

**Приложение № 1 Договора публичной оферты
 на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

Заявление-анкета (акцепт)

На присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг в фитнес-клубе «BRIGHT FIT»

№ _____

Адрес фитнес-клуба: _____

Фамилия																											
Имя																											
Отчество																											
Дата рождения			.			.																					

Адрес: _____

Паспортные данные: _____

Контактный телефон		+		7																											
E-mail																															
Место работы/учебы																															

(указывается по желанию)

Имеются ли медицинские противопоказания к занятиям физической культурой? Укажите хронические заболевания, при их наличии: _____

ВИД Клубной карты	Срок клубной карты	Время посещения	«Заморозка», количество дней	Срок активации клубной карты
		Раб. дни:		
		Вых. дни:		

Стоимость клубной карты: _____

Специальные условия: _____

1. Рассрочка согласно следующему графику:

1-ый платеж _____ руб. до _____.201__ г. 3-ий платеж _____ руб. до _____.201__ г.
 2-ой платеж _____ руб. до _____.201__ г. 4-ый платеж _____ руб. до _____.201__ г.

2. Система «автоплатеж»: ежемесячная сумма безакцептного списания _____ рублей

Укажите контакты своих знакомых, которые хотят заниматься спортом, но по каким-либо причинам не решаются.

(указывается по желанию)

Из каких информационных средств Вы узнали о нашем фитнес-клубе? _____

Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора-оферты на оказание фитнес-клуба «Bright fit». Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) фитнес-клуба «Bright fit» и содержит все существенные условия предоставления услуг фитнес-клуба. С Правилами посещения фитнес-клуба «Bright fit» ознакомлен (-на) и согласен (-сна). Заявление-анкета является неотъемлемой частью акцепта.

_____ (подпись) _____ (Фамилия, имя, отчество полностью)

Следующая подпись проставляется одним из родителей (законным представителем) ребенка в присутствии работника Клуба при оформлении Клубной карты «Детская карта для Членов клуба младше 14 лет»:	
Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим ребенком фитнес-клуба «Bright fit» для занятий спортивно-оздоровительной деятельностью в рамках приобретенной карты. Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора оферты на оказание услуг фитнес-клуба «Bright fit». С Правилами фитнес-клуба «Bright fit» ознакомлен (-на) и согласен (-сна).	
_____ (подпись)	_____ (Фамилия, имя, отчество полностью)
Контактные данные одного из родителей ребенка либо законного представителя: Адрес: _____ Контактный телефон: _____	

*С действующим Договором-оферты можно ознакомиться на официальном сайте фитнес-клуба «Bright fit».

Дата заполнения: «__» _____ 202__ г.

(оборотная сторона Приложения № 1 Договора публичной оферты на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»)

**АНКЕТА
о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка)
и обработку персональных данных**

Фамилия																							
Имя																							
Отчество																							
Дата рождения			.			.																	

Адрес: _____

Паспортные данные: _____

Контактный телефон	+	7																					
E-mail																							

являясь законным представителем несовершеннолетнего _____
приходящегося мне _____
зарегистрированного по адресу: _____

2. Согласие на запрос и обработку персональных данных

Я даю свое согласие Я не даю свое согласие

на запрос и обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, персональных данных, содержащихся в настоящей анкете и заявлении-анкете с целью направления мне указанной ниже информации, в том числе на передачу соответствующей информации лицам, привлекаемым к исполнению указанных действий, в т.ч. на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, сканирование биометрических персональных данных, при котором осуществляется сбор, запись и систематизация сканируемых биометрических персональных данных (если форматом клубной карты предусмотрено посещение бассейна).
Срок действия согласия (если предоставлено): до истечения шести месяцев с момента отзыва пользователем согласия от получения соответствующей информации.

3. Согласие на получение информации по каналам связи

Я хочу получать информацию об услугах фитнес-клуба «Bright fit» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона Я не получаю и не хочу получать информацию об услугах фитнес-клуба «Bright fit» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

Меня особо интересует следующая информация:

Акции, проводимые компанией Новости компании
 Скидки Любая возможная информация

4. Порядок отзыва согласия на обработку персональных данных:

для отзыва согласия на обработку персональных данных необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения фитнес-клуба «Bright fit» не менее чем за 30 дней до момента отзыва соответствующего согласия. После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством.

5. Я подтверждаю, что давая согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах (в интересах несовершеннолетнего), все указанные в настоящей анкете данные верны, подтверждаю, что указанный выше номер является моим номером телефона, выделенным мне оператором сотовой связи, и готов возместить Исполнителю по ее требованию убытки, причиненные недостоверностью таких сведений в связи с указанием мной некорректных данных в настоящей анкете в полном объеме (ст. 431.2 ГК РФ).

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Дата заполнения: «__» _____ 202__ г.

Приложение № 2 договора публичной оферты на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА КЛУБА

В Фитнес-клубе «Bright Fit» (далее-Клуб) установлены правила (далее-«Правила клуба»), обязательные для всех Клиентов (Членов Клуба). Просим Вас внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и придерживаться их. Цель Правил Клуба – создание безопасных и комфортных условий для тренировок. С действующими правилами Клуба Вы всегда можете ознакомиться в зоне «Информация для потребителей» в Клубе и на сайте: <http://брайтфит.рф>. Если кто-либо из Посетителей нарушает Правила Клуба, Администрация Клуба вправе потребовать воздержаться от нарушения, попросить удалиться из Клуба и/или отказаться от исполнения Договора.

1. Общие условия:

1.1 Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме 1 января, работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 09:00 до 22:00 в субботу и с 9:00 до 22:00 по воскресным и нерабочим праздничным дням. Режим работы Детского клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены Клуба будут информированы заранее.

Доступ Пользователей в Клуб для занятий возможен не менее чем за 30 минут до окончания времени посещения, предусмотренного условиями соответствующего Контракта. Тренировочные зоны заканчивают работу за пятнадцать минут до закрытия Клуба. Администрация вправе устанавливать и применять к лицам, нарушающим сроки пользования услугами Клуба, штрафные санкции в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.

1.2 Любые претензии, отзывы, замечания и предложения по работе Клуба должны подаваться Администрации в письменной форме путем направления почтовым отправлением, в книге жалоб и предложений или передачей дежурному администратору рецепции под роспись.

1.3. Условием допуска Пользователей к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных Администрацией Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.

2. Членство в Клубе

2.1 Членство.

Членом клуба может быть физическое лицо старше 14 лет, несовершеннолетние дети возраста с 3 до 13 лет только при условии, что родитель/законный представитель имеет карту Клуба., в фитнес-клубе по адресу г. Екатеринбург, ул. Малопрудная, д. 5/4 несовершеннолетние дети возраста с 6-13 лет только при условии, что родитель/законный представитель имеет карту Клуба.

Ваше Членство в Клубе является персональным (именным). Срок действия Членства ограничен сроком действия Клубной карты (срок оказания услуг). В соответствии с видом приобретенной Клубной карты Член Клуба имеет право на получение следующих базовых услуг:

- Посещение тренажерного зала;
- Посещение кардио-зоны;
- Посещение залов групповых программ (согласно расписания Клуба);
- Посещение бассейна (если это предусмотрено видом Клубной Карты);
- Посещение зоны боевых искусств, многофункционального тренинга;
- Финская сауна;
- Индивидуальный шкафчик для хранения вещей на время занятий;
- Полотенце на каждое посещение, если предусмотрено форматом клубной карты (Только для карт с бассейном);
- Выдача бахил на каждое посещение (в зависимости от сезонности);
- Свободный доступ к питьевой воде на территории Клуба;
- Получение клубной карты для посещения Клуба.

Посещение Членом Клуба занятий или пользование услугами, не предусмотренными его видом Клубной Карты, приравнивается к Разовому визиту и оплачивается в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.

2.2 Оформление.

Членство в Клубе приобретается путем акцепта Членом Клуба оферты, оплаты Услуг, заполнения Анкеты и получения Клубной карт.

2.3 Оплата.

Оплата производится в размере и порядке, определенные в разделе 4 Публичного договора-оферты.

2.4 Клубная карта/ Браслет со встроенным чипом и/или брелок.

Члену Клуба выдается именная Клубная карта, которая одновременно является подтверждением Клубного Членства и пропуском в Клуб. При оформлении Клубной карты необходимо сфотографироваться в отделе по работе с клиентами или на рецепции Клуба. Без фотографии Клуб имеет право отказать Члену Клуба в предоставлении услуг. Член Клуба не имеет права передавать свою Клубную карту третьим лицам. В случае утери, порчи Клубной карты Членом Клуба дубликат изготавливается на плату, на основании письменного заявления Члена Клуба, в соответствии с действующим прейскурантом.

Фитнес-клуб, оборудованных системой контроля и управления доступом пропуском в Клуб является браслет со встроенным чипом и/или брелком. При оформлении Членства в фитнес-клуб Член Клуба приобретает браслет и брелок, подтверждающий право пользования Услугами. В целях обеспечения безопасности и исключения случаев несанкционированной передачи Клубной карты/Браслета/брелка производится фотографирование Членов Клуба.

2.5 Приостановление срока оказания услуг - «заморозка».

В случае, если заморозка предусмотрена видом Клубной карты, Член Клуба вправе по письменному заявлению временно приостановить срок оказания Услуг. Заявление должно быть сдано в Клуб не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки в Отдел по работе с клиентами. Срок заморозки составляет от 7 до 30 дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба Услуги, в том числе дополнительные. В течение Срока заморозки Член Клуба не может посещать Клуб. В случае если клиент досрочно отказывается от указанного в заявлении дней заморозки, то остаток не использованных дней подлежит сгоранию. Тем самым клиент не вправе будет обратиться в клуб с просьбой предоставить заморозку по карте.

В случае невозможности посещения Клуба по причине нахождения Члена Клуба в командировке в другом городе, действие Клубной карты приостанавливается, однократно, на срок до 30 календарных дней на усмотрение Исполнителя.

В случае болезни Члена Клуба, на весь срок его болезни, действие Клубной карты приостанавливается при условии предоставления Членом Клуба копии листа нетрудоспособности.

При расторжении договора заморозка, а также приостановление карты по командировочным, больничным листам не производится.

Дополнительная заморозка предоставляется в следующих случаях: наступление беременности, подтвержденная справкой из женской консультации - до 120 (сто двадцати) дней; наступление тяжелой болезни, не позволяющей осуществлять занятия и подтвержденной справкой, выданной медицинским учреждением - до 120 (сто двадцати) дней.

В случае, если Член Клуба не уведомил Администрацию Клуба о приостановке Клубной карты и не посещает Клуб, то услуги по настоящему Договору за период, в котором Член Клуба не посещал Клуб, считаются оказанными Клубом в полном объеме.

Член Клуба вправе приобрести в качестве дополнительно услуги «заморозку» клубной карты сроком на 100 (сто) календарных дней, за исключением приобретенной клубной карты по системе автовладелец. Стоимость дополнительной услуги определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом).

2.6 Досрочное расторжение Договора.

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

- По инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке в случае нарушения Членом Клуба условий оферты и/или Правил Клуба;
- По инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке;
- По соглашению сторон;
- По инициативе Члена Клуба.

В случае досрочного прекращения Членства Клуб возвращает остаток денежных средств пропорционально неиспользованному количеству дней по приобретенной Клубной карте, исходя из фактической стоимости Клубной карты на день приобретения. При этом Клуб имеет право удержать стоимость дополнительно понесенных Клубом расходов за оказанные услуги по исполнению настоящего Договора (бахил, предоставление воды, клубной карты и др.), которые составляют 2 000 (Две тысячи) рублей, за исключением клубной карты с бассейном - сумма удержания составляет 3500 (Три тысячи пятьсот) рублей.

3. Правила пребывания в Клубе

3.1. Ваше здоровье

Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба и рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Клуба.

Нарушение Членом Клуба Клубных правил, наличие у него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как Отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с Договором. Администрация Клуба может прекратить/ограничить оказание услуг в случае, если действия Члена Клуба нарушают Клубные правила.

При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в Известность Клуб. При беременности Члена Клуба, о которой Член Клуба узнал после начала Срока оказания Услуг или которая наступила во время срока оказания Услуг, Член Клуба переводится на занятия по специальной программе для беременных. В этом случае Член Клуба обязан предоставить Клубу Справку из женской консультации о сроке, течения беременности и об отсутствии противопоказаний к занятиям с формулировкой: «Спортивные занятия на суше и аква-аэробика (если предусмотрено клубной картой) для беременных посещать может».

В случае если Член Клуба отказывается от перевода на занятия по указанной программе и/или не предоставляет Справку из женской консультации, Клуб не несет ответственность за состояние здоровья Члена Клуба. Скрывая факт беременности от Клуба, продолжая посещать стандартные занятия в Клубе Член Клуба снимает тем самым ответственность с Клуба и его сотрудников за тренировочный процесс и его последствия.

3.2 Допуск в Клуб

3.2.1. В целях обеспечения безопасности Членов Клуба допуск в Клуб осуществляется предоставления Клубной карты на рецепции Клуба.

Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на идентификационную клубную карту.

Допуск Члена Клуба в бассейн (если предусмотрено видом клубной карты) осуществляется посредством сканирования строения подкожных вен ладоней человека при помощи специализированного терминала.

В фитнес-клуб по адресу г. Екатеринбург, ул. Малопрудная, д. 5/4 Член Клуба обязан прийти и получить допуск в бассейн при первом посещении фитнес-клуба, согласно установленного режима фитнес-консультанта.

При входе в Клуб следует надевать бахилы (согласно сезонности) или переодеть уличную обувь.

Члены Клуба обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба.

На территории Клуба запрещается:

- курить;
- находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;
- приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
- приносить пищу на тренировочную зону, в раздевалки;
- приводить с собой животных;
- самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях Клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- приносить и пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными приборами;
- оскорблять посетителей и персонал Клуба, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба.
- использовать помещения Клуба и прилегающие территории в политических и религиозных целях, в т. ч. проведения собраний, митингов, обрядов и т.п.

3.2.2 Член Клуба имеет право провести на территории Клуба гостей. При этом на гостя распространяется действие настоящих Правил. Член Клуба несет ответственность за соблюдение приглашенными им лицами настоящих Правил, а также солидарную ответственность за указанных лиц в случае причинения ими ущерба имуществу Клуба. Гостевые визиты в Клуб являются платными. При посещении Клуба Гость обязан предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт) или водительское удостоверение, в противном случае Администрация Клуба оставляет за собой право не допустить Гостя до занятий.

3.3 Правила этикета в Клубе:

3.3.1 Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, для зоны бассейна* купальный костюм, плавательная шапочка, в душевых и в зоне бассейна необходимы сланцы). Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключения составляют специальные классы (например, Йога). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная.

3.3.2 Личная гигиена

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Принятие душа перед посещением бассейна (если это предусмотрено видом Клубной карты), сауны (хаммама) с применением моющих средств и мочалки **является обязательной процедурой**.

В целях эффективного функционирования систем очистки воды в бассейне ЗАПРЕЩЕНО перед посещением бассейна использовать лосьоны и крема для тела. Соблюдение норм гигиены, использование плавательной шапочки во время занятий **в воде являются обязательными**

3.8.16 Выберите дорожку, где Вы будете плавать. Основным критерием при выборе дорожки является скорость. Крайние дорожки предназначены для новичков и плавающих в медленном темпе, а также для детей, которым необходимо ощущать близость бортика.

3.8.17 Соблюдайте правила водного движения, движение осуществляется против часовой стрелки по правой стороне. Обгон осуществляется с левой стороны от обгоняемого. Будьте вежливы друг к другу, если Вы видите, что зади Вас движется более опытный пловец, примите немного вправо, давая возможность обогнать Вас. Хорошим тоном так же считается пропустить более опытного пловца во время поворота у бортика.

3.8.18 При плавании ориентируйтесь на разметку бассейна, а также на установленные таблички «Аренда», «Скоростная дорожка».

3.8.19 Делая передышку в ходе тренировки, не мешайте движению.

3.8.20 Если Вы вынуждены пересекать бассейн поперек (при смене дорожки или движения к лестнице) будьте особенно осторожны. Пересекая бассейн, подныривайте под разделительными поплавами.

3.8.21 **Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей**

• Дети от года до трех лет в чашу бассейна допускаются в специальных трусиках, удерживающих физиологические выделения ребенка, и только при условии посещения секций или персональных тренировок.

• Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице. В случае посещения ребенком секций или персональных тренировок, ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет тренер по плаванию.

• Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

• Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.

• Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер имеет право отстранить его от посещения.

• Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по обучению плаванию допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

• В целях безопасности допуск к первому занятию по обучению плаванию детей от 6 до 14 лет возможен только после прохождения вводного инструктажа для выявления у ребенка тренера по плаванию навыков держаться на воде. При условии, если ребенок не может держаться на воде, родителям рекомендуется приобрести блок персональных тренировок (3- 5 шт.) После того, как ребенок овладел навыками держаться на воде, он может присоединиться к групповым занятиям.

3.8.22 Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям на воде

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Иктиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

3.9 Правила посещения Детского клуба.

3.9.1 Время работы Детского Клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. 1 января является нерабочим днем. Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Члены клуба будут информированы заранее. Тренировочные зоны заканчивают свою работу за 15 мин. до закрытия Клуба.

3.9.2 Свободное время пребывания ребенка в Детском клубе ограничено, и составляет в общей сумме 3 часа в день.

3.9.3 Приводить ребенка на занятия в Клуб вправе родитель/законный представитель, либо иное лицо только по заявлению родителя или законного представителя, имеющего действующую Клубную Карту.

3.9.4 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Клубе.

3.9.5 Ребенок может находиться на территории Клуба в отсутствие Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица только в случаях пребывания ребенка на детской персональной тренировке либо иной официально введенной для ребенка и дополнительно оплачиваемой услуге Клуба.

3.9.6 Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу категорически запрещено оставлять ребенка на территории Клуба без присмотра.

3.9.7 Во время посещения Родителем или законным представителем/ уполномоченным лицом групповых занятий/персональных тренировок/занятий в тренажерном зале, ребенок должен находиться в детской игровой комнате.

3.9.8 Ребенок может передвигаться по территории Клуба только в сопровождении родителя или законного представителя/ уполномоченного лица или инструктора Детского Клуба.

3.9.9 Перед первым посещением Клуба Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

3.9.10 Клуб рекомендует Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу внимательно относиться к состоянию здоровья ребенка. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен незамедлительно сообщать персоналу Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия ребенка во время пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом.

3.9.11 В случае внезапного ухудшения здоровья ребенка в Клубе, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязан незамедлительно забрать ребенка из Клуба. Во избежание инфицирования детей в Клубе дежурный инструктор имеет право не допустить ребенка с симптомами простуды либо иного инфекционного заболевания до занятий в Клубе.

3.9.12 Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

3.9.13 Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (согласно сезонности).

3.9.14 В верхней одежде и уличной обуви находиться в тренировочных зонах не разрешается.

3.9.15 Администрация Клуба вправе не допустить Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица и ребенка на занятия в верхней одежде и обуви.

3.9.16 Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек старше 4 лет – в мужской раздевалке.

3.9.17 Перед приходом в Детский Клуб с ребенка необходимо снять все ценные вещи и украшения, а также вещи, которые могут представлять опасность для ребенка во время занятий.

3.9.18 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны зарегистрировать ребенка в детской игровой комнате и расписаться в журнале регистрации.

3.9.19 Ребенку категорически запрещено находиться в тренажерном зале, залах групповых программ. Родитель или законный представитель самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья ребенка в случае нарушения данного пункта.

3.9.20 Ребенку не разрешается приносить в Детский Клуб продукты питания.

3.9.21 При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

3.9.22 Ребенку не рекомендуется приносить из дома игрушки во избежание их возможной поломки или порчи.

3.9.23 Для проведения персональной тренировки Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен привести ребенка к началу занятия и забрать сразу после окончания занятия. Дополнительное время нахождения ребенка с инструктором оплачивается в размере персональной тренировки согласно действующему прейскуранту. При этом каждый неполный час оплачивается по стоимости полного.

3.9.24 Посещение ребенком Детского Клуба строго регламентируется часами его работы. Нахождение ребенка в Детском Клубе после его закрытия оплачивается в размере персональной тренировки согласно прайс-листу, действующему на день осуществления визита.

3.9.25 Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо. Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания в детской игровой комнате, на персональной тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге.

3.9.26 Клуб не несет ответственность за безопасность ребенка в Клубе, в том числе и во время нахождения ребенка в детской игровой комнате, на персональной тренировке либо на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге Клуба, в случае:

- Предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
- Невыполнения рекомендаций инструктора.

3.9.27 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу Клуба.

3.9.28 Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязуется ознакомить с условиями Договора и настоящих Правил уполномоченных лиц, и несет солидарную ответственность за указанных лиц, в случае причинения ими ущерба имуществу Клуба.

3.9.29 Порядок использования Детских гостевых визитов

3.9.30 Детский гостевой визит является Дополнительной услугой, которой могут воспользоваться Члены клуба, являющиеся родителями приглашаемых детей.

3.9.31 Детский гостевой визит включает в себя разовое посещение ребенком Детской комнаты не более 3-х часов в течении одного дня с правом участия ребенка в групповых мероприятиях, предусмотренных расписанием Детского клуба.

3.9.32 Посещая клуб на основании Детского гостевого визита дети, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать Правила клуба, Правила детского клуба, раздел Правил детского клуба «Правила детских гостевых визитов».

Порядок посещения Детской комнаты

3.10.1 В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 3 лет до 13 лет включительно, являющиеся Членами клуба.

3.10.2 Оставая ребенка в Детской комнате, родителю или законному представителю/ иному уполномоченному лицу необходимо зарегистрировать ребенка в журнале посещений, сообщить инструктору Детского клуба об индивидуальных особенностях ребенка, а также о месте нахождения родителя в Клубе и контактный телефон.

3.10.3 Присутствие родителей или законных представителей/ иных уполномоченных лиц в Детской комнате не разрешается. Если родители не уверены, что ребенок может остаться в детской комнате без родителей, они могут сократить время его пребывания в Детской комнате.

3.10.4 Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате – не более 3-х часов в течение одного дня.

3.10.5 Не разрешается приходить в Детскую комнату с продуктами. Для кормления ребенка родители или законные представители/ иные уполномоченные лица могут воспользоваться услугами бара Клуба.

3.10.6 Оборудование Детской комнаты проходит дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить в Детскую комнату личные игрушки из дома.

Порядок посещения тренировок Детского клуба

3.11.1 До начала пользования услугами, Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

3.11.2 Тренировки для детей в форме групповых занятий с инструктором детского клуба проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного инструктора.

3.11.3 Все физкультурно- оздоровительные и иные мероприятия детского клуба, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми физкультурно – оздоровительных мероприятий в форме групповых занятий с инструктором детского клуба разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в Расписании Детского клуба. Инструктор детского клуба вправе не допустить ребенка для участия в физкультурно – оздоровительных мероприятиях, не соответствующих его возрасту и/или физическому развитию.

3.11.4 Для тренировок в Клубе Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу необходимо переодеть ребенка в сменную обувь и одежду (кроссовки, спортивные брюки, шорты, футболки).

3.12 Пользование полотнами.

Полотенца выдаются, если это предусмотрено форматом клубной карты (только для карт с бассейном) в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Полотенца являются собственностью Клуба, снабжены чипами и не подлежат выносу за его пределы. Перед выходом из Клуба использованное полотенце следует сдавать в специально отведенные места. Использовать полотенца допускается только по их прямому назначению. Бросать полотенца на пол или протирать ими обувь недопустимо. В случае нарушения данного правила Клуб вправе отказать Члену Клуба в использовании данной услуги путем расторжения договора или изменения вида Клубной карты. Просим Вас обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами. В случае повреждения/утери Член Клуба обязан возместить стоимость полотенца.

4. Дополнительные услуги, не входящие в предмет договора.

На территории Клуба и в зависимости от наличия, Члена клуба вправе получить дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так третьими лицами, осуществляющими

предпринимательскую деятельность на территории Клуба в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых сделок. Перечень и стоимость дополнительных услуг не являются закрытым и могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Члена Клуба может уточнить на рецепции. При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила. К числу наиболее распространенных дополнительных услуг в частности, но не ограничиваясь, относятся:

4.1. **Услуги Фитнес бара.** В Фитнес-баре Вы, сможете приобрести сопутствующие товары не лекарственной группы.

4.2. **Персональные тренировки (далее - ПТ).**

«Персональная тренировка» - индивидуальная тренировка с персональным тренером Клуба. Если Вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам помогут определиться персональный тренер. Персональные тренировки осуществляются в соответствии с нижеизложенными условиями проведения персональных тренировок:

- Персональная тренировка (Далее также - ПТ) является дополнительной отдельно оплачиваемой услугой, которая может быть оказана Члену Клуба **исключительно тренерами Клуба** и исключительно в помещении Клуба, на оказание услуг в котором заключен Договор. **Ведение незаконной коммерческой деятельности на территории Клуба ЗАПРЕЩЕНО.**

- Стоимость услуг по ПТ определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом), исходя из категории тренера, который будет проводить ПТ.

- Оплата услуг по ПТ производится Членом Клуба или уполномоченным им лицом одновременно путем стопроцентной предоплаты не позднее дня начала оплачиваемого периода ПТ. Расчеты осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ. Оплата услуг наличными и по кредитным картам производится исключительно в кассу Клуба или через платежный терминал. В случае отсутствия чека, подтверждающего факт оплаты услуг по ПТ, претензии по качеству или не проведению ПТ не принимаются.

- Продолжительность одной персональной тренировки составляет не более 60 (Шестидесяти) минут.

- Запись на ПТ производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки, по согласованию с персональным тренером.

- В случае опоздания Члена Клуба на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

- Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Члена Клуба уменьшается на одну ПТ.

Период оказания услуг по персональному тренингу начинается со дня приобретения (оплаты) блока персональных тренировок. Все персональные тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия клубного членства или клубной карты в Клубе.

Период оказания услуг по приобретенному блоку ПТ составляет:

- блок из 4 персональных тренировок – 30 дней с момента приобретения,
- блок из 8 персональных тренировок – 60 дней с момента приобретения,
- блок из 12 персональных тренировок – 90 дней с момента приобретения.

С 01 августа 2021 года устанавливаются следующие сроки действия блоков персональных тренировок, которые будут действовать только на блоки купленные с указанной даты:

- блок из 4 персональных тренировок – 40 дней с момента приобретения,
- блок из 8 персональных тренировок – 70 дней с момента приобретения,
- блок из 12 персональных тренировок – 100 дней с момента приобретения.

Клуб обязуется оказывать Члену клуба услуги по ПТ в течение Периода оказания услуг по ПТ. По истечении Периода оказания услуг по ПТ неиспользованные персональные тренировки на следующий срок не переносятся и оплаченные за них денежные средства не возвращаются.

- Период оказания услуг по проведению Разовой персональной тренировки, занятия в мини-группе, сплит-тренировки, секции, услуги по анализу состава тела может быть использована в период срока действия клубной карты, но не позднее срока окончания действия клубной карты. Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается.

- Период оказания услуг по приобретенному блоку секций:

- блок из 4 секций – 40 дней со дня приобретения,
- блок из 8 секций – 70 дней со дня приобретения-Период оказания услуг по приобретенному блоку секций:

- блок из 4 секций – 30 дней со дня приобретения,
- блок из 8 секций – 60 дней со дня приобретения

С 01 августа 2021 года устанавливаются следующие сроки действия блоков секций, которые будут действовать только на блоки купленные с указанной даты:

- блок из 4 секций – 40 дней со дня приобретения,
- блок из 8 секций – 70 дней со дня приобретения
- блок из 12 секций - 100 дней со дня приобретения

Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается

- Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для проведения персональной тренировки в случае невозможности оказания услуг тренером, с которым была достигнута первоначальная договоренность.

- При отказе Члена Клуба от ПТ стоимость фактически использованных Членом клуба персональных тренировок рассчитывается исходя из стоимости одной персональной тренировки (по прейскуранту, действующему на момент заключения договора). Все расчеты с Членом клуба при отказе от ПТ, если таковые будут, осуществляются в течение 10 (десяти) календарных дней со дня поступления заявления Члена клуба об отказе от ПТ.

- В случае нарушения Членом клуба Правил Клуба и условий Договора, Клуб вправе в одностороннем внесудебном порядке отказать от предоставления Члену клуба услуг по ПТ. При этом, Договор считается расторгнутым на 7 (седьмой) календарный день с даты направления Уведомления о расторжении Договора Заказным или ценным почтовым отправлением. В случае, если Уведомление о расторжении Договора вручено Члену Клуба лично Договор считается расторгнутым с даты вручения Уведомления о расторжении Договора.

- Оплачивая услуги по ПТ, Член Клуба заявляет и подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг, в том числе по ПТ. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члена Клуба в результате недостоверности представленных, либо непредставления Членом Клуба сведений о состоянии здоровья Члена Клуба, а также по вине Члена Клуба. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц.

- Клуб имеет право в одностороннем порядке отказать в предоставлении Члену Клуба услуг по ПТ без объяснения причин. В этом случае Клуб возвращает Члену Клуба соответствующую сумму денежных средств, составляющую стоимость услуг, которые не будут оказаны Члену Клуба на момент отказа Клуба от предоставления услуг по ПТ.

Клуб вправе предоставить Члену клуба по своему усмотрению и в любое время оказания услуг предоставить «бонусную» услугу в виде одной персональной тренировки. В случае предоставления клиенту данной «бонусной» услуги срок ее действия составляет 90 календарных дней с момента предоставления Клубом.

В случае приобретения услуг блока Персональных тренировок/секции в фитнес-клубы сети при дополнительном формате «Мультидоступ» или «Вся сеть», приобретенные блоки дополнительных услуг должны быть использованы Членом клуба только в том, клубе, где была куплена дополнительная услуга.

4.3. **Разовые визиты.** Член Клуба в установленном порядке может пригласить гостей (разовый визит) в целях ознакомления гостя с Клубом (друзья, родственники, коллеги). Гость на территории Клуба может пользоваться услугами только той зоной, которая относится к виду Клубной карты пригласившего его Члена Клуба и соответствует виду клубного членства, за исключением зоны бассейна. На гостя распространяются Клубные правила, которым он обязан следовать. Дополнительные услуги оказываются гостю на той же основе, что и Члену Клуба. Ответственность за соблюдение гостем Клубных Правил возлагается на Члена Клуба. При посещении Клуба гостем и оформлении разового визита, в отделе по работе с клиентами Клуба, гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Администрация Клуба оставляет за собой право приостанавливать на неопределенное количество времени и пересматривать условия оформления и предоставления Разовых визитов Членам Клуба по причине регулирования процесса заполнения Клуба.

4.4. **Гардероб, шкафчики, сейфы.**

Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб (работает согласно сезонности). Шкафчики в раздевалке предоставляются Членам Клуба на время их пребывания в Клубе и используются для хранения, одежды, обуви и личных вещей, за исключением ценных (стоимостью свыше пяти тысяч рублей). Перед уходом из Клуба арендованный ключ от шкафчика должен быть сдан на рецепцию Клуба. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после пребывания в Клубе. Член клуба не должен оставлять личные вещи и одежду без присмотра вне мест соответствующего хранения. За утрату оставленных без присмотра, а равно вне мест соответствующего хранения, вещей Члена Клуба, Клуб ответственности не несет. Количество ячеек сейфа ограничено, Администрация Клуба не гарантирует наличие свободных ячеек. По желанию, Член Клуба может арендовать на определенный срок персональный шкаф или сейфовую ячейку. В этом случае допускается хранение личных вещей в оплаченный период. Стоимость и сроки аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прейскурантом.

В случае утраты вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление об утрате. Все найденный на территории клуба вещи регистрируются на рецепции Клуба в «Журнале учета забытых и потерянных вещей» и хранятся в течение 14 (четырнадцати) дней. Информацию о забытых и потерянных вещах можно узнать на рецепции Клуба.

Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прейскурант. Клуб вправе вскрыть любой шкаф/сейфовую ячейку по окончании оплаченного периода. Изъятые вещи принимаются на хранение Клубом в соответствии с установленными правилами хранения забытых и утерянных вещей. За утерю (порчу) имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующим Прейскурантом. Если Член Клуба при получении вещей не предъявил претензий, вещи считаются выданными ему в том же состоянии, в котором были получены от Члена Клуба.

4.5. **Услуги кабинета эстетики тела, солярия.**

4.5.1 Эстетика тела – комплекс уходовых процедур, основным назначением которого является восстановление естественной красоты тела человека и возвращение его в нормальное функциональное состояние.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги кабинета эстетики тела после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Член Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

Член клуба вправе приобрести блок процедур (услуг). Срок действия блока услуг кабинета эстетики тела составляет:

- 1 процедура- 14 календарных дней с даты ее приобретения;
 - 3 процедур (*действует только при проведении акции в фитнес-клубе) – 45 календарных дней с момента приобретения;
 - 5 процедур – 45 календарных дней с момента приобретения;
 - 10 процедур – 75 календарных дней с момента приобретения.
- С 01 августа 2021 года устанавливаются следующие сроки действия блоков процедур, которые будут действовать только на блоки купленные с указанной даты:
- 5 процедур – 55 календарных дней с момента приобретения;
 - 10 процедур – 85 календарных дней с момента приобретения.

Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) блока кабинета эстетики тела.

В период проведения акций со специальными условиями и/или при предоставлении скидок, количество процедур в блоке, а также период, в течение которого они должны быть использованы могут отличаться от количества процедур в блоке и периода их использования, установленных в настоящем пункте Договора, что доводится до сведения Членов Клуба размещением соответствующего Приказа в уголке потребителя.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным блоком и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных процедур Члену клуба не возмещается, процедуры не переносятся на другое время и срок блока не продлевается.

Клуб вправе предоставить Члену клуба по своему усмотрению и в любое время оказания услуг предоставить «бонусную» услугу в виде процедуры по эстетике тела продолжительностью 30 минут. В случае предоставления клиенту данной «бонусной» услуги срок ее действия составляет 90 календарных дней с момента предоставления Клубом.

4.5.2 **Солярий** - специально оборудованная открытая площадка для проведения дозированных облучений прямым или рассеянным излучением, полученным от специальных эритемных ультрафиолетовых ламп.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги солярия после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом Клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

В случае приобретения абонемента, все минуты по абонементу должны быть использованы Членом клуба в установленный Клубом срок до окончания действия абонемента, а именно:

- 30 минут – 45 календарных дней с момента приобретения;
 - 50 минут – 60 календарных дней с момента приобретения;
 - 100 минут – 90 календарных дней с момента приобретения;
 - 200 минут – 120 календарных дней с момента приобретения.
- С 01 августа 2021 года устанавливаются следующие сроки действия блоков солярия, которые будут действовать только на блоки купленные с указанной даты:
- 30 минут – 55 календарных дней с момента приобретения;
 - 50 минут – 70 календарных дней с момента приобретения;
 - 100 минут – 90 календарных дней с момента приобретения;
 - 200 минут – 130 календарных дней с момента приобретения.

Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) абонемента.

В период проведения акций со специальными условиями и/или при предоставлении скидок, количество минут солярия в блоке, а также период, в течение которого они должны быть использованы могут отличаться от количества минут солярия в блоке и периода их использования, установленных в настоящем пункте Договора, что доводится до сведения Членов Клуба размещением соответствующего Приказа в уголке потребителя.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных минут Члену клуба не возмещается, минуты не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

4.5.2.1. **Правила посещения солярия:**

**Приложение №3
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

СОГЛАСИЕ
на списание денежных средств с банковской карты Члена клуба

_____ (ф.и.о. полностью), именуемый(мая) в дальнейшем «Клиент», даю согласие фитнес-клубу на то, что 5 числа каждого месяца, при процессинге АО «Компания объединенных кредитных карточек», с моей банковской карты будет списываться сумма в размере 1 800 рублей в счет оплаты услуг по договору на продажу клубной карты № _____ от «__» _____ 20__ г. в течение всего срока действия Договора.

Реквизиты банковской карты:

Тип карты:

Номер карты:

Срок действия карты:

Имя держателя карты:

Копии лицевой стороны банковской карты и 2-3 страниц паспорта прилагаю.

Подпись держателя банковской карты _____

«__» _____ 20__ г.

_____/_____ (расшифровка)

**Приложение № 4
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗОНЫ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК (зона групповых программ, боевых искусств, функционального тренинга, ЗИВС)

1. Посещение групповых программ, включенных в клубную карту клиента разрешено для клиентов старше 14 лет.
2. Во избежание травм настоятельно рекомендуется посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности и состоянию вашего здоровья.
3. Посещение групповых занятий возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, а также с голым торсом.
4. В случае опоздания клиента на 10 и более минут, тренер имеет право не допустить клиента до групповой тренировки.
5. На групповом занятии не разрешается использовать свою собственную хореографию и свободные веса без соответствующего разрешения тренера.
6. Клуб сохраняет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, время, зал проведения и тип тренировки.
7. Использование мобильных телефонов в залах групповых программ запрещено.
8. С целью обеспечения равного доступа клиентов клуба к инвентарю клуба запрещается резервировать места в зале и оборудование для занятия.
9. После занятия клиент клуба самостоятельно убирает за собой оборудование, используемое на уроке в специально оборудованные места для хранения. Вынос клиентами клуба оборудования из залов групповых программ и самостоятельное перемещение этого оборудования между залами запрещены без разрешения тренера.
10. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
11. Посещение залов групповых программ для самостоятельных тренировок разрешено в свободные часы сетки расписания в одном зале.
12. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку и при необходимости вызвать неотложную помощь.

**Приложение № 5
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1. Самостоятельное посещение тренажерного зала и кардиозоны разрешается клиентам клуба с 14 лет.
2. Посещение зоны тренажерного зала возможно только в специальной спортивной одежде и обуви, не допускается посещение тренажерного зала в открытой обуви. Тренер в праве не допустить вас на тренировку в уличной обуви или обуви, не предназначенной для занятий, а также с голым торсом.
3. Для ознакомления с оборудованием тренажерного зала и во избежание травм настоятельно рекомендуется пройти вводную персональную тренировку, включенную в клубную карту (ВПТ).
4. Перед выполнением упражнения на тренажере рекомендуется предварительно ознакомиться с инструкцией по пользованию тренажерами и правилами выполнения, размещенными на выбранном Вами тренажере. В случае необходимости дополнительных разъяснений правил использования тренажера (в том числе в части заявленных противопоказаний), пожалуйста, обратитесь к дежурному тренеру тренажерного зала.
5. Перед каждой тренировкой в тренажерном зале обязательно проводите тщательную общую разминку, которая включает в себя использование кардио тренажеров, растягивающие упражнения. Кроме этого, перед каждым упражнением должна проводиться специальная разминка, включающая 1-2 подхода с весом, составляющим примерно 50%-70% от Вашего рабочего веса в данном упражнении.
6. Обязательно просите дежурного тренера проконтролировать Вашу технику выполнения при освоении новых упражнений, так как в силу не сложившейся межмышечной координации могут случиться травмы: прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий.
7. При освоении любого нового упражнения обязательно начинайте с веса, который позволит Вам выполнить не менее 20 повторений в подходе. Соблюдайте принцип последовательности и постепенности в наращивании нагрузок. Не торопитесь увеличивать рабочий вес.
8. При выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами (приседания со штангой, жим штанги или гантелей лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы) обязательно пользуйтесь помощью страхующего лица. Выполнять страховку должен только тренер клуба. Выполнять упражнения с максимальной нагрузкой разрешается только в присутствии тренера тренажерного зала.
9. Соблюдайте порядок в тренажерном зале. По окончании выполнения упражнения убирайте оборудование на место. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). В противном случае диски, оставшиеся на одном конце штанги, перевесят гриф и приведут к переворачиванию и падению штанги, что может быть травмоопасным для окружающих и Вас лично.
10. По окончании использования во время тренировки гантелей различных весов, для соблюдения порядка в тренажерном зале, пожалуйста, возвращайте гантели на стойку с учетом калибровки веса.
11. Занимаясь на тренажерах, начинайте занятия с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно, в соответствии с рекомендациями, полученными на вводной персональной тренировке, включенную в клубную карту.
12. Контролируйте нагрузку с помощью измерения частоты сердечного сокращения (пульса) в соответствии с рекомендациями, полученными от тренера тренажерного зала.
13. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений и принимает на себя ответственность за травму (вред здоровью), причиненную (-ый) при нарушении настоящих правил, по неосторожности или осознанно, а также вопреки получения предварительного медицинского обследования на предмет возможности посещения фитнес-клуба (допуска к посещению) или игнорирования рекомендации врача. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.

**Приложение № 6
к договору публичной оферты
на оказание услуг фитнес-клуба «Bright Fit»**

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА

1. Перемещение по бассейну допускается только в специализированной обуви (сланцах), имеющей противоскользящую поверхность и обеспечивающей противоскольжение.
2. Необходимо обязательное принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем с помощью мочалки и мыла (геля для душа) без купального костюма является обязательным. При нарушении данного условия посещения бассейна, сотрудник фитнес-клуба вправе не допустить в зону бассейна и требовать соблюдения данного условия посещения.
3. Перед посещением бассейна не допускается втирание в кожу различных кремов и масел по причине возможного нанесения вреда своему здоровью.
4. Перемещение на территории раздевалки, душевых и бассейна без купальных тапочек, имеющих противоскользящую подошву, запрещено. Во избежание травм дежурный тренер вправе не допустить Вас в зону бассейна в случае несоблюдения этого правила.
5. При посещении бассейна надевать купальный костюм и шапочку для плавания. Волосы должны быть полностью убраны под шапочку.
6. Инвентарь, предназначенный для водных групповых программ (персональных тренировок), использовать для самостоятельных занятий запрещено.
7. Вынос инвентаря из зоны бассейна запрещен.
8. Запрещено сидеть на разделительных дорожках, а также переплывать над ними в центральной части бассейна.
9. Во избежание травм не разрешается бегать по территории бассейна, плавать поперек бассейна, прыгать с разделительных стенок и бортиков бассейна.
10. Дорожки должны быть использованы по прямому назначению согласно информационным табличкам. Движение по дорожкам осуществляется по правой стороне, отдых клиентов клуба разрешается только у бортиков бассейна, кроме места для разворота.
11. В клубе в рамках расписания занятий в водной зоне предусмотрены часы только для взрослого плавания для клиентов клуба старше 18 лет (свободное плавание). Дежурный тренер вправе не допустить клиента клуба в возрасте до исполнения 18 лет для свободного плавания при неумении держаться на воде без сопровождения взрослого.
12. Во время проведения групповых занятий в бассейне зона, предназначенная для плавания, может быть ограничена или изменена, при этом клиенты клуба, не участвующие в занятии, должны перейти на свободные от занятий дорожки.
13. Во избежание причинения вреда здоровью, имуществу рекомендуем клиентам клуба отказаться от посещения бассейна с украшениями, имеющими острые элементы. Во избежание травм (столкновений) в воде рекомендуется держаться на безопасном расстоянии от других клиентов клуба, быть осмотрительными и внимательными. Использование в воде снаряжения, экипировки и предметов (вещей), не предназначенных для плавания и купания, запрещается.
13. Во избежание травм настоятельно рекомендуем посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности. Тренер имеет право не допустить вас на водное групповое занятие, несоответствующее вашему уровню подготовленности.
14. Опоздание на занятие более чем на 10 минут (пропуск разминки) опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить Вас на данное занятие.
15. С целью обеспечения равного доступа клиентов Клуба к инвентарю Клуба запрещается резервировать оборудование, предназначенное для водных групповых занятий.
16. После занятия все специальное оборудование должно быть убрано Вами в специально отведенные для этого места.
14. Необходимо помнить, что любое занятие в фитнес-клубе травмоопасно и может привести к получению травмы (ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, иное) любой степени тяжести. Клиент клуба самостоятельно оценивает свои физические возможности, а также состояние своего здоровья для выполнения тех или иных упражнений. При головокружении, тошноте, плохом самочувствии, низком давлении и ином ухудшении состояния здоровья, необходимо немедленно прекратить тренировку, сообщить дежурному тренеру и при необходимости вызвать неотложную помощь.
17. Платные спортивные секции с ограничением по количеству участников проводятся исключительно по предварительной записи на рецепции клуба, либо в мобильном приложении. Занятие будет проведено если на него записаны 2 и более человека.
18. Фитнес-клуб оставляет за собой право определять свободные плавательные дорожки, занятые дорожки обозначаются посредством таблички «Идет групповая или персональная тренировка».
19. Фитнес-клуб оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении расписания заблаговременно размещается на информационных носителях в клубе, мобильном приложении.