо перевести мобильные средства связи на беззвучный режим.

**Приложение № 6  
к договору публичной оферты  
на оказание услуг фитнес-Клуба «Bright Fit»**

**ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

1. В бассейн допускаются дети с 7 до 14 лет в рамках секции «Школа Плавания» и/или при покупке персональных тренировок.
2. Дети с 7 до 14 лет могут посещать персональные тренировки и секцию «Школу Плавания» без сопровождения на территории бассейна родителя или Доверенного лица.
3. Перемещение по бассейну допускается только в специализированной обуви (сланцах), имеющей противоскользящую поверхность и обеспечивающей противоскольжение.
4. Необходимо обязательное принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем с помощью мочалки и мыла (геля для душа) без купального костюма является обязательным. При нарушении данного условия посещения бассейна, тренер фитнес-Клуба вправе не допустить в зону бассейна и требовать выполнения данного правила посещения.
5. Перед посещением бассейна не допускается втирание в кожу различных кремов и масел по причине возможного нанесения вреда своему здоровью.
6. Перемещение на территории раздевалки, душевых и бассейна без купальных тапочек, имеющих противоскользящую подошву, запрещено. Во избежание травм дежурный тренер вправе не допустить Вас в зону бассейна в случае несоблюдения этого правила.
7. При посещении бассейна надевать купальный костюм и шапочку для плавания. Волосы должны быть полностью убраны под шапочку. Исключение для клиентов, не имеющих волосяного покрова на голове – ношение плавательной шапочки необязательно.
8. Инвентарь, предназначенный для водных групповых программ (персональных тренировок), использовать для самостоятельных занятий запрещено.
9. Вынос инвентаря из зоны бассейна запрещен.
10. Запрещено сидеть на разделительных дорожках, а также переплывать над ними в центральной части бассейна.
11. Во избежание травм не разрешается бегать по территории бассейна, плавать поперек бассейна, прыгать с разделительных стенок и бортиков бассейна.
12. Дорожки должны быть использованы по прямому назначению согласно информационным табличкам. Движение по дорожкам осуществляется по правой стороне, отдых клиентов Клуба разрешается только у бортиков бассейна, кроме места для разворота.
13. В клубе в рамках расписания занятий в водной зоне предусмотрены часы только для взрослого плавания для клиентов Клуба старше 18 лет (свободное плавание). Дежурный тренер вправе не допустить клиента Клуба в возрасте до исполнения 18 лет для свободного плавания при неумении держаться на воде без сопровождения взрослого.
14. Во время проведения групповых занятий в бассейне зона, детских секций и персональных тренировок предназначенная для плавания, может быть ограничена или изменена, при этом клиенты Клуба, не участвующие в занятии, должны перейти на свободные от занятий дорожки. Использование джакузи во время проведения групповых занятий запрещено.
15. Во избежание причинения вреда здоровью и личному имуществу рекомендуем Членам Клуба отказаться от посещения бассейна с украшениями, имеющими острые элементы. Во избежание травм (столкновений) в воде рекомендуется держаться на безопасном расстоянии от других клиентов Клуба, быть осмотрительными и внимательными. Использование в воде снаряжения, экипировки и предметов (вещей) не предназначенных для плавания и купания, запрещается.
14. Во избежание травм настоятельно рекомендуем посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности. Тренер имеет право не допустить вас на водное групповое занятие, несоответствующее вашему уровню подготовки.
15. Опоздание на занятие более чем на 10 минут (пропуск разминки) опасно для Вашего здоровья. Инструктор (тренер) вправе не допустить Клиента на групповое занятие (тренировку), если количество клиентов Клуба в чаше бассейна превышает установленный лимит.
16. С целью обеспечения равного доступа клиентов Клуба к инвентарю Клуба запрещается резервировать оборудование, предназначенное для водных групповых занятий.
17. После занятия все специальное оборудование должно быть убрано Вами в специально отведенные для этого места.
18. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент Клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.
19. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции Клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
20. Фитнес-клуб оставляет за собой право определять свободные плавательные дорожки, занятые дорожки обозначаются посредством таблички «Идет групповая или персональная тренировка». Во время проведения групповых занятий, зона свободного плавания может быть ограничена.
21. Фитнес-клуб оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении расписания заблаговременно размещается на информационных носителях в клубе, мобильном приложении.